



Área: Consulado General de México en San José.

Nombre: Loren de Montserrat Cruz Sandoval

Puesto: Segunda Secretaria.

Grado máximo de escolaridad: Maestría.

Carrera o área de conocimiento: Relaciones Internacionales.

Cursos:

Formación profesional.

o Maestría en Estudios Internacionales y Ciencia Política, Institut de Hautes Études Internationales et du Développement, Ginebra, Suiza. 2012.

• Conferencista para The Europeum- Oxford University. Praga, República Checa. 2012.

o Licenciatura en Relaciones Internacionales, ITAM, México. 2009.

• Semestre de intercambio en ESC Rouen, Rouen, Francia. 2007.

• Conferencista para la Asociación Latinoamericana y del Caribe de las Capabilidades Humanas. Uruguay. 2008.

• Conferencista para la organización Human Development and Capabilities Association. Perú. 2009.

Certificaciones internacionales.

o Consultora certificada en Protocolo y Etiqueta. The Protocol School of Washington, Estados Unidos. 2021.

o Especialista certificada en Turismo de Reuniones. Meetings and Events Institute, México. 2021.

Distinciones y reconocimientos.

o Representante mexicana ante el programa “Helmut Schmidt Program on Global Issues for G-20 countries”, Ministerio Federal de Relaciones Exteriores de la República Federal de Alemania, Alemania. 2018.





RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



o Reconocimiento de la Asamblea Estatal de California. California, Estados Unidos. 2014.

Diplomados.

- o Diplomado en Presupuesto Basado en Resultados, Secretaría de Hacienda, México. 2020.
- o Diplomado de Literaturas Mexicanas en Lenguas Indígenas, Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura. México. 2020.
- Diplomado en Migración y Gobernanza, CIDE, México. 2016.
- o Diplomado en Estudios de Integración Europea, ITAM Universidad Autónoma de Barcelona. 2009.

Cursos de la Administración Pública en México.

- o Nueva Ética e Integridad en el Servicio Público. 2022.
- o Discriminación, discurso de odio y alternativas incluyentes. 2021.
- o Prevención de Delitos Electorales y Responsabilidades Administrativas, Secretaría de la Función Pública. 2021.
- o Los Conflictos de Intereses en el ejercicio del servicio público, Secretaría de la Función Pública. 2021.
- o Introducción a la Ley General de Archivos, INAI, 2021.
- o Curso de Ceremonial y Protocolo, Instituto Matías Romero. 2019.
- o Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados, INAI. 2019.
- o Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública, INAI. 2019.
- o Igualdad de Género, CONAPRED, 2019.

Otros cursos y entrenamientos internacionales.

- o Principles of Gastronomy. Le Cordon Bleu. 2023.
- o Entrenamiento "How female is Diplomacy". Academia Diplomática de Alemania. 2022.
- o Curso de especialización sobre Ciberdiplomacia. SELA-Sistema Económico Latinoamericano y del Caribe. 2022.
- o Programa "Helmut Schmidt Program on Global Issues for G-20 countries" para diplomáticos. Ministerio Federal de Relaciones Exteriores de la República Federal de Alemania, Alemania. 2018.
- o Women Leadership in Entrepreneurship. Stanford University. 2015.
- o Cosmopolitan Communication. United Nations Institute for Training and Research (UNITAR). 2014.
- o Media Relations: Opportunity and Crisis. Stanford University. 2014.
- o Startup Business. Stanford University. 2014.
- o Marketing in Social Networks. Stanford University. 2014.





RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



o Programa de liderazgo en Silicon Valley. Latin Leadership Academy / Stanford University. 2014.

o International Affairs and Multilateral Governance. Institut Universitaire de Hautes Études Internationales (HEI), Ginebra, Suiza. 2007.

Idiomas

o Inglés – Avanzado.

o Francés -Avanzado.

o Portugués – Avanzado.

o Ruso- básico. En progreso.

Experiencia laboral

Institución o empresa	Puesto	Periodo (mes y año)
Consulado General de México en San José, California	Cónsul de Comunidades y Cultura	Septiembre de 2016 – Febrero 2023
Consulado General de México en San José, California	Cónsul de Prensa y Cultura	Noviembre de 2013 – septiembre de 2016
Subsecretaría para América del Norte, SRE	Agregada Diplomática	Octubre 2013 – noviembre de 2013
Instituto Matías Romero	Becaria	Abril de 2013 – octubre de 2013
Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales	Asesora del C. Secretario	Enero 2013 – marzo 2013
Subsecretaría para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos, SRE	Asesora del C. Subsecretario para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos	Marzo de 2010 – septiembre de 2010
Estrategia Pública Consultores	Asociada Joven	Octubre de 2009 – marzo de 2010

