



## SEMANA BINACIONAL DE SALUD 2015



El Cónsul Eduardo Baca Cuenca en la clausura de la Semana Binacional de Salud 2015.

El 25 de octubre concluyó de manera oficial la XV Semana Binacional de Salud, que se llevó a cabo del 26 de septiembre al 25 de octubre en diversas ciudades del estado de Washington. El Ministro Eduardo Baca Cuenca, Cónsul de México en Seattle, clausuró oficialmente este mes de actividades con la participación del Consulado en una Feria de Salud y Seguridad en la ciudad de Bothell, Washington.

Gracias al esfuerzo de agencias gubernamentales locales y organizaciones comunitarias, este año se llevaron a cabo actividades de promoción de la salud a través de talleres, ferias, pruebas médicas gratuitas y otros servicios, encaminados a mejorar la salud de la población de origen mexicano y latinoamericano en el estado.

La Semana Binacional de Salud (SBS) es una gran movilización comunitaria que tiene como meta contribuir a la salud y el bienestar de la población migrante de origen latinoamericano que vive en Estados Unidos y Canadá. Durante la SBS diversas instituciones de gobierno, organizaciones comunitarias y miles de voluntarios se reúnen anualmente en el mes de octubre para realizar una serie de actividades de promoción y educación en material de salud, incluyendo talleres, canalización a servicios de salud y programas de seguro médico, jornadas de vacunación y exámenes médicos básicos.

Este año en el estado de Washington se contó la participación de más de 3,350 personas, quienes acudieron a los 62 eventos que fueron organizados en diferentes ciudades alrededor del estado. Más de 1,500

personas se beneficiaron de pruebas de colesterol, glucosa y presión arterial; mamografías; Papanicolaou; exámenes de la vista y vacunas contra la influenza, entre otras. Todos estos servicios fueron proporcionados de manera totalmente gratuita.



Feria de Salud en Bellevue, WA

El Consulado de México en Seattle agradece la participación de Sea Mar, Susan G. Komen Puget Sound Affiliate, Seattle & King County Public Health, Amerigroup, Virginia Mason, United Healthcare, Regence Health Plans, Molina Healthcare, Community Health Plan of Washington, Seattle Children's Hospital, UW Medicine y Coordinated Care.

### ACTIVIDADES EN VENTANILLA DE SALUD DEL CONSULADO



Clases de cocina saludable en el Consulado de México.

En el área de Ventanilla de Salud del Consulado se llevaron a cabo una serie de actividades de salud durante la última semana de septiembre y todo el mes de octubre. El 8, 15 y 22 de octubre, cocineras expertas de Cooking Matters llevaron a cabo clases gratuitas sobre cocina saludable.



El 7 de octubre se realizaron mamografías en el Consulado de México en Seattle.

En miércoles 7 de octubre se realizaron 91 mamografías y Papanicolaou gracias a la colaboración de Susan G. Komen Puget Sound Affiliate y Seattle Cancer Care Alliance.



Durante la Semana Binacional de Salud 2015, se realizaron diversas jornadas de vacunación contra la influenza: en tres ocasiones en la Ventanilla de Salud del Consulado y en las diferentes ferias de salud alrededor del estado de Washington.

Los días 6 y 20 de octubre, se aplicaron 609 vacunas contra la Influenza, de manera gratuita en colaboración con Wallgreens. El 26 de octubre se realizó una última jornada de vacunación en conjunto con Virginia Mason.



Clínica dental móvil durante la inauguración de la Semana Binacional de Salud el 26 de septiembre.

Adicionalmente se proporcionaron pruebas gratuitas de glucosa, colesterol y presión arterial todos los días del 5 al 16 de octubre. A partir del día 19 se reanudó la oferta de estas pruebas en el calendario regular todos los lunes y viernes en la Ventanilla de Salud del Consulado.

## FERIAS DE SALUD



Mesa de información del Consulado de México en Feria de Salud en Wenatchee, WA.

Durante la Semana Binacional de Salud, se organizaron ferias de salud en distintas partes del estado.

Ciudades como Bothell, Bellevue, Everett y Wenatchee contaron con esta serie de ferias gracias a la participación de diversas organizaciones del estado de Washington, con el fin de ofrecer los servicios de salud a las comunidades alejadas de la ciudad de Seattle.

## PROMOCIÓN CULTURAL

## INAUGURACIÓN DE EXPOSICIÓN DE ARTE “BARRIO ROOTS”



El 13 de octubre, el Consulado de México en Seattle, en conjunto con Seattle Central College, inauguró la exposición de arte titulada “Barrio Roots: Gráfica Transfronteriza”, en la Galería de Arte M. Rosetta Hunter de dicha universidad.

Barrio Roots reúne el trabajo de artistas mexicanos y mexicano-estadounidenses contemporáneos. Con el trabajo de Jesse Hernández, Tinku, Ene Méndez, Michelle Ángela, Benuz, Israo Huizar, Los Contratistas, Chachacha Colectivo, Salvador Colín, Smek, futuro Pecado, SandOne, Humo, Mil Amores, Buiytre, Peyote, Rezizte Colectivo, Abigail Sandoval, Yorch y Mamboska, Barrio Roots explora la identidad local, nacional, global y transnacional para hablar del cruce de fronteras, tanto territorial, como simbólico.



La exposición permanecerá abierta al público hasta el jueves 12 de noviembre de lunes a viernes en Seattle Central College, 1701 Broadway, Seattle, Washington 98122 en un horario de 9:30 am a 3:30 pm de lunes a viernes, y el martes y miércoles con jornada vespertina de 5 a 7 pm. Sitio web: <http://seattlecentral.edu/artgallery/hours.php>

## VINCULACIÓN

## CÓNSUL DE MÉXICO PARTICIPA EN FORO COMUNITARIO



El 15 de octubre, el Cónsul Eduardo Baca Cuenca participó en el foro “Voces Latinas” organizado por Eastside Latino Leadership Forum en la ciudad de Bellevue, Washington.

Durante su intervención, el Cónsul Baca habló sobre los servicios del Consulado de México en Seattle para la comunidad de origen mexicano en el estado de Washington. Explicó cuáles son los tipos de trámites que se pueden realizar en el Consulado, y profundizó acerca de los Departamentos de Protección y Comunidades Mexicanas en el Exterior. El foro también contó con la participación de Steve Mylett, Jefe de la Policía de Bellevue.

Eastside Latino Leadership Forum es una organización creada con el fin de empoderar a la comunidad latina a vecindada en la zona este del área metropolitana de Seattle. Su cometido es abogar por temas de educación, salud y justicia social, así como el desarrollo de líderes dentro de la comunidad, y promover el conocimiento y el aprecio a la cultura latina.



## COMUNIDAD

## CONOCE LOS BENEFICIOS DE LA DOBLE NACIONALIDAD



La comunidad mexicana en Estados Unidos ha evolucionado considerablemente en los últimos años. 64% de los mexicanos que hoy radican en Estados Unidos, llegaron antes del 2000; 31% entre el 2000 y 2009; y, sólo 5% llegó de 2009 en adelante. Esta comunidad realiza contribuciones significativas a la economía y sociedad de Estados Unidos.

Se estima que 3.5 millones de residentes legales permanentes mexicanos son elegibles para obtener la ciudadanía estadounidense por naturalización y tener así doble nacionalidad. Desde 1998, los mexicanos tienen acceso a la doble nacionalidad, por lo que optar por obtener la ciudadanía estadounidense no pone en riesgo su nacionalidad mexicana.

A pesar de esto, los mexicanos son el grupo de migrantes que menos opta por la doble nacionalidad. Estudios señalan que, entre otras razones, la falta de información sobre la doble nacionalidad es un factor que explica ese bajo porcentaje.

Obtener la ciudadanía estadounidense por naturalización ofrece una serie de ventajas significativas para la comunidad mexicana en este país, pudiendo acceder al ejercicio pleno de sus derechos, como votar y aspirar a cargos públicos; viajar con mayor libertad al extranjero; trabajar en el gobierno federal; y, participar en jurados, entre otros.

Se estima que la naturalización incrementa su salario entre 8 y 11%, mismos que se materializan de manera progresiva en los primeros dos años de haber obtenido la naturalización. La doble nacionalidad también facilita el proceso de integración de los inmigrantes a sus nuevas comunidades y mejora su calidad de vida, incrementando

la posibilidad de concluir sus estudios, así como de convertirse en propietarios de vivienda. Desde el punto de vista migratorio, las personas con doble nacionalidad no están sujetas a procesos migratorios de remoción y pueden trabajar con facilidad en su país.

Por otro lado, más de 20 millones de personas nacidas en Estados Unidos tienen raíces en México y podrían ser elegibles para obtener la nacionalidad mexicana. Esto representa importantes beneficios como: la posibilidad de viajar y trabajar en México sin restricciones; la capacidad para obtener acceso a escuelas y universidades públicas en el país; y, la posibilidad de adquirir inmuebles en México.

Los estadounidenses hijos de padres mexicanos que deseen contar con elementos documentales que acrediten su nacionalidad mexicana, pueden hacerlo desde el Consulado de México en Seattle.

Al contar con elementos confiables sobre el proceso de naturalización en Estados Unidos, así como las ventajas que implica obtener la ciudadanía mexicana, los mexicanos residentes permanentes legales y estadounidenses hijos de padres mexicanos pueden tomar una decisión informada acerca de la obtención de la doble nacionalidad.

Para más información, comunícate al Consulado de México en Seattle al (206) 448-3526 Ext. 127 o al Centro de Información y Atención a Mexicanos al 1-855-463-6395.

## INAUGURACIÓN DE PLAZA COMUNITARIA EN BELLEVUE



El 19 de octubre, el Cónsul Eduardo Baca Cuenca participó en la inauguración de una nueva Plaza Comunitaria en el estado de Washington. Inaugurada en conjunto con el Sistema de Bibliotecas de King County, esta nueva Plaza Comunitaria se encuentra ubicada en la Biblioteca Bellevue, en el número 1111 de la 110th Avenue NE, Bellevue, WA 98004



Con la finalidad de brindar alternativas de educación formal y no formal a los mexicanos que viven en el exterior, las Plazas Comunitarias ofrecen una amplia gama de servicios. Se trata de un espacio educativo que cuenta con una sala de televisión educativa vía satélite, el área de educación en línea vía Internet y un salón tradicional, donde se reúnen jóvenes y adultos para aprender apoyados en el uso de diversas tecnologías.

En las Plazas Comunitarias pueden estudiar los migrantes mexicanos y sus descendientes mayores de 15 años que no sepan leer y escribir o que no hayan terminado la primaria o la secundaria.

Para más información, favor de contactar al Departamento de Comunidades al teléfono (206) 448-8938 o por correo electrónico [lcordoba@sre.gob.mx](mailto:lcordoba@sre.gob.mx).

## ESTUDIANTE MEXICANO DESTACA EN PRUEBA DE MATEMÁTICAS EN EL ESTADO DE WASHINGTON



El pasado 15 de octubre, la Casa Blanca y el Departamento de Educación de Estados Unidos realizaron un día de acción nacional para destacar el éxito y progreso educativo de la comunidad hispana en este país con su campaña en la red social Twitter titulada #LatinosAchieve.

En el estado de Washington, celebramos a Luis César Sangueado, un estudiante mexicano originario de la Ciudad de México, quien recientemente obtuvo el resultado más alto de matemáticas en la evaluación "Smarter Balanced Mathematics", aplicado a más de 83,000 estudiantes de 8º grado a nivel estatal durante el año escolar 2014-2015. Luis César tiene 15 años y vive en Washington desde hace tres años en donde cursa la materia de matemáticas avanzadas en el 9º grado en la ciudad de Issaquah, ¡Muchas felicitaciones a Luis César!

## DOCUMENTACIÓN

### CONSULADOS MÓVILES EN WALLA WALLA Y SPOKANE

Durante el mes de octubre se continuó con el calendario de Consulados Móviles y Jornadas Sabatinas. Así, el sábado 24 de octubre se atendió en la sede consular a más de 100 personas para el trámite de matrículas consulares y pasaportes.



Asimismo, continuando con el calendario de Consulados Móviles, personal del consulado se desplazó durante dos fines de semana a localidades lejanas a la sede consular, con el fin de ofrecer servicios de trámites de pasaportes y matrículas consulares a la población mexicana de esas zonas.

Durante el primer fin de semana de octubre, el Consulado instaló una oficina móvil en la ciudad de Walla Walla, Washington, el 3 y 4 de octubre, atendiendo en total a más de 200 personas durante el día y medio de trabajo.

Del mismo modo, personal del Consulado se trasladó a la ciudad de Spokane, WA el 17 y 18 de octubre para atender a la comunidad mexicana del este de Washington, atendiendo a más de 150 personas durante el fin de semana.

El calendario de consulados móviles continúa con Omak, WA, el 31 de octubre y 1 de noviembre; Brewster, WA, el 7 y 8 de noviembre; y Yakima, WA, el 5 y 6 de diciembre

Es importante destacar que estas fechas están sujetas a cambios por causa de fuerza mayor, los cuales el Consulado informará oportunamente a través de su página de Internet y los medios de comunicación.

El calendario de jornadas sabatinas continuará en noviembre los sábados 14 y 21. Las citas se deben realizar a través de Mexitel, llamando al 1-877-639-4835 o por Internet en <https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/>.

## TRÁMITES DISPONIBLES EN EL CONSULADO DE MÉXICO

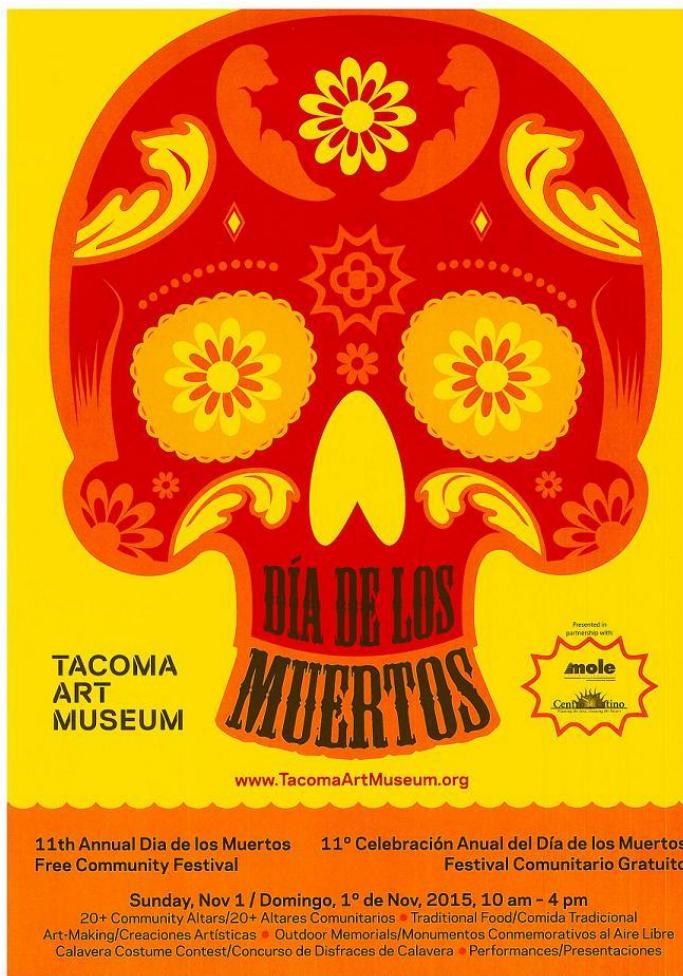
Pasaporte Mexicano  
Matrícula Consular  
Actas de Nacimiento  
Registro de Nacimiento  
Poderes Notariales

Haz tu cita en MEXITEL llamando al  
**1-877-639-4835**

o por Internet en  
<https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/>

Síguenos en  
Twitter: @ConsulMexSEA  
Facebook: /ConsulMexSEA

[www.consulmex.sre.gob.mx/seattle](http://www.consulmex.sre.gob.mx/seattle)  
(206) 448-3526



## PRÓXIMOS EVENTOS

### CONSULADOS MÓVILES

Octubre 31 y Noviembre 1 – OMAK  
**Omak Middle School.** 14 S Cedar Street, Omak, WA. 98841  
Noviembre. 7 y 8 – BREWSTER  
**Brewster High School.** 503 S 7th Street, Brewster, WA 98812  
Diciembre 5 y 6 – YAKIMA  
**OIC of Washington.** 815 Fruitvale Blvd. Yakima, WA 98902

Citas disponibles con dos semanas de anticipación en  
MEXITEL al 1-877-639-4835 o por Internet en  
<https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/>

### JORNADAS SABATINAS

14 de noviembre  
21 de noviembre  
12 de diciembre

Citas disponibles con dos semanas de anticipación en  
MEXITEL al 1-877-639-4835 o por Internet en  
<https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/>

### VENTANILLA DE SALUD

Todos los lunes y viernes de 10 am – 1 pm –  
**Pruebas médicas gratuitas de glucosa, colesterol y presión arterial**  
**Ventanilla de Salud.** 307 Blanchard St. Seattle, WA 89121

Nov. 7 de 12:30 – 3 pm – **Feria de Salud y Seguridad**  
**St. Louise Parish Church.** 141 156th Avenue SE, Bellevue, WA 98007

### EVENTOS CULTURALES

Nov. 1 de 10 am – 4 pm – **Evento de Día de Muertos**  
**Tacoma Art Museum.** 1701 Pacific Avenue, Tacoma, WA 98402

Más información en  
[www.consulmex.sre.gob.mx/seattle](http://www.consulmex.sre.gob.mx/seattle)