



Editorial

El Presidente de la República, los gobernadores de los 31 estados y del Distrito Federal, los 16 delegados de la Ciudad de México, los alcaldes de los 2,457 municipios de México, todas y cada una de las embajadas y consulados de México en el mundo, en fin todos los mexicanos y mexicanas, celebramos el 15 y 16 de septiembre con motivo del 205 aniversario de inicio de la gesta independentista que nos dio Patria y libertad.

En Quito, nuestra Embajada celebró la Fiesta Nacional en el Parque México que, por gestiones nuestras, le asignó el Municipio de Quito para constituirlo en un espacio permanente de encuentro y convivencia, así como para promover nuestra cultura y tradiciones.

Nuestra fiesta tuvo la singularidad que la distingue siempre al conjuntar en el mismo evento a la comunidad mexicana y a los demás invitados a la celebración: funcionarios ecuatorianos, cuerpo diplomático, personalidades de la cultura, medios de comunicación y amigos de la Embajada. Con los aproximadamente mil asistentes compartimos nuestros valores, nuestra identidad, nuestra música, nuestra bebida nacional y nuestra variada gastronomía. Todo ello adornado por los colores patrios.

A diferencia de anteriores celebraciones, la de este septiembre se caracterizó por ser una fiesta que logró integrar ampliamente los elementos cívicos, culturales, musicales y gastronómicos. Fue una verdadera fiesta mexicana que generó comentarios muy positivos entre los asistentes.

Como se había anticipado, los principales actos de la celebración fueron la inauguración de la estatua de José María Morelos y Pavón por parte del Embajador Jaime del Arenal, en el 200 aniversario de la muerte de este destacado prócer de la independencia de México; la tradicional ceremonia de "El Grito" que permitió recordar y hacer un homenaje a nuestros héroes que lucharon, incluso varios de ellos a costa de ofrendar sus vidas, por un México independiente que seguimos construyendo cada día los mexicanos; la inauguración de la estatua de José Alfredo Jiménez -uno de los más grandes cantautores de la música ranchera mexicana-, alrededor de la cual se trabaja un hermoso jardín botánico mexicano; así como la fiesta popular en la que diversos

restaurantes mexicanos ofrecieron tradicionales platillos de nuestra gastronomía reconocida como patrimonio cultural de la humanidad por parte de la UNESCO, en 2011. Una fiesta en la que no pudo faltar la música tradicional de México: el mariachi; y una fiesta de fuegos pirotécnicos coordinados por la empresa Sanafria. El mes de la Patria fue ocasión propicia para traer "Más México a Ecuador".

En septiembre, la Embajada llevó a cabo, además de la Fiesta Nacional y de la colocación de seis ofrendas florales en la estatua de Morelos, una serie de actividades que dieron testimonio de una importante presencia y actividad cultural mexicana. Entre estas actividades destacaron: una Semana de Gastronomía Mexicana; una muestra de cine; un suplemento especial sobre México y las actividades de nuestra Embajada a lo largo del último año, circulado el mismo 15 de septiembre en el diario El Comercio; una clase teórico-práctica de comida mexicana para chefs y estudiantes de gastronomía impartida por el chef mexicano Víctor Aguilar; una Fiesta Mexicana en el NH Collection Royal Quito con cena buffet mexicana, piñatas y música en vivo de mariachi; y la presentación del ballet folklórico Xochiquetzal en el Teatro México (27 septiembre), con bailables tradicionales mexicanos acompañados de música en vivo, en el décimo aniversario de su fundación por el mexicano Fabián Cruz, quien sigue siendo su director.

La Embajada agradece a todas las empresas mexicanas y ecuatorianas que patrocinaron nuestra Fiesta Nacional, entre ellas Claro, Arca Continental, Bimbo, Tequila El Charro, Inalecsa, GEA-Ecuador, Ecuawagen, Plasticaucho, Gestor, Omniflex, Tequila Patrón, AeroMexico, Avianca, COPA, Sertepet, Automotores y Anexos, Juris, Decorkasa, Sanafria, Meramexair y Mexichen. También agradece a los restaurantes mexicanos que nos apoyaron con los variados platillos que se ofrecieron: La Michoacana, La Fonda, Don Porfirio, La Taquería y El Taconazo, así como a la señora Silvia Peralta.

Juan Manuel Nungaray
Jefe de Cancillería



EMBAJADA DE MÉXICO

Contáctanos:

Av. 6 de Diciembre N36-165 y
Naciones Unidas, Quito

[http://embamex.sre.gob.mx/
ecuador](http://embamex.sre.gob.mx/ecuador)

[embajadamexecuador
@gmail.com](mailto:embajadamexecuador@gmail.com)

[https://twitter.com/
#!/EmbaMexEcu](https://twitter.com/#!/EmbaMexEcu)

Centro Cultural Mexicano
Calle California s/n, esquina
Naciones Unidas
<http://icm.sre.gob.mx/ecuador/>

Contenido:

Editorial	1
Qué pasa en México	2
<ul style="list-style-type: none"> Herramienta para los Objetivos del Desarrollo Sostenible Aniversario del Museo Nacional de Antropología 	
México global	3
<ul style="list-style-type: none"> México en la 70 AGONU 	
Nuestra cartelera	4
México es cultura	
<ul style="list-style-type: none"> 205 aniversario del inicio de la Independencia de México 10 años del Ballet Xochiquetzal Efemérides: José María Morelos y Pavón Octubre: Mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de mama. 	5, 6 7 y 8
Gastronomía. Vive los sabores de México	6



México lanza la Herramienta de Datos para los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Pareciera que está de moda hablar del Desarrollo Sostenible y de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Pero ¿sabes realmente a qué se refiere este tema?

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio pasarán a la historia como el primer esfuerzo a gran escala de la humanidad para elevar de manera simultánea el nivel de vida de millones de personas en todo el mundo. Durante 15 años, los ODM significaron para sociedades y gobiernos la oportunidad de contar con una agenda universal de prioridades que trazaba una ruta definida para el desarrollo de las naciones. Los ODM ahora dan paso a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que tendrán un periodo de vigencia de 15 años.

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible es un plan de acción mundial en favor de las personas, el planeta y la prosperidad. Busca fortalecer la paz universal y la erradicación de la pobreza en todas sus formas y dimensiones, incluida la pobreza extrema, hacer realidad los derechos humanos de todas las personas y alcanzar la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de todas

las mujeres y niñas, para avanzar así hacia el desarrollo sostenible. Se compone de 17 objetivos y 169 metas de carácter universal que abarcan las tres dimensiones del desarrollo sostenible: social, económica y ambiental.

La Herramienta de Datos para los Objetivos de Desarrollo Sostenible es la iniciativa del Gobierno de la República, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID) a fin de poner a prueba un conjunto de indicadores de inclusión social y una plataforma piloto para el seguimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En ésta se podrán consultar datos de más de 100 indicadores correspondientes a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Primero se debe seleccionar un objetivo y, posteriormente, elegir un indicador:

<http://pnud.carto.mx/>

Fuente: <http://datos.gob.mx/>



Aniversario del Museo Nacional de Antropología

El Museo Nacional de Antropología, es el museo más visitado de México. Fue inaugurado el 17 de septiembre de 1964.

1. Cada año es visitado por un conjunto de entre 1.3 y 2.3 millones de visitantes.
2. El museo fue concebido por el arquitecto Pedro Ramírez Vázquez como una casa en forma de herradura, con un amplio patio central que tiene una gran fuente colmada por una techumbre que remata el pilar y da forma a un paraguas.
3. Se edificó sobre una superficie de 70 mil metros cuadrados.
4. La construcción del museo se realizó en 19 meses.
5. En esos 19 meses, trabajaron día y noche cerca de mil trabajadores de la construcción y 200 arqueólogos, ingenieros, historiadores, museógrafos y artistas.
6. En su apertura, su colección rebasaba los 52 mil objetos.
7. En sus pasillos y salas, en una caminata total de 5.5 kilómetros, se pueden comprender 40 mil años de historia.
8. Las once salas de arqueología y las once de etnografía permanentes en el museo, representan un acervo histórico, antropológico y arqueológico

de sus colecciones. Cada una se encuentra resguardada por un curador-investigador especializado, quienes generan un conocimiento actualizado, además de resguardar y conservar sus piezas.

¿Sabías qué...?

La colección arqueológica del actual Museo de Antropología tiene una prolongada historia que puede remontarse al 13 de agosto de 1790, fecha en la que se realizó el descubrimiento fortuito de la monumental escultura de la Coatlicue.

Fuente:

<http://www.mna.inah.gob.mx/museo/historia.html>

www.presidencia.gob.mx



Es el más emblemático de los recintos que salvaguardan el legado indígena mexicano. Se erige como símbolo de identidad.

México en la 70 AGONU



El mundo no sería el mismo, sin la Organización de las Naciones Unidas (ONU); desde 1945, México ha mantenido el mayor de los compromisos con este foro abanderando la paz, el desarme nuclear y las mejores causas de la Humanidad.

Presidente Peña Nieto

¿Sabías qué...?

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) es una organización internacional formada por 193 países independientes. Estos se reúnen libremente para trabajar juntos en favor de la paz y la seguridad de los pueblos, así como para luchar contra la pobreza y la injusticia en el mundo.

A la oficina central de la ONU se le conoce como la sede y se encuentra en la ciudad de Nueva York, Estados Unidos. Sin embargo, la ONU tiene oficinas en todo el mundo, lo cual le permite a la Organización llegar a todos los rincones del planeta y, así, conocer mejor los problemas locales y estudiar las posibles soluciones. Este año, la ONU cumple 70 años de su fundación.

La Asamblea General es el lugar en el cual todos los países miembros están igualmente representados y es el órgano en donde se estudian los temas más importantes que vive la comunidad internacional, o el conjunto de países que forman el mundo. En la Asamblea General, los representantes de los distintos países debaten asuntos de interés común para todos y toman decisiones redactadas en documentos que se llaman *resoluciones*.

Cada año, durante el mes de septiembre, mandatarios y grandes personalidades mundiales se reúnen en la sede de la ONU en Nueva York para pronunciarse sobre diversos temas.

En su primera intervención en el marco de la 70ª

Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas, el Presidente Enrique Peña Nieto participó en la inauguración de la “Cumbre de Igualdad de Género y Empoderamiento de las Mujeres: un compromiso para la acción”, donde aseguró que “el empoderamiento de las mujeres enriquece y da solidez a nuestro actuar a favor de las grandes causas de la humanidad”.

En la reunión, en presencia del Secretario General de las Naciones Unidas, Ban Ki-Moon y convocada por el Gobierno de China y la agencia ONU-Mujeres, el Primer Mandatario resaltó que en el 70º aniversario de la ONU, “de nuevo estamos dando un paso trascendental, al incorporar la perspectiva de género como eje rector de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”.

Destacó que para México, es una gran satisfacción haber logrado la incorporación de este enfoque en el documento que habrá de guiar los esfuerzos internacionales para el desarrollo. Gracias a esta decisión, subrayó, “la lucha por la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres, será una causa para toda la Humanidad”.

Expresó que, congruente con esta visión, México ha incluido la perspectiva de género como eje transversal del Plan Nacional de Desarrollo e impulsó la Reforma Política que obliga a los partidos a que el 50 por ciento de las candidaturas a legisladores sea para mujeres; por ello, “hoy la Cámara de Diputados, recientemente electa en México, está integrada en 42 por ciento por mujeres”.

Por otra parte, el mandatario mexicano también señaló

que “México reitera su apoyo al propósito central de esta Cumbre que es lograr una verdadera asociación global para el mantenimiento de la paz”, ello en el marco de la Cumbre sobre Operaciones de Mantenimiento de la Paz.

Ante Jefes de Estado y de Gobierno de los países miembros de este organismo multilateral, el Mandatario mexicano convocó a “renovar nuestro compromiso con la paz en el mundo”.

“Entre las principales herramientas que tiene la ONU para lograr este noble y elevado propósito se encuentran las operaciones de mantenimiento de la paz”, destacó, al resaltar que hace apenas un año México decidió dar un paso histórico en su relación con las Naciones Unidas, al incorporarse al grupo de Estados que participan con personal militar en estas operaciones.

Señaló que a sólo siete meses del anuncio formal de esta incorporación fueron desplegados los primeros elementos de las Fuerzas Armadas Mexicanas en las misiones de Naciones Unidas en Haití y en el Sahara Occidental.

Fuentes:

<http://www.un.org/es/about-un/>
www.presidencia.gob.mx

Celebración del Día de Muertos

29
octubre—
13
noviembre

- ◆ Exhibición de dibujos en papel amate autoría de la señora Gloria Zavala.
- ◆ Exhibición de artesanías alusivas al Día de Muertos.
- ◆ Tradicional ofrenda de Día de Muertos.



CENTRO CULTURAL MEXICANO

Parque Urbano Cumandá
Muestra de Cine Mexicano
Av. 24 de Mayo (ex terminal terrestre)
Quito.



Dos tipos de cuidado

Viernes 2 de octubre
18h00
Género: Comedia ranchera
Duración: 111 minutos
Director: Ismael Rodríguez Ruelas



Bugambilia

Sábado 3 de octubre
16h00
Género: Drama
Duración: 105 minutos
Director: Emilio Fernández



María Candelaria

Domingo 4 de octubre
16h00
Género: Drama
Duración: 102 minutos
Director: Emilio Fernández



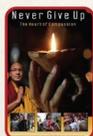
Mi vida dentro

Miércoles 7 de octubre
16h00
Género: Documental
Duración: 120 minutos
Director: Lucía Gajá



Compasión en acción

Viernes 16 de octubre
16h00
Género: Documental
Duración: 60 minutos
Director: James Gritz Fernanda Rivero



Frontera Infinita

Domingo 18 de octubre
16h00
Género: Documental
Duración: 90 minutos
Director: Juan Manuel Sepúlveda



Celebración del Día de Muertos

CENTRO CULTURAL MEXICANO
Pasaje California s/n,
esquina Av. 6 de Diciembre.

PROGRAMA Jueves 29 de octubre

16:00 hrs

Cine mexicano para niños sobre el Día de Muertos

17:30hrs

Juega en familia la lotería de la vida

19:00 hrs.

- ⇒ Inauguración de exhibición y ofrenda de Día de Muertos
- ⇒ Música en vivo alusiva a esta festividad.
- ⇒ “Pide tu calaverita a la Embajada”: premiación (tres lugares) a las formas más mexicanas, creativas y tradicionales de pedir tu “calaverita”.
- ⇒ Trae tu calaverita escrita y compártela. *No se aceptan escritos con palabras altisonantes ni peyorativas.*

205 aniversario del inicio de la Independencia de México

Parque México, martes 15 de septiembre



El martes 15 de septiembre, la Embajada de México celebró el 205 aniversario del inicio de nuestra Independencia en el Parque México en la ciudad de Quito. La jornada contó con varios componentes: inauguración de la estatua de José María Morelos y Pavón, ceremonia de ofrendas, inauguración de la Plaza Garibaldi y estatua de José Alfredo Jiménez, ceremonia cívica de El Grito de Independencia encabezada por el Emb. Jaime del Arenal y verbena popular con mariachis, comida mexicana y fuegos artificiales.



Grupo Xochiquetzal cumple 10 años de trayectoria en Ecuador

Bajo el liderazgo del maestro Fabián Cruz, el Grupo Folklórico Xochiquetzal está cumpliendo diez años de trayectoria en Ecuador.

Esta Embajada felicita al maestro Cruz y a su equipo de bailarines mexicanos y ecuatorianos, quienes siempre con gran pasión representan a México a través del baile. Fabián, bailarín profesional mexicano de la Compañía Nacional de Danza del Ecuador, ha sabido encauzar a muchos jóvenes quienes han aprendido a valorar el baile regional mexicano, preservando la música y trajes originales de cada región. Para conmemorar estos diez años, el ballet ofreció con gran éxito una gala el pasado sábado 25 de septiembre en el Teatro México en Chimbacalle.



GASTRONOMÍA

Vive los sabores de
MÉXICO

ALFAJOR DE COCO

- ½ kg de coco limpio y rallado.
 - 1 kg de azúcar.
 - 1 rajita de canela.
 - 1 ½ taza de leche evaporada.
 - Colorante vegetal rojo.
- Obleas.



Preparación:

1. Licuar el coco con la leche y la canela.
2. Poner la mezcla en un cazo a fuego lento. Hervir revolviendo constantemente hasta que espese y se pueda ver el fondo del cazo.
3. Retirar del fuego y dejar enfriar.
4. Dividir la pasta en dos partes; a una añadirle el colorante rojo para que quede rosa.
5. Forrar un refractario con obleas. Vaciar el dulce blanco extendiéndolo bien. Cubrir con la mezcla rosa. Poner encima una capa de obleas. Dejar enfriar.
6. Cortar en trozos una vez que esté duro.

MANZANAS A LA CANELA CON LIMÓN Y CREMA

- 5 Manzanas grandes partidas en gajos con cáscara
- 5 Cubos bien pequeños de mantequilla
- 5 Cucharaditas de azúcar
- 2 Pizzas de canela en polvo
- 2 Limones
- 1 Cajita de crema larga vida NESTLÉ® refrigerada 200 ml
- Papel metálico

1. Acomoda cada manzana partida sobre un cuadrado de papel metálico de más o menos 20×20 cm. En la superficie, espolvorea la azúcar granulada y acomoda el trozo pequeño de mantequilla.
2. Espolvorea la canela en polvo y finalmente agrega un toque de ralladura y jugo de limón. Cierra cuidadosamente dejando las puntas hacia arriba y acomódalos en los bordes de las brasas, deja estos paquetitos allí durante 20 minutos como mínimo y no más de 30 min. La idea es que en este tiempo la fruta se cocine y caramelicen sus azúcares.
3. Una vez listo, retira cuidadosamente de las brasas con la ayuda de una tenaza, déjalos enfriar bien y al momento de servir agrega una porción de crema larga vida NESTLÉ® batida con una cucharada de azúcar flor.

José María Morelos y Pavón (30 sept 1765-22 dic 1815)

“Soy siervo de la nación porque ésta asume la más grande, legítima e inviolable de las soberanías”



José María Morelos y Pavón, siendo cura, se enteró del levantamiento de 1810, se reunió con Miguel Hidalgo quien lo nombró lugarteniente. Después de la muerte de Hidalgo, en 1811, Morelos conquistó la mayor parte del sur y centro del país. En septiembre de 1813 Morelos convocó el Primer Congreso Independiente, en Chilpancingo, cuyo resultado fue la Constitución de Apatzingán que declaró la independencia absoluta de México con España. Morelos estableció la División de Poderes en Legislativo, Ejecutivo y Judicial. Sus “Sentimientos de la Nación” empiezan por establecer los principios de la soberanía nacional y popular (1º punto), aspecto muy

avanzado para la época. No obstante que consideraba el establecimiento de un Estado confesional (punto 2º), suprimía la coacción para el pago de obviaciones parroquiales (punto 3º). Los *Sentimientos de la Nación* tienen principios que son impercederos, como que la buena ley es superior a toda persona y debe ser tal que modere las desigualdades sociales, mejore las costumbres y obligue al patriotismo, para que no distinga a un hombre de otro más que la virtud, nunca el color de la piel. Tras varios reveses militares, Morelos fue capturado en noviembre de 1815. Después de ser degradado como sacerdote fue fusilado el 22 de diciembre de 1815 en Ecatepec, Estado de México.

<http://www.inehrm.gob.mx/work/models/inehrm/Resource/439/1/images/Sentim deNac.pdf>

“Temamos a la historia que ha de presentar al mundo el cuadro de nuestras acciones...”

José María Morelos y Pavón

Todo México se une al Mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de Mamá (octubre)



El cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial. Aproximadamente un 30% de las muertes se deben a cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el alarmante aumento de la incidencia de esta enfermedad.



Mantente en contacto.....

Facebook

www.facebook.com/centroculturalmexicanoecuador

EMBAJADA DE MÉXICO

Embajador

Jaime del Arenal

Dirección:

Av. 6 de Diciembre N36-165 y

Naciones Unidas, Quito

Tel. 292 3770

Coordinadores Boletín:

Min. Juan Manuel Nungaray

& Jacqueline Morán Rosas

MÁS MÉXICO EN ECUADOR