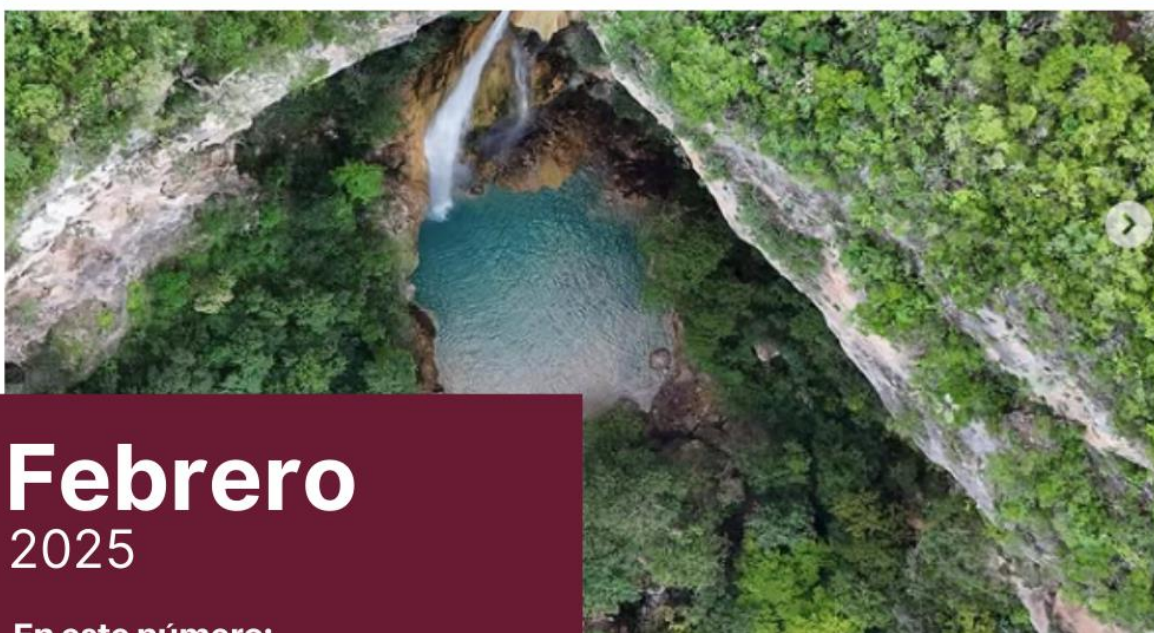




BOLETÍN MENSUAL

CONECTANDO CON MÉXICO

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT



Febrero 2025

En este número:

- México en la Feria Internacional de Confitería (ISM) Colonia
- Reunión social mexicano-alemana en Colonia
- Cápsulas informativas sobre México: Conoce la Cascada del Chipitín
- Entre México y Alemania: Los bosques de Alemania
- Beatriz Martínez Cerda, una Mexicana en Alemania que inspira





Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Los saludo con gusto en la edición de febrero de nuestro boletín mensual "Conectando con México" de 2025.

Este mes tuve el gusto de acompañar a las cinco empresas mexicanas que participaron en la Feria Internacional de Confitería (ISM).

También ofrecí una conferencia virtual con motivo de la celebración del "Día Internacional del Multilateralismo y la Diplomacia por la Paz", organizada por estudiantes de la asociación MainMUN Foundation de la Universidad Goethe de Fráncfort, sobre temas de su interés en torno a la política exterior y consular de México.

Seguimos fortaleciendo lazos con nuestra comunidad en Alemania: visité la ciudad de Colonia para participar en la reunión de la Sociedad Mexicano-Alemana (DMG) y brindar información de protección preventiva a la comunidad mexicana.

Los invito a leer la sección "Entre México y Alemania", donde exploramos el tema *Los bosques de Alemania*, con la interesante contribución mensual de Enrique G de la G. Finalmente, en esta edición conocerán la trayectoria de Beatriz Martínez Cerda, presidenta de la asociación mexicana ASOMEX en Renania del Norte-Westfalia.

Los invitamos a seguir conectados con México a través de nuestro boletín y redes sociales ¡Nos vemos en la próxima edición!

Cordialmente,

Cecilia Villanueva Bracho



Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

Contenido

.....	1
Mensaje a la comunidad y a los amigos de México.....	2
Actividades del Consulado	3
México en la ISM Feria Internacional de Confitería	3
"Cosas Imposibles" en el cine Harmonie de Fráncfort.....	3
Encuentros con la comunidad mexicana en Colonia.....	4
"A un millón de millas" en el cine City 46 de Bremen	4
Sexta edición del PCEME	5
Día Internacional del Multilateralismo y la Diplomacia por la Paz.....	5
Cápsulas informativas sobre México	5
Conoce la Cascada del Chipitín	5
Receta: Sopa de fideo seco estilo Nuevo León.....	6
Entre México y Alemania	7
Los bosques de Alemania	7
Mexicanas en Alemania que inspiran	8
Beatriz Martínez Cerda, presidenta de la asociación ASOMEX	8
Anuncios.....	9
Trámites de credencial para votar desde el extranjero.....	9
VAIM Fráncfort.....	9
Tercer ciclo de cine Mit Blick auf Mexiko en Bremen	9
Información de contacto	10



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Actividades del Consulado

México en la ISM Feria Internacional de Confeitería

El 2 de febrero la cónsul Cecilia Villanueva acompañó a las cinco empresas mexicanas del sector confitero que participaron en la Feria Internacional de Confeitería 2025 (ISM), una de las más importantes del mundo en su rubro.



Representadas bajo un pabellón conjunto organizado por la Cámara de la Industria Alimenticia de Jalisco (CIAJ), las marcas Dulces de la Rosa, Chompys, Paletas Mara, Cooltoons y Onili sostuvieron encuentros de negocios con el objetivo de expandir su presencia en mercados internacionales.



La cónsul visitó a las empresas expositoras y durante su recorrido, también asistió a la sesión inaugural de la feria, encabezada por el CEO de Koelnmesse, Gerald Böse, y la alcaldesa de Colonia, Henriette Reker, quienes destacaron la relevancia del evento para el sector.

En el marco de la feria, Misael González Orendain, vicepresidente de Desarrollo y Conocimiento de la CIAJ, participó en un panel sobre la responsabilidad social y económica de la industria.



ISM 2025 se realizó del 2 al 5 de febrero y contó con más de 1,500 expositores de 70 países y atrajo a alrededor de 32,000 visitantes profesionales de 135 naciones, consolidándose como un punto clave para la industria confitera global.

"Cosas Imposibles" en el cine Harmonie de Fráncfort

El 3 de febrero el Consulado organizó junto con el cine Arthouse Kino Harmonie de Fráncfort, y con el apoyo de las empresas Mex-Haus y Finanzas para Latinos, la proyección de la cinta "Cosas Imposibles" del director Ernesto Contreras, que forma parte del tercer ciclo de cine mexicano contemporáneo Mit Blick auf Mexiko.



Agradecemos al público asistente que se dio cita durante las cuatro funciones realizadas entre noviembre del 2024 y febrero del 2025.



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Encuentros con la comunidad mexicana en Colonia

El 11 de febrero, la cónsul Villanueva realizó una visita de trabajo a la ciudad de Colonia, para participar en la reunión de la Sociedad Mexicano-Alemana (DMG) y brindar información de protección preventiva a la comunidad mexicana en la región.



La Vicepresidenta de la DMG, Beate Kamphausen y la gerente general Kim Gronemeier, dieron la bienvenida y compartieron detalles sobre la labor de la organización, que desde hace más de 50 años impulsa proyectos sociales en México. La cónsul presentó la Política de Vinculación y Atención Integral para la Mujer (VAIM) y explicó el trabajo de protección y asistencia del Consulado en Fráncfort, además de ofrecer información sobre los servicios consulares.



Previo a la reunión, la cónsul sostuvo un encuentro con Beatriz Martínez, presidenta de la Asociación Mexicana en Renania del Norte-Westfalia (ASOMEX,) para revisar el avance de actividades conjuntas,

incluyendo la próxima celebración del Día de la Niñez Mexicana. Más tarde, integrantes de ASOMEX participaron en la reunión de la DMG, fortaleciendo los intercambios.

El 12 de febrero, la cónsul Cecilia Villanueva se reunió brevemente con la cónsul honoraria de México en Colonia, Helga Grabbe, para conversar sobre temas de atención a la comunidad, así como iniciativas de promoción económica y cultural en Colonia y Düsseldorf.

"A un millón de millas" en el cine City 46 de Bremen

El 11 de febrero, en colaboración con el Consulado Honorario en Bremen y el Instituto Cultural de México en Alemania, se proyectó la película "A un millón de millas" de la directora Alejandra Márquez Abella en el cine City 46 de Bremen, en el marco del ciclo de cine mexicano contemporáneo subtítulo al alemán Mit Blick auf Mexiko.

Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

CITY 46

A UN MILLÓN DE MILLAS
(DER GRIFF NACH DEN STERNEN)

Alejandra Márquez Abella
USA, 2023

MARTES 11.02.2025
18:00 HORAS

¡No te pierdas la inspiradora historia de José Hernández!

Una película para toda la familia.

FSK6 (doblada al español con subtítulos en alemán)

Mexikanische Filmreihe in Bremen
mit deutschen Untertiteln

Tickets und Infos
<https://www.city46.de>
CITY 46, Kommunal Kino Bremen e.V., Birkenstr. 1, 28195 Bremen

MIT BLICK AUF MEXIKO 2024
"Con la mirada en México"

La próxima función se llevará a cabo el 8 de abril con la proyección de la cinta "Huesera" de Michelle Garza Cervera. Se invita a la comunidad a asistir y seguir disfrutando de este espacio de difusión del cine mexicano.



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Sexta edición del PCEME

El 21 de febrero, el Consulado participó en una reunión de planeación con autoridades del Instituto de las Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (IMME) para coordinar la implementación de la sexta edición del Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior (PCEME) en esta sede.



Durante el encuentro, se revisaron los principales objetivos, el calendario de actividades y las etapas del programa. Asimismo, se destacaron buenas prácticas y áreas de oportunidad identificadas en ediciones anteriores. En breve, se circulará la convocatoria con los requisitos para su inscripción. ¡Manténganse atentas!

Día Internacional del Multilateralismo y la Diplomacia por la Paz

El 25 de febrero la cónsul Villanueva ofreció una conferencia virtual a la asociación de estudiantes "MainMUN Foundation" de la Universidad Goethe de Fráncfort con motivo de la celebración del Día Internacional del Multilateralismo y la Diplomacia por la Paz.



La conferencia versó sobre la política exterior y consular de México, la vocación y la experiencia diplomáticas, así como sobre los retos especiales para las mujeres en esta profesión.



Después de la conferencia, varios estudiantes hicieron preguntas y comentarios sobre sus inquietudes e intereses respecto a México y a sus carreras profesionales.

Cápsulas informativas sobre México

Conoce la Cascada del Chipitín

El estado de Nuevo León es conocido por su imponente naturaleza, pero más allá de sus atracciones turísticas más populares, existen rincones que sorprenden a quienes se aventuran a descubrirlos. Uno de ellos es la Cascada del Chipitín, una maravilla natural ubicada en el municipio de Santiago, dentro del Parque Nacional Cumbres de Monterrey. Sus aguas color turquesa, rodeadas de imponentes montañas, la convierten en un destino ideal para los amantes del ecoturismo y la aventura.



Crédito foto: SECTUR

¿Dónde está la Cascada del Chipitín y cómo llegar?

La Cascada del Chipitín se encuentra en Potrero Redondo, una comunidad dentro de la Sierra de Santiago, aproximadamente a 1 hora y media de Monterrey.

Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Es importante considerar que el sendero que lleva a la cascada requiere buena condición física, ya que incluye descensos pronunciados y cruces de río. Para quienes buscan una experiencia más segura, existen tours guiados con transporte especializado y equipo de seguridad.

¿Qué hacer en la Cascada del Chipitín?

1. Rappel en la cascada

Chipitín es parte de la famosa Ruta de las 7 Cascadas, un circuito de cañonismo que incluye rápeles desde alturas impresionantes. La cascada principal tiene una caída de aproximadamente 70 metros, perfecta para los amantes del deporte extremo.



Crédito foto: SECTUR

2. Nado en aguas turquesa

Al pie de la cascada hay una poza de agua cristalina donde los visitantes pueden nadar y relajarse.

3. Senderismo y fotografía

El recorrido ofrece vistas espectaculares de la sierra, con formaciones rocosas únicas y una vegetación exuberante. Es un lugar perfecto para la fotografía de naturaleza y paisajes.

4. Camping en la sierra

Para los más aventureros, Potrero Redondo cuenta con zonas de camping donde se puede pasar la noche. Acampar en esta área permite disfrutar de un cielo estrellado y amaneceres impresionantes.

Visitar la Cascada del Chipitín es una experiencia que combina aventura, conexión con la naturaleza y el descubrimiento de uno de los secretos mejor guardados de Nuevo León.

Si quiere conocer un lado distinto de este estado, Chipitín es una opción que no se puede dejar pasar.

Con información de: SECTUR

Receta: Sopa de fideo seco estilo Nuevo León



Crédito foto: México en mi cocina

Ingredientes:

- 200 g de fideo delgado
- 3 jitomates grandes, maduros
- ¼ de cebolla blanca
- 1 diente de ajo
- 2 tazas de caldo de pollo
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- ½ taza de queso fresco desmoronado (opcional)
- 1 aguacate en rebanadas (opcional)
- Crema ácida (opcional)

Instrucciones de preparación:

- En una cacerola grande, caliente el aceite a fuego medio. Agregue el fideo y dórelo, moviéndolo constantemente hasta que tome un color dorado oscuro (cuidado de no quemarlo).
- Licúe los jitomates, la cebolla y el ajo con ½ taza de caldo de pollo hasta obtener una mezcla homogénea.
- Vierta la salsa sobre el fideo dorado, sofría por un minuto y luego agregue el resto del caldo. Sazone con sal y pimienta.
- Cocine a fuego medio-bajo, sin tapar, hasta que el líquido se haya absorbido y el fideo esté suave.
- Sirva caliente y acompañe con queso fresco desmoronado, crema y rebanadas de aguacate al gusto.

Con información de: México en mi cocina



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Entre México y Alemania

Los bosques de Alemania

Contribución de Enrique G de la G

- El concepto de "sostenibilidad" se acuñó hace más de 300 años en Alemania
- Conoce más sobre los bosques, su historia y simbolismo

Pocas cosas más emblemáticas tiene Alemania que sus bosques. En tiempos antiguos, los bosques cubrían toda su superficie, por lo que, en la mitología germánica, representaban espacios de prueba, de transformación y de contacto con lo divino o lo salvaje. En el Cantar de los Nibelungos, el héroe Sigfrido crece en un bosque y en otro bosque mata al dragón Fafnir con lo que se vuelve invulnerable.

También los cuentos que recopilaron y trabajaron literariamente los hermanos Grimm se desarrollan, en su mayoría, en bosques.

Si el bosque es el topos del peligro (el lobo feroz, la tormenta, la oscuridad), el jardín es el esfuerzo civilizatorio de la fauna y la flora en el domicilio propio, lo que explica – en parte – que los alemanes sean tan dados a la jardinería como pasatiempo y casi como obsesión.

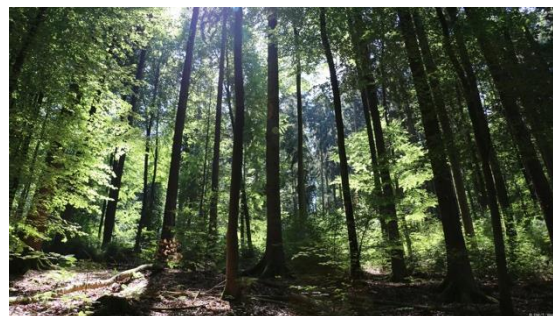


Crédito foto: Deutsche Welle

A principios del siglo XVII, un minero de Chemnitz llamado Carl von Carlowitz observó que los bosques estaban desapareciendo a un ritmo insostenible, pues se apuntalaban los túneles de las minas con madera. A ese paso, pronto desaparecerían los bosques y colapsaría la industria minera, a la sazón, la más

importante. Vio la necesidad de hacer un uso sostenible (*nachhaltende Nutzung*) de los bosques, una idea que Humboldt introdujo en Colombia un siglo más tarde.

Hoy en día, solo la tercera parte de la superficie de Alemania (y de México también) está cubierta de bosques: la mitad son propiedad privada –el alemán tiene en promedio 2.5 hectáreas de bosque–, una tercera parte son propiedad del Estado y el resto es propiedad comunal (pueblos, parroquias, cooperativas...).



Crédito foto: Deutsche Welle

En nuestros días, los bosques tienen tres funciones principales: son fuente de materia prima y productos; ayudan a la conservación del suelo, del aire y del clima; y son espacios recreativos. Todos tenemos derecho a caminar por los bosques, sea quien sea el dueño, y a recoger hongos, hierbas, resinas y flores para uso doméstico.

Es tan complejo el bosque, que los alemanes han acuñado dos palabras diferentes. *Wald* se refiere a cualquier bosque, es decir, a un conjunto de árboles con su medio ambiente, mientras que *Forst* se refiere a un bosque administrado por un servicio forestal. En español, por el contrario, solo contamos con el término "bosque".

Espero que, después de esto, te intereses por conocer mejor los bosques alemanes y, sobre todo, a cuidarlos y disfrutarlos de mejor manera.

Para mayor información sobre Enrique G de la G, visite el siguiente enlace electrónico:

<https://www.holaalemania.com>



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Mexicanas en Alemania que inspiran

Beatriz Martínez Cerda, presidenta de la asociación ASOMEX

Soy originaria de la ciudad de Monterrey, tuve la fortuna de nacer en el seno de una familia numerosa y cálida. Actualmente estoy casada y tengo un hijo mayor de edad. Soy psicóloga, con Maestría en Sociología política, además de ser especialista en estudios de género, por el Colegio de México, en la capital de nuestro querido país. Mi desempeño profesional se inició en el gobierno estatal y como psicoterapeuta independiente.

Posteriormente ejercí como catedrática en la Universidad de Monterrey y en el Tecnológico de Monterrey, en este último trabajé también como asesora pedagógica para el personal docente de la institución.



Crédito foto: Beatriz Martínez Cerda

Llegué a Alemania hace más de dos décadas y, como seguramente te ha sucedido a tí, mi vida cambió aquí completamente. Había que asimilar otra cultura, aprender un nuevo idioma, encontrar los espacios para el avance personal y laboral. Realizar todo esto me ha llevado varios años y ha exigido de gran constancia, pero el esfuerzo ha valido la pena. Durante ese tiempo escribí un libro titulado "Omi Anita, mi abuela alemana", en el que vuelco mi proceso de aprendizaje sobre ambas culturas y en especial, sobre la historia alemana.

En este país he seguido mi desarrollo como persona, mujer, madre, esposa y ser social.

Desde hace más de diez años ejerzo como asesora familiar y educativa para organizaciones y oficinas de la juventud de las ciudades aledañas. He realizado trabajo voluntario en un asilo de ancianos y como traductora/integradora del idioma español para la organización de Cáritas.



Desde 2023 soy la presidenta de la Asociación Mexicana de Renania del Norte-Westfalia (Asomex en RNW). Somos un equipo de mexicanas y mexicanos interesados en vivir nuestra cultura y en compartir su riqueza en Alemania.



Crédito foto: Beatriz Martínez Cerda

Así que, si compartes este mismo interés te invito a unirte a nosotros. ¡Contáctanos!

Para mayor información sobre ASOMEX y Beatriz:

<https://asomexenrnw.com>

OMI ANITA, mi abuela alemana: Su vida durante la Segunda Guerra Mundial. La República Democrática Alemana:

<https://www.amazon.com/-/es/Beatriz-Martínez-Cerda/dp/1980781656>



Conectando con México

Boletín mensual de febrero de 2025

Consulado de México en Frankfurt

Anuncios

Trámites de credencial para votar desde el extranjero

Tramite su credencial para votar desde el extranjero en la sede consular más cercana. ¡Conozca los requisitos!

CREDENCIALIZACIÓN

Tramita tu Credencial para Votar en el consulado o embajada más cercano a tu domicilio, recuerda que deberás contar con cita previa, agenda en:

<https:// citas.sre.gob.mx/>

Y lleva contigo los siguientes documentos:

- Documento que acredite tu nacionalidad mexicana (Acta de nacimiento).
- Comprobante de domicilio.
- Identificación con fotografía.
- Si naciste fuera de México, deberás presentar un acta de nacimiento de la madre o padre mexicano para referir la entidad que te corresponde.





Conoce los requisitos que se necesitan para tramitar tu Credencial para Votar en nuestra página: www.votoextranjero.mx



INE
Instituto Nacional Electoral



VOTO
EXTRAJERO



AVE
Asociación de Votantes Extranjeros



VOTO
EXTRAJERO

VAIM Fráncfort

La Política de Vinculación y Atención Integral para la Mujer (VAIM) es una política pública desarrollada por la Secretaría de Relaciones Exteriores de México, que aplica de manera transversal e interseccional, una perspectiva de género en todas las actividades de la red consular de México en el mundo.



Conozca más información de utilidad sobre los servicios de orientación, apoyo y protección consular que brinda el Consulado de México en Fráncfort en el marco de la VAIM:

<https://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/index.php/servicios/2016-05-12-07-57-57/5-comunidad-mexicana/187-politica-de-vinculacion-y-atencion-integral-para-la-mujer>

Tercer ciclo de cine Mit Blick auf Mexiko en Bremen

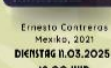
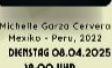
En colaboración con el cine City 46, el Consulado Honorario en Bremen y el Instituto Cultural de México en Alemania, nuestro tercer ciclo de cine mexicano contemporáneo subtulado al alemán Mit Blick auf Mexiko continúa presentándose en la ciudad de Bremen con la cinta:

“La Huesera” de Michelle Garza Cervera, el próximo martes 8 de abril a las 18:00 horas.



Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

CITY 46

 CORAZÓN DE MEZQUITE HERZ VON MEZQUITE  DIENSTAG 14.01.2025 18:00 UHR	 A UN MILLÓN DE MILLAS DER GRIF NACH DEN STERNEN  DIENSTAG 11.02.2025 18:00 UHR	 COSAS IMPOSIBLES UNMÖGLICHE WERDE  DIENSTAG 11.03.2025 18:00 UHR	 HUESERA DIE ENGCHENFRAU  DIENSTAG 08.04.2025 18:00 UHR
---	---	---	---



MIT
BLICK

AUF MEXIKO 2024

"Con la mirada en México"

Mexikanische Filmreihe in Bremen

mit deutschen Untertiteln

Tickets und Infos
<https://www.city46.de>
CITY 46, Kommunalkino Bremen e.V., Birkenstr. 1, 28195 Bremen



En el Cine City 46. Kommunalkino Bremen e.V. Birkenstr. 1, 28195 Bremen.

Consulte más información y acompañenos:

<https://www.city46.de>

Información de contacto



Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

México
Consulado de Carrera de México
en Frankfurt

Dirección	Grüneburgweg 16-18, 4º piso, 60322, Fráncfort del Meno
Teléfono	+49 (069) 2998 750
Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección	 +49 1523 3957 504
Redes sociales	 Consulmex Frankfurt  @ConsulMexFrk  @CeciliaVB_Mx
Canales	 Consulado de México en Frankfurt  Diplomacia Cultural Mx Canal Frankfurt
Página web	 consulmex.sre.gob.mx/ frankfurt/
La cita de renovación de pasaporte y credencial de INE se realiza a través de Mi Consulado:	https://citas.sre.gob.mx
Las citas para otros asuntos de documentación consular se solicitan al correo :	infofrk@sre.gob.mx

Boletín Conectando con México

Investigación, diseño y compilación:	Estefanía Pérez Aguilar
Cuidado de edición:	Cecilia Villanueva Bracho