RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO
CONSULADO EN FRANKFURT

CONECTANDO CON MÉXICO

Foto: Tepoztlán, Morelos México | Fuente: Visit Mexico

BOLETÍN MENSUAL

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT

Conectando con México

Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Los saludo con gusto en la edición de julio de nuestro boletín *Conectando con México*.

Este mes ha estado marcado por eventos significativos que resaltan la continua colaboración con la comunidad. En primer lugar, tuvimos el honor de asistir al estreno del proyecto de danza inclusiva "Babylon - Miteinander reden ist Gold", presentado en la ciudad de Fráncfort. Este innovador proyecto promueve el diálogo y la convivencia a través de la danza, y su estreno fue un éxito rotundo.

Además, el 26 de julio, participé virtualmente en la ceremonia oficial organizada en la embajada de México en Alemania para la entrega de la carta patente a la señora Helga Grabbe, quien ha sido nombrada cónsul honoraria de México en Colonia, con circunscripción en Renania del Norte-Westfalia. Este nombramiento refuerza los lazos entre México y esta región alemana, abriendo nuevas oportunidades de colaboración y apoyo a nuestra comunidad.

Los invitamos a leer nuestra sección "Alemania desconocida", donde este mes exploraremos la plaza Römerberg, el corazón histórico de Fráncfort.

Asimismo, podrán conocer la historia de Emmanuel Sandoval, músico e ingeniero de desarrollo en Porsche AG en la sección "Mexicanos en Alemania que inspiran".

Cordialmente

Cecilia Villanueva Bracho

Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

Contenido

..... 1

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México..... 2

Actividades del Consulado 3

Reunión con el Dr. Adolfo Mantilla, investigador mexicano 3

Estreno del proyecto Babylon "Miteinander reden ist Gold" 3

Preparativos de la Semana Latinoamericana en Frankfurt..... 4

Reunión con la mesa directiva del Capítulo Hessen de la Red Global MX.... 4

Reunión de trabajo con la Ventanilla de Asesoría Financiera Fráncfort 4

Nombramiento de la Cónsul honoraria de México en Colonia 4

Preparativos para el Desfile de Catrinas en Fráncfort 5

Cápsulas informativas sobre México..... 6

Receta: Tlacoyos..... 7

Alemania Desconocida 8

La plaza Römerberg: corazón histórico de Fráncfort..... 8

Entre México y Alemania 9

¿Ya conoces el muy detallado sistema de natación alemán? 9

Mexicanos en Alemania que inspiran 10

Emmanuel Sandoval Santillán 10

Anuncios.....11

Revista Mi Casa México 11

XVIII Concurso de dibujo infantil 2024 "Este es mi México " 11

Convocatoria Bachillerato a Distancia B@UNAM 11

Información de contacto 12

Conectando con México

Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Actividades del Consulado

Reunión con el Dr. Adolfo Mantilla, investigador mexicano

El 4 de julio, la cónsul Cecilia Villanueva se reunió con el Dr. Adolfo Mantilla, investigador mexicano que colabora actualmente en la Universidad de Heidelberg, para evaluar el apoyo que podría brindar el consulado respecto de la posibilidad de presentar en Alemania su proyecto que realiza en el Käte Hamburger Centre for Apocalyptic and Post-Apocalyptic Studies de dicha universidad.

Los avances de su proyecto fueron presentados en México mediante la exposición "Imaginar el fin de los tiempos. Historias de aniquilación, apocalípsis y extinción" que se realizó en el Museo Nacional de Antropología e Historia de diciembre 2023 a mayo de 2024.

Puede consultar más información sobre la exposición en el canal de Youtube del INAH: https://youtu.be/-VbiYDApvq8?si=0VaXs2aleBGlflCU

Estreno del proyecto Babylon "Miteinander reden ist Gold"

El 8 de julio la cónsul Villanueva asistió al estreno del proyecto de danza de inclusión "Babylon - Miteinander reden ist Gold" (Babilonia - Hablar entre nosotros es oro) en el auditorio principal de la estación de radio y televisión de Hessen en Fráncfort, Hessischer Rundfunk.

Bajo la dirección y coreografía del artista mexicano Miguel Ángel Zermeno, residente en Bonn, alrededor de 200 personas, entre alumnos de seis escuelas de Fráncfort, actores y personas con capacidades diferentes, llevaron al escenario esta obra, que es parte de una triología musical y de danza que ha desarrollado el coreógrafo mexicano en el marco de un proyecto de 10 años, con distintas instituciones participantes y patrocinadoras, y que ha sido impulsada por el consulado.

Alrededor de 1.600 personas (incluido el ensayo general) asistieron a las dos únicas representaciones del proyecto cuyo guión fue escrito por Juri Tetzlaff, quien funge como presentador en conocidas cadenas de televisión alemanas.

Se trató de una divertida experiencia de danza, música, teatro y lengua de signos con el coro de lengua de signos LUKAS 14.

Conectando con México

Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Preparativos de la Semana Latinoamericana en Frankfurt

El 16 de julio, la cónsul Villanueva se reunió con Iván Barbaric, director y fundador de la asociación Semana Latinoamericana en Frankfurt, que se organiza desde hace 14 años en otoño en colaboración con la Universidad Goethe y el Instituto Cervantes en Fráncfort.

El consulado brindará apoyo para una serie de presentaciones musicales y artísticas, así como para la celebración del Día de Muertos el 31 de octubre.

Reunión con la mesa directiva del Capítulo Hessen de la Red Global MX

El 18 de julio la cónsul Villanueva conversó con la Dra. Kristy Peña y el Dr. Francisco Carrasco, presidenta y vicepresidente del Capítulo Hessen de la Red Global MX.

Se presentaron algunos proyectos de acuerdo al plan de trabajo 2024 y en particular se comentaron las actividades que podrían llevarse a cabo de manera conjunta, para renovar la mesa directiva del Capítulo y captar nuevos miembros.

Reunión de trabajo con la Ventanilla de Asesoría Financiera Fráncfort

El 22 de julio la cónsul Villanueva y los encargados de las áreas de documentación y de comunidades del consulado se reunieron con representantes de la organización aliada de la Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF), Finanzas para Latinos: Maurice Lassl, Johanna Salazar y María Elena Pérez.

Durante la reunión, se discutieron temas clave relacionados con la VAF, se abordaron propuestas futuras, y la coordinación de próximas actividades y reuniones de seguimiento.

La VAF Fráncfort ofrece información y asesoría gratuita a la comunidad mexicana en la circunscripción del Consulado.

Nombramiento de la Cónsul honoraria de México en Colonia

El 26 de julio, la cónsul Cecilia Villanueva participó de manera virtual en la ceremonia realizada en la embajada de México en Alemania para la entrega de la carta patente a la señora Helga Grabbe, que la acredita como cónsul honoraria de México en Colonia, con circunscripción en Renania del Norte-Westfalia.

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Crédito foto: Embajada de México en Alemania

En su intervención, la cónsul Villanueva destacó la importancia económica de la zona, la cual alberga a importantes compañías alemanas, convirtiéndola en un foco de atracción para la inmigración, por lo que consideró que la labor de la cónsul honoraria será importante para brindar mayores servicios a la comunidad mexicana.

Crédito foto: Embajada de México en Alemania

El embajador Francisco Quiroga subrayó la necesidad de contar con un consulado honorario en esta demarcación para la protección a personas mexicanas, así como para la promoción comercial, cultural y turística de nuestro país, considerando que Renania del Norte-Westfalia es el segundo estado federado con la mayor diáspora mexicana en el país y es un motor de la economía alemana.

Crédito foto: Embajada de México en Alemania

La señora Grabbe agradeció la confianza del gobierno de México para darle esta encomienda y reconoció la importancia de su colaboración con colegas mexicanos para conocer y comprender México, al tiempo que aseguró que emprendería sus funciones como cónsul honoraria con dedicación y entusiasmo.

Las oficinas del consulado honorario serán inauguradas una vez que se cuente con todos los insumos para su instalación, previsiblemente en el mes de septiembre.

Preparativos para el Desfile de Catrinas en Fráncfort

El 26 de julio la cónsul Villanueva sostuvo una reunión con líderes comunitarios y asociaciones de la circunscripción para presentar el proyecto del consulado de organizar por primera vez un Desfile de Catrinas en Fráncfort.

La iniciatvia busca no sólo celebrar y difundir la riqueza cultural de México en el marco del Día de los Muertos 2024, sino también fomentar el intercambio entre las comunidades locales e internacionales.

Durante la videoconferencia estuvieron presentes 10 representantes de asociaciones, a quienes se les extendió la

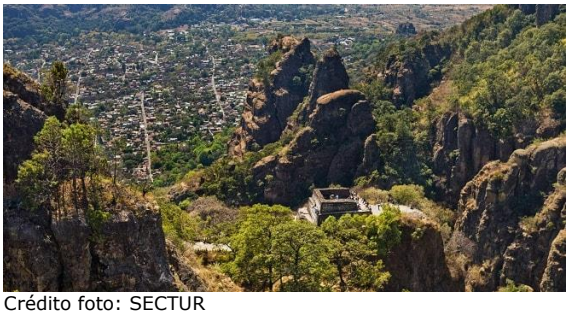
invitación a sumarse a este proyecto, que incluye trajes tradicionales, maquillajes artísticos, música y danza, catrinas y catrines.

El desfile se planea llevar a cabo el 2 de noviembre de 2024 por el centro de la ciudad de Fráncfort. En breve se proporcionará mayor información para que toda la comunidad mexicana participe en el desfile, ya sea como parte del contingente o como espectadora.

Cápsulas informativas sobre México

Descubriendo Tepoztlán, Pueblo Mágico

Tepoztlán, ubicado en el estado de Morelos, es un destino turístico poco conocido que ofrece una combinación única de belleza natural, rica historia y cultura vibrante. Este pintoresco pueblo mágico es ideal para aquellos que buscan una experiencia auténtica y menos comercializada en México.



Crédito foto: SECTUR

Actividades en Tepoztlán

1. Ascenso al Tepozteco: Una de las principales atracciones de Tepoztlán es la caminata al cerro del Tepozteco, donde se encuentra una pirámide prehispánica dedicada al dios Tepoztecatl. La subida es desafiante pero ofrece vistas panorámicas impresionantes del valle y del pueblo.

2. Mercado de artesanías y gastronomía: El mercado local es un lugar vibrante donde se puede encontrar una variedad de artesanías hechas a mano, desde textiles hasta cerámica. Además, es un excelente lugar para probar la gastronomía local.

3. Baños de temazcal: Experimenta un tradicional baño de vapor mesoamericano. Estos baños son conocidos por sus propiedades curativas y relajantes, y muchos centros de bienestar en Tepoztlán ofrecen esta experiencia.

4.Museo Carlos Pellicer: Este museo alberga una colección de arte prehispánico y artefactos locales que ofrecen una visión profunda de la historia y la cultura de la región.

5. Tour de jardines y huertos orgánicos:

Visita huertos locales donde se cultivan productos orgánicos. Estos paseos suelen incluir degustaciones y talleres sobre agricultura sostenible.

Crédito foto: SECTUR

Gastronomía.

Algunos platillos típicos que no puedes dejar de probar:

-Itacates: Pequeñas tortillas gruesas de maíz rellenas de ingredientes como frijoles, queso o carne.

-Tlayudas: Grandes tortillas crujientes cubiertas con frijoles, carne, queso y otros ingredientes.

-Pulque: Una bebida tradicional fermentada hecha de la savia del agave.

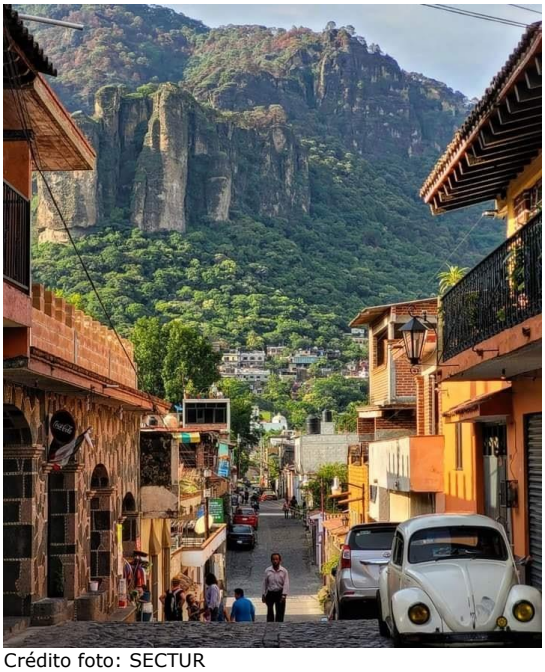
-Tlacoyos: Tortillas gruesas rellenas de frijoles, queso o habas, a menudo servidas con nopal y salsa.

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Crédito foto: SECTUR

Mejor época para visitar Tepoztlán

Se recomienda visitar este pueblo mágico durante la temporada de noviembre a abril. El clima es más agradable y es menos probable la probabilidad de lluvia. Además, el 8 de septiembre se celebra la fiesta del Santo Patrón de Tepoztlán, una ocasión perfecta para experimentar las festividades locales, con desfiles, música, danza y comida.


Crédito foto: SECTUR

Tepoztlán es un destino que promete una experiencia inolvidable con su mezcla de naturaleza, cultura y tradiciones. Perfecto para los aventureros y aquellos que buscan una escapada auténtica lejos de las multitudes.

Con información de: Secretaría de Turismo

Receta: Tlacoyos

Crédito foto: Cocina fácil

Los tlacoyos son una deliciosa especialidad de Tepoztlán y otras regiones del centro de México.

Ingredientes:

- 2 tazas de masa de maíz
- 1 taza de frijoles refritos (pueden ser negros o pintos)
- 1/2 taza de queso fresco (opcional)
- 1/2 taza de nopales cocidos y picados (opcional)
- Sal al gusto
- Aceite vegetal (para freír)

Instrucciones de preparación:

Mezcle la masa de maíz con un poco de agua (si fuera necesario) y sal al gusto hasta obtener una masa de consistencia suave y manejable que no se desmorone.

Divida la masa en bolas del tamaño de una pelota de golf. Aplana cada bola de masa en forma ovalada con las manos.

Coloque una cucharada de frijoles refritos en el centro de cada ovalo de masa.

Doble la masa sobre el relleno y sella los bordes, formando una especie de empanada ovalada.

Cocine los tlacoyos en una sartén grande o un comal a fuego medio por aproximadamente 3-4 minutos de cada lado, o hasta que estén dorados y crujientes por fuera.

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Sirva los tlacoyos calientes con queso fresco desmenuzado y nopales cocidos por encima.

Acompañe con salsa verde o roja al gusto.

Con información de: Cocina Fácil.

Alemania Desconocida

La plaza Römerberg: corazón histórico de Fráncfort

Contribución de Omar Padrón

- Fachadas góticas y renacentistas.
- Escenario de coronaciones y ferias medievales.
- Mercados navideños y festivales culturales.
- Visitas al Römer y museos cercanos.

La plaza Römerberg es el corazón histórico de Fráncfort, un lugar que combina la esencia medieval con la vida moderna. Situada en el centro de la ciudad, esta plaza ha sido testigo de numerosos eventos importantes desde la Edad Media. Desde coronaciones imperiales hasta coloridas ferias, el Römerberg ha sido el epicentro de la vida pública durante siglos.

Crédito foto: Alemania desconocida

El nombre de la plaza proviene del Römer ("romano" en español), el antiguo ayuntamiento que domina uno de sus lados. Sus fachadas de estilo gótico y renacentista son un recordatorio del esplendor medieval de Fráncfort. El Römerberg es una de las pocas áreas en la ciudad que conservan la arquitectura típica de aquella época, con edificios históricos que han sido reconstruidos cuidadosamente tras los bombardeos de la Segunda Guerra Mundial.

Crédito foto: Alemania desconocida

La plaza Römerberg tiene una atmósfera animada, con turistas admirando su arquitectura e historia. La plaza es conocida por acoger el famoso mercado navideño de Fráncfort, uno de los más antiguos y grandes de Alemania, que llena el aire con aromas de vino caliente y dulces tradicionales.

A solo unos pasos de la plaza, los visitantes pueden explorar el Museo Histórico de Fráncfort y la Catedral de San Bartolomé, lugares que ofrecen una visión más profunda de la rica herencia cultural de la ciudad.

Con su combinación única de historia y cultura, la plaza Römerberg es un destino imperdible para cualquier visitante de Fráncfort.

¡Te invitamos a perderte en las calles del Römerberg y dejarte cautivar por su encanto histórico y su atmósfera acogedora!

¡Descubre Alemania con nosotros!

Para conocer más sobre Alemania visita los siguientes enlaces electrónicos:

https://www.alemaniadesconocida.com

Instagram @alemaniadesconocida

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Entre México y Alemania

¿Ya conoces el muy detallado sistema de natación alemán?

Contribución de Enrique G de la G

- En Alemania, saber nadar no significa simplemente saber nadar. Hay todo un sistema de niveles.
- Hay niveles para niños y adultos, así como niveles especializados.

En Alemania la vida se entiende como sistema, y la natación no es una excepción. **Este es el sistema de natación alemán.**

En el sistema de natación de Alemania existen distintos niveles para niños y adultos, diseñados para escalonar una progresión clara y estructurada para los nadadores. Las habilidades respectivas están bien descritas. Vale la pena conocer mejor estas insignias, pues son reconocidas y muy valoradas en toda Alemania.

Insignias para niños

🐸Frosch o rana es el primer nivel. Los niños rana se sienten cómodos en el agua, flotan sin ayuda, patalean y bracean con coordinación.

🐧Pinguin o pingüino es el siguiente nivel, para que los niños desarrollen su técnica y coordinación. Un niño pingüino puede nadar de perrito unos 10 metros, sabe respirar mientras nada y puede sacar objetos del fondo de una alberca infantil.

🐊Seepferdchen o caballito de mar es el primer nivel oficial. Los niños caballitos de mar pueden saltar al agua para nadar 25 metros sin detenerse, pueden sacar objetos del fondo y conocen las reglas de los vestidores. Esta insignia se cose o pega al traje de baño, de manera que los adultos presentes en una alberca pública o en una escuela sepan que el niño no corre riesgo de ahogarse.

🥉Bronze o bronce es el primer nivel avanzado. Los niños bronce saltan al agua para nadar 200 metros en menos de 15 minutos y pueden sumergirse 2 metros para sacar un objeto del fondo de la alberca. También cuentan con habilidades básicas de salvamento acuático útiles para ayudar en un rescate.

🥈Silber o plata es el segundo nivel avanzado. Los niños plata saltan desde una altura de 3 metros, pueden nadar 300 metros en estilo libre y 100 metros en otro estilo en menos de 25 minutos y bucean a una profundidad de 2 metros para recoger dos objetos, además de que cuentan con técnicas intermedias de rescate.

🥇Gold u oro es el nivel más avanzado. Los niños nadan 400 metros en estilo libre y 200 metros en un estilo diferente en menos de 24 minutos, nadan también 50 metros en menos de 70 segundos, de saltar al agua desde una altura de 3 metros y de bucear para recoger tres objetos a una profundidad de 2 metros. Además, dominan técnicas avanzadas de rescate y primeros auxilios.

Insignias para adultos

🏊Las Deutsche Schwimmabzeichen (o DSA) para adultos certifican la capacidad del nadador, así como su conocimiento y habilidades de rescate. Los tres niveles (🥉Bronce, 🥈Plata, 🥇Oro) son similares a los infantiles pero con distancias más largas y tiempos más cortos.

Las Rettungsschwimmabzeichen o insignias de salvamento son tres certificaciones especializadas en técnicas de salvamento acuático (Bronce, Plata, Oro). Las expide la Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft y la Wasserwacht de la Cruz Roja.

🏊Por último, existen también certificaciones especiales para los interesados en competencias de natación y maratones acuáticos. Comprenden grados avanzados de preparación física, rescate, entrenamiento, etc.

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Para mayor información sobre Enrique G de la G, visite el siguiente enlace electrónico:
https://www.holaalemania.com

Mexicanos en Alemania que inspiran

Emmanuel Sandoval Santillán

Músico e ingeniero de desarrollo en Porsche AG

Hola, soy Emmanuel Sandoval, y vivo en Alemania desde hace poco más de 5 años.

Después de estudiar Ingeniería en Mecatrónica y pasar un año en el extranjero (Alemania), decidí postularme para distintas empresas del sector automotriz. Así fue como llegué a mi primer trabajo como coordinador de proyectos internacionales en el área eléctrica y pilotaje en la planta de Mercedes-Benz, puesto que ejercí durante casi 5 años. Durante este tiempo, tuve la oportunidad de visitar diversas plantas de producción de Mercedes-Benz a nivel global y coordinar proyectos y equipos operativos.

Crédito foto: Emmanuel Sandoval

La música siempre ha sido una parte esencial de mi vida, y trato de hacer tiempo para ella ya que es un arte importante que practico desde hace 15 años. Por este motivo, en 2020 audicioné y fui seleccionado para participar en el programa "The Voice of Germany", llegando hasta las famosas "Batallas". Desde entonces, también me dedico a crear contenido musical en línea, lanzar música en plataformas digitales y a realizar presentaciones en bodas y eventos corporativos.

Crédito foto: SAT.1- Prosieben

Este año, tuve la oportunidad de explorar nuevas áreas dentro de la industria automotriz, al cambiar de trabajo y asumir un nuevo puesto como ingeniero de desarrollo y gerente de pruebas del Laboratorio de Pruebas de Porsche en Weissach.

Mi objetivo es seguir creciendo, aprendiendo y descubriendo aspectos nuevos de mí mismo. Al mismo tiempo, a través de mi música, quiero conectar con personas que sienten y piensan como yo.

Quiero animar a todos los que lean esto a seguir sus pasiones, sin importar cuán desafiantes parezcan. El equilibrio entre mi carrera y mi amor por la música me ha permitido crecer en formas que nunca imaginé. Así que, persigan sus sueños y nunca dejen de explorar nuevas oportunidades.

Te invito a visitar mis redes sociales.

Instagram: @esandoval.official

Un abrazo grande,

Emmanuel S.

Conectando con México
Boletín mensual de julio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Anuncios

Revista Mi Casa México

El IME (Instituto de los Mexicanos en el Exterior), tiene el gusto de compartirles la más reciente edición de la Revista "Casa de México".

Esta y otras ediciones puede ser consultada en: https://ime.red/casa-de-mexico/junio2024/

Crédito de foto: IME

XVIII Concurso de dibujo infantil 2024 "Este es mi México "

El IME invita a niños, niñas y adolescentes mexicanos o de otra nacionalidad de entre 6 y 14 años a participar en dicho Concurso de Dibujo Infantil con el tema central: Pueblos y Barrios Mágicos de México.

Crédito de foto: IME

Consulte las bases, plazo de inscripción viernes 30 de agosto de 2024: https://ime.gob.mx/vinculacion/articulo/concurso-dibujo-infantil-2024

Convocatoria Bachillerato a Distancia B@UNAM

La Universidad Nacional Autónoma de México en coordinación con el IME (Instituto de los Mexicanos en el Exterior), convocan a la población hispanohablante viviendo en el exterior a ser parte de la nueva generación del Bachillerato a Distancia de la Universidad Nacional Autónoma de México (B@UNAM).

Crédito de foto:B@UNAM

Regístrate del 16 de agosto al 9 de septiembre de 2024.

Para más información consulta el sitio:

https://www.bunam.unam.mx/extranjero/

Información de contacto

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES
MÉXICO
CONSULADO EN FRANKFURT

Dirección	Grüneburgweg 16-18, 4° piso, 60322, Fráncfort del Meno
Teléfono	+49 (069) 2998 750
Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección	+49 1523 3957 504
Redes sociales	Consulmex Frankfurt @ConsulMexFrk @CeciliaVB_Mx
Canales	Consulado de México en Frankfurt Diplomacia Cultural Mx Canal Frankfurt
Página web	consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/
La cita de renovación de pasaporte y credencial de INE se realiza a través de Mi Consulado:	https://citas.sre.gob.mx
Las citas para otros asuntos de documentación consular se solicitan al correo :	infofrk@sre.gob.mx

Boletín Conectando con México

Investigación, diseño y compilación:	Estefanía Pérez Aguilar
Cuidado de edición:	Cecilia Villanueva Bracho