RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO
CONSULADO EN FRANKFURT

CONECTANDO CON MÉXICO

Foto: Cenote Zaci - Valladolid, Mexico | Fuente: SECTUR

BOLETÍN MENSUAL

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT

Conectando con México

Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Los saludo con gusto en la edición de junio de nuestro boletín, Conectando con México.

Entre las actividades destacadas del mes, el Consulado participó en el II Festival de Teatro en Español, dedicado en esta edición a México bajo el lema "Entre dos mundos". El Festival es organizado por la Asociación de Profesores de Español en Hessen y el Instituto Cervantes de Fráncfort, con el apoyo del Consulado.

También me dio mucho gusto inaugurar nuestro tercer ciclo de cine mexicano contemporáneo subtitulado al alemán "Mit Blick auf Mexiko" (Con la mirada en México), que busca promover el cine contemporáneo de nuestro país y llegar a un público más amplio al presentar las cintas subtituladas al alemán. Los invitamos a estar atentos, pues se planea que "Con la mirada en México" sea presentado en otras salas cinematográficas en diversas ciudades de Alemania a lo largo de 2024 y 2025.

Antes de despedirme los invito a leer nuestra sección especial dedicada a connacionales que nos inspiran. En este número les presentamos a Adriana Chung, administradora de empresas y presidenta del CIMAF (Círculo Mexicano Alemán en Frankfurt).

Cordialmente

Cecilia Villanueva Bracho

Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

Contenido

..... 1

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México..... 2

Actividades del Consulado 3

Inauguración del programa de emprendimiento para mexicanas 3

Festival de teatro en español dedicado a México..... 3

Jornada sabatina 4

Inauguración del tercer ciclo de cine mexicano "Mit Blick auf Mexiko" 4

Reunión de trabajo con el Ministro Presidente de Hesse 5

Cápsulas informativas sobre México..... 6

Conoce el Cenote Zaci en Valladolid 6

Receta: Salbutes de pollo 7

Entre México y Alemania 7

Seguros para anteojos 7

Mexicanos en Alemania que inspiran 9

Adriana Chung Ramos..... 9

Administradora de empresas y life & leadership coach 9

Anuncios.....10

Revista Mi Casa México 10

Guía de viaje para personas mexicanas 10

Convocatoria Bachillerato a Distancia B@UNAM 10

Información de contacto 11

Conectando con México

Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Actividades del Consulado

Inauguración del programa de emprendimiento para mexicanas

El 6 de junio el Consulado participó en la ceremonia inaugural de la quinta edición del Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior (PCEME) 2024 del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), iniciativa que tiene por objetivo facilitar el acceso a cursos, asesorías y herramientas que permitan a las mujeres de origen mexicano abrirse a nuevas oportunidades, profesionalizar sus proyectos, escalarlos y proteger su economía familiar.

Crédito foto: IME

La ceremonia tuvo lugar en el Consulado de México en San José y fue transmitida en línea. La inauguración oficial estuvo a cargo del Ing. Luis Gutiérrez Reyes, Titular del IME, quién para concluir destacó que el PCEME no sólo proporciona herramientas y recursos para el emprendimiento, sino que también fomenta una red de apoyo y colaboración entre las participantes. Asimismo, subrayó la relevancia de crear espacios donde las mujeres puedan desarrollar sus habilidades empresariales y encontrar el apoyo necesario para hacer realidad sus sueños.

Crédito foto: IME

Festival de teatro en español dedicado a México

El 14 de junio el Consulado participó en el II Festival de Teatro en Español organizado por la Asociación de Profesores de Español en Hessen y el Instituto Cervantes de Fráncfort, con el apoyo del Consulado.

Crédito foto: Asociación de Profesores de Español en Hessen

El festival fue dedicado en esta ocasión a México bajo el lema "Entre dos mundos" y en él participaron estudiantes de español de 9 escuelas del estado de Hessen desde el 4º grado de primaria hasta el 1º de preparatoria con obras escritas por los mismos alumnos y sus profesoras, sobre temáticas relacionadas con México.

Crédito foto: Asociación de Profesores de Español en Hessen

Conectando con México
Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

El festival contó con el respaldo del ministerio de educación de Hessen que gracias a una iniciativa del consulado, impulsó la preparación teatral de profesores y alumnos en el ciclo escolar 2023-2024 de las escuelas públicas participantes. Al concluir el festival los organizadores y este consulado hicieron entrega de reconocimientos a los estudiantes y a sus profesoras.

Jornada sabatina

El 15 de junio, se llevó a cabo una jornada sabatina en nuestra sede en Fráncfort, donde expedimos pasaportes, solicitudes de credenciales del INE y registros de nacimiento.

Igualmente a través de nuestra Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF Fráncfort) la oganización Finanzas para Latinos ofreció información y asesoría a la comunidad mexicana.

Inauguración del tercer ciclo de cine mexicano "Mit Blick auf Mexiko"

El 22 de junio el Consulado inauguró el tercer ciclo de cine mexicano contemporáneo subtitulado al alemán "Mit Blick auf Mexiko" (Con la mirada en México), organizado en colaboración con el Museo e Instituto del Cine Alemán en Frankfurt (DFF).

Cuatro cintas son las que integran este ciclo: "Corazón de mezquite" de Ana Laura Calderón (México, 2019), "Cosas imposibles" de Ernesto Contreras (México, 2021), "Huesera" de Michelle Garza Cervera (México-Perú, 2022) y "A un millón de millas" de Alejandra Márquez Abella (Estados Unidos, 2023).

Conectando con México
Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Durante la inauguración del ciclo, la cónsul Cecilia Villanueva agradeció el apoyo de la directora general del DFF, Ellen Harrington, así como a la directora del cine, Natascha Gikas y a su equipo por la colaboración exitosa desde el lanzamiento del ciclo en 2021. Asimismo, se congratuló que el consulado pueda mostrar el talento de más mujeres mexicanas, como en esta ocasión, en que se incluyeron películas de tres directoras y un director mexicanos.

Por su parte, la directora Natascha Gikas destacó el compromiso del consulado por continuar impulsando el cine mexicano en Alemania, por medio de esta muestra y la atinada selección de las cintas que posibilitan al público alemán acercarse a la identidad, los valores y las experiencias de la sociedad mexicana.

Al igual que las primeras dos ediciones, este tercer ciclo busca promover el cine contemporáneo de nuestro país y llegar a un público más amplio al presentar las cintas subtituladas al alemán. Se planea que "Con la mirada en México" sea presentado en otras salas cinematográficas en diversas ciudades de Alemania a lo largo de 2024 y 2025.

Reunión de trabajo con el Ministro Presidente de Hesse

El 25 de junio el cónsul adscrito Eduardo Ruiz participó en una recepción ofrecida al Cuerpo Consular por el Ministro Presidente de Hesse, Boris Rhein, y la Presidenta del Parlamento Estatal, Astrid Wallmann, con objeto de fortalecer el diálogo y la cooperación con las representaciones consulares en Fráncfort y en otras ciudades del estado de Hessen.

Crédito foto: Hessische Staatskanzlei

En el evento, organizado en la sede del parlamento local en Wiesbaden, Boris Rhein destacó la importancia del estado como sede de instituciones europeas (por ejemplo el Banco Central Europeo en Fráncfort) y de bases militares y oficinas estratégicas de la OTAN.

Por su parte, la presidenta del parlamento local, Astrid Wallmann (CDU), subrayó la estrecha colaboración del gobierno local y del Poder Legislativo con representaciones extranjeras en los ámbitos económico, académico y de diálogo político.

Crédito foto: Hessische Staatskanzlei

Conectando con México
Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

En su oportunidad, el Ministro Presidente agradeció la participación de México en el evento y reconoció los importantes vínculos entre las economías y sociedades de México y Alemania.

Cápsulas informativas sobre México

Conoce el Cenote Zaci en Valladolid

Valladolid, en Yucatán, es uno de los poblados coloniales más pintorescos del sureste mexicano, pero hace cientos de años, previo a la llegada de los españoles, aquel lugar conocido como Zací (gavilán blanco en maya), era una importante ciudad del antiguo imperio maya.

Crédito foto: SECTUR

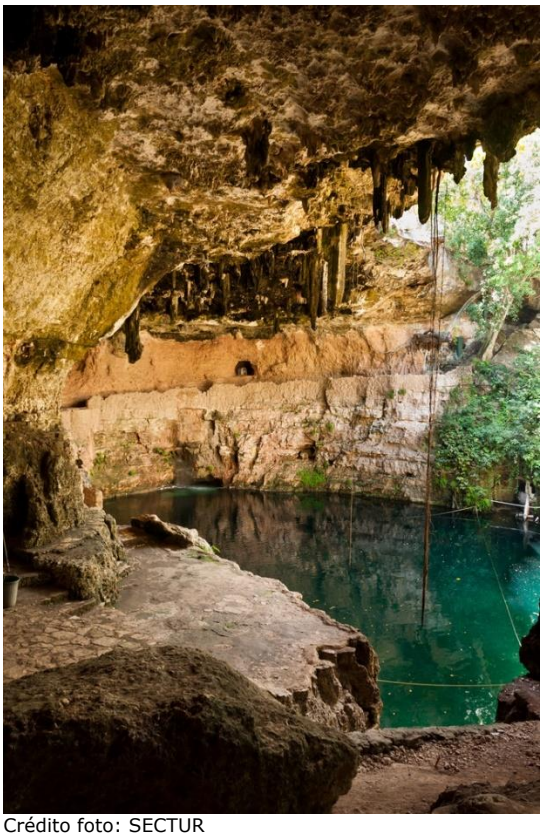
Si estás de visita en Valladolid, el cenote Zaci es uno de los cenotes que tienes que visitar, es una impresionante caverna semiabierta de unos 45 metros de diámetro y 100 metros de profundidad.

Del techo del cenote o bóveda penden algunas estalactitas que se forman a través del tiempo por los residuos minerales que arrastra el agua. La flora que se encuentra en el cenote es álamo, helechos, teléfonos, orquídeas, entre otras; las rocas en el interior del cenote tienen algas, y en el exterior se encuentran cubiertas de musgo.

Este cenote es el único que se encuentra dentro de la ciudad, el cual alberga mucha historia y da origen a una leyenda maya. La tonalidad del agua va de azul a ligeramente verdosa.

Ubicación

Para llegar al cenote Zaci desde el centro de Valladolid, es muy sencillo. Se encuentra a tan solo 10 minutos del centro caminando, justo en la esquina sobre la calle 37.



Crédito foto: SECTUR

El lugar cuenta con un restaurante de comida yucateca, también hay establecimientos para comprar artesanías locales y estacionamiento. El horario es de lunes a domingo de 09:00am a 05:00pm

Crédito foto: SECTUR

Con información de: Secretaría de Turismo

Conectando con México

Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Receta: Salbutes de pollo

Crédito foto: Cocina fácil

Ingredientes:

- 1/2 kilo de masa de maíz
- 2 tazas de pollo, deshebrado
- 1 taza de lechuga, fileteada
- 1/2 cebolla morada
- 2 jitomates
- 1 aguacate
- 4 cucharadas de vinagre de manzana

Instrucciones de preparación:

- Mezclar la masa de maíz con sal y formar a mano tortillas semi gruesas.
- Freir las tortillas en aceite, deben comenzar a inflarse. Retirar el exceso de grasa con un poco de papel absorbente. Reservar.
- Cocer la pechuga de pollo en 1.5 litros de agua con un trozo de cebolla, un puño de sal, un diente de ajo, laurel y cilantro.
- Para desflemar la cebolla: filetear la cebolla morada, sazonar con un poco de ajo en polvo, sal, pimienta y orégano seco. Agregar un chorrito de aceite, 4 cucharadas de vinagre de manzana y ½ taza de agua. Llevar al fuego y dejar hervir.
- Colocar una cama de lechuga al centro de cada tortilla y encima distribuir el pollo deshebrado. (se puede utilizar también cochinita pibil)
- Agregar las cebollas desflemadas, una o dos rebanadas de jitomate y por último aguacate.

Con información de: Cocina Fácil.

Entre México y Alemania

Seguros para anteojos

Contribución de Enrique G de la G

- El mercado de los seguros para anteojos en Alemania es de unos 25-30 millones de euros al año. Pero, ¿vale la pena que lo pagues?
- Conoce los factores para que tomes la mejor decisión de acuerdo a tus necesidades.

Después de pagar el seguro para mis lentes de sol durante cuatro años, me vi en la necesidad de repararlo. La experiencia me dejó varios aprendizajes.

Cansado de los lentes de contacto, le puse graduación a mis lentes de sol en una óptica Fielmann. Me vendieron muy bien un seguro –se trata de una colaboración que Fielmann mantiene con la aseguradora HanseMerkur– y lo compré. ¿Valió la pena?

Pros del seguro para anteojos

🤓 Cobertura integral: el seguro cubre cambios en la graduación, ruptura y daños, lo cual puede ser útil si tu graduación cambia frecuentemente o si tiendes a romper los lentes.

🤓 Bajo costo: por 10 euros anuales, el costo es relativamente bajo para la cobertura que ofrece, especialmente si eres alguien que suele tener problemas con los anteojos.

🤓 Renovación automática: la renovación automática te quita la preocupación de tener que renovar el seguro cada año.

🤓 Armazones gratuitos: pasados dos años, tienes derecho a armazones gratuitos.

Sin embargo, no consideré los puntos negativos de la oferta.

Contras del seguro para anteojos

🩹 Graduación estable: mi graduación ha sido constante, por lo que no me beneficia

en nada eso de obtener lentes nuevos por cambios en la graduación.

- Deducible: en caso de que haya cambio en la graduación, se paga un deducible del 30 % de los lentes nuevos. En comparación con otros seguros, es muy alto.
- Poca oferta en armazones: la oferta de armazones gratuitos está limitada a la marca de la óptica, es decir, no incluye marcas internacionales.
- Pago continuo sin beneficio: si las coberturas ofrecidas no te benefician, el dinero invertido en el seguro se siente como dinero tirado a la basura.
- Reparación no cubierta: en mi mente, el seguro me permitiría reparar el armazón, pero no fue el caso por no haberlos comprado en esa óptica. Uno esperaría que la óptica más importante de Alemania trabaje con una marca de renombre internacional como RayBan para reparar gafas, pero no es una práctica estándar.

Recomendaciones

Con base en mi experiencia, estas son mis recomendaciones:

- Evalúa tu necesidad: si tu graduación tiende a cambiar cada año o cada dos años o si tiendes a dañar o romper tus lentes, el seguro podría resultarte beneficioso. De lo contrario, no vale la pena.
- Revisa la cobertura y las exclusiones: checa bien qué cubre el seguro y cuáles son las limitaciones antes de adquirirlo. Al costar poco, uno tiende a aceptarlo sin mayor consideración pero al cabo del tiempo duele.
- Comparación con alternativas: compara el seguro que te ofrecen con otros en el mercado.
- Ahórrate el gasto: quizá te convenga reservar el dinero para otros lentes en el futuro.
- Cancelación: si tu graduación se mantiene estable y no has usado el seguro, evalúa cancelar el seguro y simplemente comprar nuevos anteojos cuando los necesites.

La moraleja

Cuando se me rompieron los lentes, busqué repararlos pero con poco entusiasmo. Confié demasiado en mi seguro: llevaba cuatro años pagándolo, había tenido ya una breve conversación en la óptica y me habían dicho que podría elegir un armazón nuevo. Pero cuando me tomé el tiempo para buscar mis lentes nuevos, me di cuenta de que el seguro no me serviría de nada y terminé pagando un dineral por mis lentes nuevos.

Decepcionado, busqué –ahora sí con ganas– cómo reparar el armazón roto. Hablé con diferentes talleres (Brillendoktor, se llaman popularmente) y envié una solicitud oficial a RayBan. Aunque la comunicación ha dejado mucho que desear y aún no tengo una solución, de RayBan me dijeron que sí los repararían.

Crédito imagen: Enique G de la G

Urge que las grandes marcas colaboren para ofrecer reparaciones sin importar dónde compraste el producto: no solo los clientes, sino también el bolsillo y el planeta lo agradecerán.

Para mayor información sobre Enrique G de la G, visite el siguiente enlace electrónico:
https://www.holaalemania.com

Conectando con México

Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Mexicanos en Alemania que inspiran

Adriana Chung Ramos

Administradora de empresas y life & leadership coach

Hola, soy Adriana, mexicana, casada y madre de tres hijos. Vivo en Alemania desde hace seis años.

Crédito foto: Adriana Chung

Después de estudiar Administración de Empresas y trabajar en el mundo de las finanzas y valores en el Banco JP Morgan, fui Consultora de Imagen y tuve un negocio exitoso de jugos detox en México durante cinco años. Sin embargo, por el trabajo de mi esposo, nos mudamos a Alemania, lo que me obligó a vender mi negocio y comenzar de nuevo.

Llegué a sentirme estancada y frustrada, y mi autoestima empezó a disminuir. En México tenía mi propio negocio, pero aquí, debido a diversas razones como el idioma, no podía establecer uno similar. Además, pensaba que ya era demasiado mayor para empezar de nuevo. Así que me reinventé y trabajé en las creencias y narrativas que me contaba a mí misma al llegar a un nuevo país.

Me certifiqué como Life & Leadership Coach en ILC, avalada por la ICF (International Coaching Federation). También me certifiqué como PNL Practitioner y Master (Programación Neurolingüística). Actualmente, soy Presidenta del CIMAF (Círculo Mexicano Alemán en Frankfurt).

Ahora, mi misión es ayudar a mujeres migrantes a descubrir su poder interior, recuperar su confianza, superar sus miedos y limitaciones al migrar, tomar acción y tener éxito dondequiera que estén.

Crédito foto: Adriana Chung

Logra tus sueños, reconéctate contigo misma y empieza a ponerte como prioridad.

Te invito a visitar mis redes sociales: www.adrichung.com

Instagram: @adrichung

Un abrazo,

Adri Chung

Conectando con México

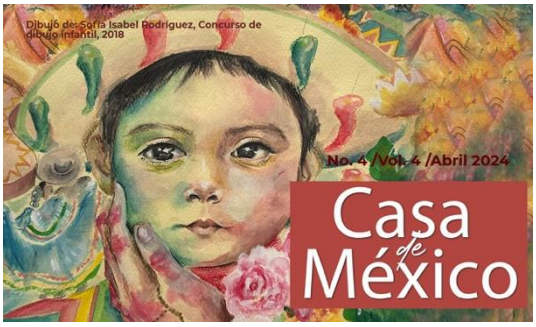
Boletín mensual de junio de 2024
Consulado de México en Frankfurt

Anuncios

Revista Mi Casa México

El IME (Instituto de los Mexicanos en el Exterior), tiene el gusto de compartirles la más reciente edición de la Revista "Casa de México".

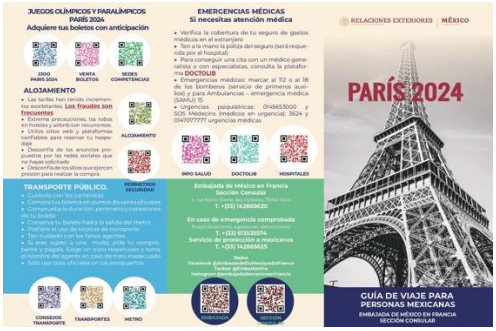
Esta y otras ediciones puede ser consultada en:
https://ime.red/casa-de-mexico/abril2024/



Crédito de foto: IME

Guía de viaje para personas mexicanas

Le invitamos a consultar la Guía de viaje para personas mexicanas, información útil para las y los mexicanos que asistirán a los Juegos Olímpicos París 2024:



Consulte más información en:
https://consulmex.sre.gob.mx/francia/index.php/es/sobresalientes/311-guia-de-viaje-para-personas-mexicanas

Convocatoria Bachillerato a Distancia B@UNAM

La Universidad Nacional Autónoma de México en coordinación con el IME (Instituto de los Mexicanos en el Exterior), convocan a la población hispanohablante viviendo en el exterior a ser parte de la nueva generación del Bachillerato a Distancia de la Universidad Nacional Autónoma de México (B@UNAM).

Crédito de foto:B@UNAM

Regístrate del 16 de agosto al 09 de septiembre de 2024.

Para más información consulta el sitio:
https://www.bunam.unam.mx/extranjero/

Información de contacto

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES
MÉXICO
CONSULADO EN FRANKFURT

Dirección	Grüneburgweg 16-18, 4° piso, 60322, Fráncfort del Meno
Teléfono	+49 (069) 2998 750
Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección	+49 1523 3957 504
Redes sociales	Consulmex Frankfurt @ConsulMexFrk @CeciliaVB_Mx
Canales	Consulado de México en Frankfurt Diplomacia Cultural Mx Canal Frankfurt
Página web	consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/
La cita de renovación de pasaporte y credencial de INE se realiza a través de Mi Consulado:	https://citas.sre.gob.mx
Las citas para otros asuntos de documentación consular se solicitan al correo :	infofrk@sre.gob.mx

Boletín Conectando con México

Investigación, diseño y compilación:	Estefanía Pérez Aguilar
Cuidado de edición:	Cecilia Villanueva Bracho