



2023
AÑO DE
**Francisco
VILA**

EL GOBIERNO FEDERAL DEL PUEBLO

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



BOLETÍN CONSULAR

CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN
NOGALES, ARIZONA

AGOSTO 2023 | N° 005



@CONSULMEX
NOGALES



@CONSULMEXNOG



@CONSULMEXNOG



EVENTOS AGOSTO 2023

Durante el mes de agosto, el Consulado de México en Nogales fue escenario de una serie de acontecimientos significativos que resaltan la estrecha relación entre Sonora y Arizona. El mes comenzó conmemorando un hito histórico, el 2 de agosto, cuando se marcó la apertura de la primera aduana en "Los Nogales", dando origen a la Ciudad de Nogales, Sonora, en una ceremonia que contó con la presencia de autoridades destacadas.

El 3 de agosto, el personal consular recibió capacitación vital en atención ante situaciones de emergencia por parte del Departamento de Bomberos de Nogales, Arizona. Ese mismo día, las clases gratuitas de zumba fueron inauguradas en el consulado, estableciendo un espacio saludable y de comunidad que se repetirá cada miércoles y jueves.



Destacando la colaboración entre ambas Nogales, el 3 de agosto tuvo lugar una reunión con el alcalde Jorge Maldonado, donde se discutieron las próximas Fiestas Patrias que se llevarán a cabo conjuntamente.

La promoción de la cultura y el empoderamiento de las mujeres estuvieron presentes con la inauguración de la Primera Misión Artesanal de Mujeres Indígenas Mexicanas el 5 de agosto. Además, el 10 de agosto, el consulado se unió al evento comunitario "Ventanilla de Salud", ofreciendo servicios esenciales a la comunidad.

La educación tuvo su momento en el inicio de la Semana Bilateral de la Educación 2023 el 14 de agosto, donde se presentó la nueva oferta educativa en el condado de Santa Cruz. La movilidad humana también fue un enfoque, como se evidenció en el encuentro con el titular de la oficina de representación del INAMI, el Cap. Sergio I. Cadena, el 15 de agosto, para preparar futuras reuniones y discutir temas de relevancia.





El consulado no solo se centró en asuntos oficiales, sino que también demostró su compromiso social. La visita a la casa hogar para personas adultas mayores Bowman el 16 de agosto, donde se proyectó la película "Danzón", y la visita al banco de alimentos de Nogales el 17 de agosto en asociación con Feeding America para iniciar una campaña sobre educación alimentaria, subrayaron su preocupación por diversos segmentos de la sociedad.

La cooperación en temas de salud y bienestar también estuvo en agenda. El 18 de agosto, una reunión con la Dra. Carmen Fernández resultó en esquemas de colaboración para enfrentar las adicciones, y se marcó el cierre de la Semana Binacional de Educación 2023.

El comercio y la colaboración internacional tomaron el centro de atención el 21 de agosto con el comienzo exitoso de la misión

comercial de la Fresh Produce Association of the Americas en la Ciudad de México, promoviendo el intercambio de frutas y hortalizas entre México y Estados Unidos a través de Nogales.



En el contexto educativo, el 23 de agosto, en la 6ta edición de la Semana Binacional de Educación, el consulado entregó libros de texto gratuitos a Kino Border, mientras que la participación en entrevistas con Exa FM Nogales buscó involucrar a los trabajadores de ambas Nogales en la Semana de Derechos Laborales 2023.

La colaboración continuó con una reunión con el personal del Programa de Educación Migrante del Departamento de Educación de Arizona el 24 de agosto, enfocada en beneficios para la población estudiantil mexicana.

La diplomacia y el diálogo internacional marcaron el 28 de





agosto, con una reunión con la Directora Ejecutiva de Citizen Diplomacy Alliance, Pat Watson, para generar espacios de conversación con diplomáticos globales. Además, hubo una plática sobre visas temporales para trabajadores en colaboración con @WeAreCPLC.

La iniciativa emprendedora fue abordada con la Expo-emprendedoras el 28 de agosto, en colaboración con Círculos de Paz. Los derechos de los trabajadores y la educación financiera también estuvieron en el radar, con pláticas el 29 de agosto por parte de Elsie Darcy de WHD y Valeria Medina, representante del IRS.



Cerrando el mes, la cónsul Fátima Hinojosa participó en el Foro sobre Migración el 30 de agosto, exponiendo la dinámica migratoria en Nogales en un evento organizado por OIM México, el Gobierno de Sonora y UNISON.

El mes de agosto en el Consulado de México en Nogales



ha sido testigo de una serie de acontecimientos dinámicos y relevantes que subrayan la profunda colaboración entre ambas Nogales. Los eventos han abarcado una amplia gama de áreas, desde la historia hasta la educación, la cultura y el comercio, demostrando el compromiso constante del consulado en fortalecer la relación entre Sonora y Arizona, mientras brinda servicios y contribuye al bienestar de la comunidad en ambas regiones.



CALENDARIO SEPTIEMBRE 2023

CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN NOGALES ACTIVIDADES COMUNITARIAS SEPTIEMBRE 2023

RELACIONES
EXTERIORES



IME
INSTITUTO DE
LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2
3	4	5	6 RECORRIDO DEL CG POR MARIPOSA MANDR MANUFACTURED HOME COMMUNITY 09:00HRS	7	8 PRUEBAS PREVENTIVAS 09:00-14:00hrs.	9 FORO INFORMATIVO SALUD Y DINERO PARA EL PRESENTE Y FUTURO EN BOWMAN RESIDENCES 9:30 -12:00HRS
10	11 CHARLA INFORMATIVA PARA ADULTOS MAYORES "DIRECTIVAS ANTICIPADAS" 10:00AM EN SANTA CRUZ COUNCIL ON AGING	12 RECORRIDO DEL CG POR MI CASA TRAVEL PARK 09:00HRS	13	14 "MI CASA ES TU CASA" 17:30 HRS	15 VACUNAS COVID-19 9:00 -16:00HRS.	16
17	18 PLÁTICA SOBRE EDUCACIÓN MIGRANTE POR ROGELIO RUIZ SALON BICENTENARIO 11:00HRS TENTATIVO	19	20 REUNION BIMESTRAL COBINAS SALON BICENTENARIO 09:00-13:00HRS	21 MESA INF. FOOD BANK 9:00 -11:00HRS SENIOR CENTER PLÁTICA ALZHEIMER Y BINGO 11:00HRS "MI CASA ES TU CASA" 17:30 HRS	22	23
24	25	26	27	28	29 DETECCIÓN DE HIGADO GRASO 9:00 -14:00HRS VACUNAS COVID-19 9:00 -16:00HRS	30

- CLASES DE YOGA EN CONSULADO : TODOS LOS LUNES Y MARTES DE 5:30 A 6:30 PM
- CLASES DE ZUMBA : TODOS LOS MIERCOLES Y JUEVES DE 5:30 A 6:30 PM

POR DEFINIR:

- PLÁTICA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TESTAMENTO





EL SABOR DE SONORA

SOPA DE LENTEJAS

Elsa Olivares Duarte, en su libro "El Sabor de Sonora" rescata las tradiciones y costumbres de la gastronomía sonorenses rural tradicional. En este libro reúne más de 100 recetas que preservan las vivencias, valores y costumbres de diferentes etnias de Sonora.

INGREDIENTES

- 1 taza de lentejas limpias
- 3 tiras de tocino o 1 cda. de aceite.
- 1/2 tomate picado
- 1/4 de cebolla picada
- 1 diente de ajo picado
- 1 chile verde picado
- 10 ramitas de cilantro picado
- 1 1/2 l. de agua
- Sal al gusto

*Porción para 4 personas



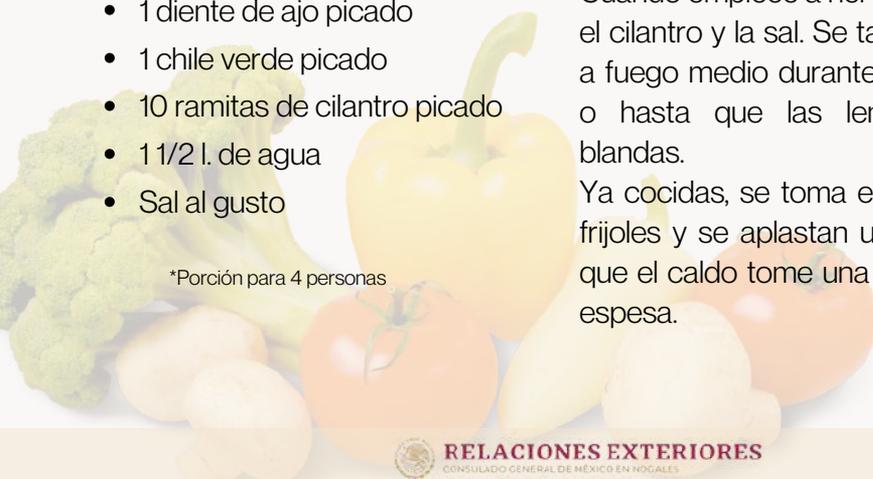
MODO DE PREPARACIÓN

Se pone a calentar el aceite o manteca en un sartén. En caso de utilizar tocino, se suprime el aceite o manteca. Se deja freír el tocino hasta que dore y haya soltado la manteca. Se agrega la cebolla y ajo y se acitronan.

Después, se agrega el tomate y, cuando suelte su jugo, se agrega el chile verde picado, las lentejas, el agua y se revuelve todo.

Cuando empiece a hervir, se agrega el cilantro y la sal. Se tapa y se deja a fuego medio durante 20 minutos, o hasta que las lentejas estén blandas.

Ya cocidas, se toma el moledor de frijoles y se aplastan un poco para que el caldo tome una consistencia espesa.





NUESTROS LAZOS

EL BACANORA

El Bacanora, un destilado emblemático de Sonora, tiene profundas raíces en la historia y la cultura de la región. Su origen se remonta a tiempos ancestrales, cuando las comunidades indígenas yaquis y mayos destilaban agave para crear esta exquisita bebida. El Bacanora se ha convertido en una parte esencial del patrimonio sonorense y es celebrado tanto local como internacionalmente.

La elaboración del Bacanora es un proceso cuidadoso y artesanal. Se inicia con la cosecha de agaves, que son cocidos en hornos subterráneos para suavizar y extraer sus jugos. Luego, las piñas cocidas se muelen y fermentan para crear el mosto, que se somete a un proceso de destilación en alambiques de cobre. El resultado es un líquido con sabores únicos y variados, que reflejan la diversidad de los agaves y las técnicas de producción utilizadas.

El Bacanora se disfruta mejor con un enfoque en la

degradación y el aprecio de su complejidad. Puede ser disfrutado solo, como un tequila, o utilizado como base para cócteles creativos. Los conocedores apreciarán su rica gama de sabores, que pueden incluir notas de agave cocido, hierbas y toques sutiles de ahumado.

En los últimos años, el Bacanora ha experimentado un resurgimiento y ha ganado reconocimiento internacional como una bebida artesanal y auténtica. Este renacimiento ha llevado a un mayor interés en su producción sostenible y en la protección de su denominación de origen. El Bacanora no es solo una bebida, sino un vehículo para explorar la historia, la cultura y la tradición de Sonora a través del paladar, conectando el presente con un pasado rico y arraigado en la tierra y la gente de la región.





DESCUBRIENDO MI TIERRA

PUERTO PEÑASCO

Ubicado en la costa noroeste de Sonora, México, Puerto Peñasco, también conocido como Rocky Point, es un pintoresco destino turístico frente al Mar de Cortés. Sus playas de arena dorada y aguas cristalinas hacen de este lugar un paraíso para los amantes del sol y el mar. La ciudad ofrece una amplia gama de actividades para todos los gustos.

Las playas son el centro de la acción en Puerto Peñasco. Desde relajarse bajo el sol hasta practicar deportes acuáticos como kayak, snorkel y paddleboarding, las opciones son infinitas. Para los más aventureros, el buceo y el esnórquel en los arrecifes cercanos ofrecen la oportunidad de explorar la rica vida marina de la región.

El Malecón es el corazón de la ciudad, lleno de vida con restaurantes, bares, tiendas y galerías de arte. Aquí puedes disfrutar de la auténtica cocina mexicana, incluidos los mariscos frescos de la región. Las puestas de sol sobre el Mar de Cortés desde el Malecón son una experiencia impresionante que no te puedes perder.



Si eres amante de la naturaleza, la Reserva de la Biosfera El Pinacate y Gran Desierto de Altar es un lugar obligado para visitar. Sus formaciones volcánicas únicas y paisajes desérticos ofrecen oportunidades para practicar senderismo, ciclismo de montaña y recorridos en vehículos todoterreno.

En resumen, Puerto Peñasco ofrece un equilibrio perfecto entre relajación en la playa, aventuras acuáticas, exploración cultural y contacto con la naturaleza. Ya sea que busques un escape tranquilo o emocionante, este destino tiene algo para todos.





2023
AÑO DE
Francisco
VILLA

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



AGOSTO 2023 | N° 005

**CONOCE MÁS SOBRE TU CONSULADO EN
NUESTRAS REDES SOCIALES:**



@CONSULMEX
NOGALES



@CONSULMEXNOG



@CONSULMEXNOG