



2023  
Año de  
*Francisco*  
VILA

RELACIONES EXTERIORES  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



JUNIO 2023 | N° 003

# BOLETÍN CONSULAR

CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN  
NOGALES, ARIZONA



@CONSULMEX  
NOGALES



@CONSULMEXNOG



@CONSULMEXNOG



## EVENTOS JUNIO 2023

Junio ha sido un mes de gran relevancia para el Consulado de México en Nogales, en el cual se han desarrollado importantes eventos y actividades en el marco de la estrecha relación entre México y Estados Unidos. Este mes, que conmemoramos fechas tanto a nivel internacional como bilateral, hemos sido testigos de un compromiso continuo por fortalecer los lazos diplomáticos, promover la cultura y abordar temas de interés común.

A nivel internacional, el mes de junio se caracterizó por ser un momento de reflexión y acción en torno a diversos temas de importancia global. Fue el Mes del Orgullo, en el cual juntos celebramos la diversidad, la inclusión y los derechos de la comunidad LGBTIQ+. También se conmemoró el día Mundial del Medio Ambiente, que nos invitó a reflexionar sobre la necesidad de proteger y preservar nuestro entorno natural, el cual es un tema sumamente importante para la región fronteriza.

El mes comenzó con la celebración del **Tercer Conversatorio para artistas** de ambos Nogales. El evento tuvo lugar el dos de junio y contamos con la presencia y apoyo del alcalde Jorge Maldonado. El seis de junio, el Consulado sumó esfuerzos para trabajar en el **aprovechamiento del agua para la región**. También se llevó a cabo la **conferencia "Cáncer de Próstata y Exámenes Colorrectales"**, con el apoyo del Doctor Eladio Pereira, quien es Director de la Clínica Mariposa. Por otro lado, el equipo del Consulado continuó con capacitaciones con una **Plática sobre Trata de Personas**, impartida por HSIArizona.

El nueve de junio el Consulado fue parte del evento para la inclusión, respeto y orgullo de la comunidad LGBTIQ+, participando en la **pintada de las vías de tránsito de Nogales**, Sonora. Ese mismo día fue la **presentación del libro "Bayáorit"** del escritor Manuel de Jesús Valenzuela. La presentación estuvo acompañada de un grupo de danza Yoreme, el pueblo originario que enmarca su maravillosa novela.



El once de junio los Consulados de México y Estados Unidos participaron juntos, por primera vez, en las **festividades del Pride 2023**, a favor de la diversidad e inclusión social. En otros temas, el miércoles trece de junio, tuvo lugar la **conferencia de prensa para presentar el evento binacional de motociclistas "Sonora Brothers"**. Al día siguiente acompañamos a **United States Postal Service (USPS) en su centésimo aniversario** de brindar servicio en Nogales Arizona. Por la tarde el Consulumex Nogales facilitó un **diálogo entre transportistas de México y algunas autoridades de Estados Unidos**, con el fin de evitar interrupciones en los flujos comerciales terrestres en Nogales.

El quince de junio compartimos información con el **Community Food Bank of Southern Arizona**, sobre temas de salud y educación. También se entregaron libros de texto en español. Más tarde, el Consulado asistió a la **primera feria "MiPYME"**, como parte del compromiso de impulsar herramientas que potencialicen el desarrollo económico de México en la zona fronteriza.

El día diecisiete, el Consulado se unió al grupo de bikers de México y Estados Unidos en la **rodada binacional**, en beneficio a organizaciones que apoyan a personas autistas y con síndrome de down. Días después, se organizó una **reunión con la Secretaría de Educación y Cultura** para planear futuras colaboraciones e iniciativas culturales a favor de todas las personas de la comunidad de Nogales. Ese mismo día, y en el marco del **día de la concientización contra el abuso de adultos mayores**, el Consulado asistió a la **Feria de la Salud Mental en Santa Cruz Council on Aging**.

La mañana del veintiuno de junio, el Cónsul General Marcos Moreno Báez fue entrevistado por **Exa FM Nogales** para hablar sobre las actividades que se llevaron a cabo durante el mes del orgullo. Por otro lado, acompañamos al **Secretario de Turismo y al Gobernador Alfonso Durazo** en una plática para impulsar acuerdos de herramientas y estrechar a la comunidad binacional. El veintidos de junio celebramos, junto con la Cónsul General Diedebach, el Día de la Independencia de Estados Unidos, en el marco del **aniversario 200 de las relaciones entre ambos países**. Ese mismo día, el Consulado y



la Sociedad Activa llevaron a cabo el evento "Cine con Orgullo", en el que se presentaron 3 cortometrajes de Sonora. También se presentó un **conversatorio** en el que participaron Elsa Cornejo, Denisse Durón y Erica Salinas.

Al día siguiente, como todos los meses, el equipo del Consulumex Nogales se sumó el **Día Naranja**, para generar conciencia y prevenir la violencia contra las mujeres y niñas. Además, **el Consulado despidió a la Cónsul General Laura Biedebach** con un reconocimiento a sus tres años de extraordinaria labor a favor de la comunidad de ambos Nogales.

Para terminar el mes, el equipo del consulado tuvo una **entrevista con We Love Nogales**, una **reunión con Santa Cruz County School Superintendent's Office y Cultural Arts Committee of Nogales Arizona** y, por la tarde, la **transmisión de cortometrajes** para la concientización, en el marco del Día Internacional del Orgullo LGBTTTTIQ+. El mes cerró con una **reunión con Portable Practical Educational Preparation Inc** y con una serie de **pruebas gratuitas de salud** (VIH, triglicéridos, colesterol, presión arterial, etc.) en las instalaciones del Consulado. Por la tarde pudimos disfrutar de la **conferencia "Juntos nos cuidamos más"**.

En resumen, el mes de junio ha sido un período de logros significativos para el Consulado de México en Nogales, destacando la importancia de la cooperación bilateral y el papel fundamental del Consulado en la promoción del bienestar de la comunidad mexicana en la región.



# GALERÍA DE FOTOS



# GALERÍA DE FOTOS



# CALENDARIO JULIO 2023

## CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN NOGALES ACTIVIDADES COMUNITARIAS JULIO 2023

RELACIONES  
EXTERIORES



IME  
INSTITUTO DE  
LOS MEXICANOS  
EN EL EXTERIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3 YOGA 5:30 PM CONSULADO	4 DAY OFF INDEPENDENCIA USA	5	6 REUNION CON AUTORIDADES DE SALUD DESPUES DE RECORRIDO 4:00 PM CONSULADO	7	8	9
10 YOGA 5:30 PM CONSULADO	11 YOGA 5:30 PM CONSULADO	12	13	14 DETECCION HIGADO GRASO 9:00-2:00 PM CONSULADO	15	16
17 YOGA 5:30 PM CONSULADO	18 YOGA 5:30 PM CONSULADO	19	20 MESA INFORMATIVA FOOD BANK NOG 10:00 AM	21 PRUEBAS PREVENTIVAS DE SALUD 9-1:00 PM CONSULADO	22	23
24 YOGA 5:30 PM CONSULADO	25 YOGA 5:30 PM CONSULADO	26	27 MI CASA ES TU CASA 5:30 PM RIG, RICO AZ	28	29	30
31 YOGA 5:30 PM CONSULADO	YOGA 5:30 PM CONSULADO					

### NOTES:

- TODOS LOS EVENTOS Y SERVICIOS SON GRATUITOS PARA TODA LA COMUNIDAD DE AMBOS NOGALES.
- ALGUNOS DE LOS EVENTOS REQUIEREN CITA PREVIA. FAVOR DE COMUNICARSE AL (520) 287 2521 EXT. 115 Y 116 PARA MÁS INFORMACIÓN.



@ConsulMexNog



Consulmex Nogales



consulmexnog

Consulado General de México en Nogales. 135 W. Cardwell St., Nogales, Az. 85621



RELACIONES EXTERIORES  
CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN NOGALES



# EL SABOR DE SONORA



## TAMAL DE ELOTE CON CHILE VERDE

**Elsa Olivares Duarte**, en su libro "El Sabor de Sonora" rescata las tradiciones y costumbres de la gastronomía sonorenses rural tradicional. En este libro reúne más de 100 recetas que preservan las vivencias, valores y costumbres de diferentes etnias de sonora.

### Ingredientes

- 50 tamales tiernos
- 1 kg de manteca vegetal
- 1 1/2 kg de queso fresco
- 2 1/2 kg de chile verde tatemado, limpio y en rajas (RINDE DE 80 A 100 TAMALES)



### MODO DE PREPARACIÓN

1. Se corta con un la cola del elote, incluyendo medio centímetro del elote, para poder quitar las hojas fácilmente y sin dañarlas. Las hojas más grandes y completas se apartan para la elaboración de tamales.
2. Se le quitan las barbas al elotes y, una vez deshojados, se desgranran con un cuchillo. Se muelen los granos en un molino para obtener una masa fina.
3. Aparte, se bate la manteca hasta que quede espumosa.

4. Agrega el elote molido, el queso (previamente rallado) y la sal. Revuelve hasta que quede bien incorporado. Si la masa se siente muy pesada, se puede agregar una taza de leche fresca.
5. Coloca aproximadamente una cucharada (de cocina) de masa en cada hoja, se colocan unas rajas de chile dentro y se dobla en tres partes. Por último, se dobla la punta hacia el centro del tamal.
6. Se colocan en una vaporera con la boca de hoja hacia arriba y se tapa con una servilleta de tela húmeda. Posteriormente se coloca la tapa.
7. Una vez que hierve el agua, se coloca a fuego medio de 45 a 50 minutos.
8. Para corroborar que estén listos, se saca un tamal y si tiene color uniforme y se despega fácilmente de la hoja ¡están listos!



# DESCUBRIENDO MI TIERRA

## SAN CARLOS

San Carlos es una pequeña ciudad costera ubicada en el estado de **Sonora**, México. Es conocida por sus hermosas playas y sus paisajes naturales, que incluyen montañas, desiertos y el Mar de Cortés. También es un destino popular para practicar deportes acuáticos como el kayak, el esnórquel y el buceo.



### 5 LUGARES QUE NO TE PUEDES PERDER SI VISITAS SAN CARLOS:

1. **Playa La Manga:** Esta playa es considerada una de las más hermosas de San Carlos, con aguas cristalinas y arenas blancas. Es un lugar ideal para nadar, hacer kayak o simplemente disfrutar del sol.
2. **Mirador Escénico de San Carlos:** Este mirador ofrece una vista impresionante de la bahía de San Carlos y las montañas circundantes. Es un lugar perfecto para tomar fotos y disfrutar de un hermoso atardecer.
3. **Reserva de la Biósfera del Mar de Cortés:** Esta reserva es un lugar único para los amantes de la naturaleza, ya que es hogar de una gran variedad de especies marinas, incluyendo ballenas, delfines y tortugas marinas.
4. **Isla San Pedro Nolasco:** Esta isla es un destino popular para practicar el buceo y el esnórquel, ya que cuenta con arrecifes de coral y una gran cantidad de vida marina.
5. **Playa Los Algodones:** Esta playa es ideal para aquellos que buscan tranquilidad y relajación, ya que es menos concurrida que otras playas de San Carlos. Ofrece hermosas vistas y aguas cristalinas.

# NUESTROS LAZOS

## ¿SABÍAS QUE ES SONORENSE?

### MARÍA FÉLIX



María Félix fue una actriz y cantante mexicana nacida en Álamos, Sonora, en 1914. Empezó su carrera como actriz en el cine mexicano en la década de 1940, y se convirtió en una de las actrices más famosas y reconocidas de la época dorada del cine mexicano.

María Félix actuó en más de 40 películas, y trabajó con algunos de los directores y actores más importantes de su tiempo. Además, su belleza y su estilo único la convirtieron en un ícono de la moda y la cultura popular.

A lo largo de su vida, María Félix estuvo casada con varias personas, entre ellas el compositor y músico Agustín Lara y el actor y director Jorge Negrete. Tuvo un hijo, Enrique Álvarez Félix, que también se convirtió en actor.

María Félix falleció en la Ciudad de México en 2002, a los 88 años de edad. Su legado como actriz, cantante y símbolo cultural sigue siendo importante para la cultura mexicana y latina.



2023  
AÑO DE  
*Francisco*  
VILA

RELACIONES EXTERIORES  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



**CONOCE MÁS SOBRE TU CONSULADO EN  
NUESTRAS REDES SOCIALES:**



@CONSULMEX  
NOGALES



@CONSULMEXNOG



@CONSULMEXNOG