

### Presentación

La Embajada se ha dado a la tarea de revisar y actualizar con las instituciones paraguayas la agenda bilateral para ajustarla y adaptarla al escenario post-coronavirus, con el propósito de **relanzar las relaciones México-Paraguay en los diversos campos.**

En mayo, la tarea más relevante y prioritaria de la Embajada fue **-y es- apoyar a los mexicanos varados en Paraguay,** a causa de la crisis sanitaria del coronavirus y sus efectos, que quieren regresar a México.



Se está organizado un vuelo chárter para principios de julio (cuyos datos pronto se anunciarán por las redes sociales de la Embajada), al tiempo que seguimos cerca de los compatriotas para apoyarlos en lo que se les ofrezca y esté en las posibilidades y facultades de la Embajada.

México y Paraguay tienen muchas cosas en común, entre ellas la celebración del **Día de las Madres, el 10 y 15 de mayo,** respectivamente. La Embajada reitera sus felicitaciones a todas las madres mexicanas y paraguayas. Esta celebración, sin embargo, fue este año a la distancia, pero con el cariño de siempre, debido a la pandemia del coronavirus que nos impone la necesidad de mantener la sana distancia para prevenir los contagios del covid-19 que ha alterado la cotidianidad de nuestras vidas. Por lo pronto, pasemos una cuarentena afectiva, pero cuidando mucho nuestra salud y la de los demás. Ya vendrán de nuevo los tiempos para volver a abrazarnos, a cantar juntos música mexicana y paraguaya, a tener reuniones presenciales y vernos de cerca las caras, en fin, a reconocernos personalmente, pues por más útiles que sean las máquinas y la tecnología nunca podrán ni deberán sustituirnos.

En tanto, **México, en su carácter de Presidencia Pro Témpore 2020 de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños,** continuó sus sinergias y esfuerzos con la región para sembrar conciencia de que, frente a las acciones unilaterales y el frenesí de encontrar pronto una vacuna contra el virus, no perdamos el rumbo y prive el interés social de manera que la vacuna sea declarada un bien público al servicio de la humanidad. En otras palabras, la solidaridad, la cooperación y el multilateralismo deben ser los nortes que guían las acciones de la comunidad internacional, en los esfuerzos para desarrollar pronto una vacuna y los medicamentos adecuados para tratar la enfermedad del covid-19. La Organización Mundial de la Salud, el organismo rector en la materia, debería ser el eje coordinador de tales esfuerzos.

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



En este contexto, nuestro Canciller, Marcelo Ebrard, representó a México en la **Cumbre de Respuesta Global al Coronavirus**, realizada el 4 de mayo, y organizada por la Organización de las Naciones Unidas, la Unión Europea, el Consejo Europeo y la Organización Mundial de la Salud. La reunión tuvo como propósito iniciar una campaña global de colaboración para el desarrollo acelerado, producción y acceso equitativo a nuevas tecnologías de salud para el COVID-19.

Con ese mismo propósito, **México decidió participar en la Coalición para las Innovaciones en Preparación para Epidemias (CEPI)**, por sus siglas en inglés), que tiene como propósito sumar esfuerzos en la elaboración, producción y distribución de la vacuna para el COVID-19. México difundió ampliamente esta iniciativa entre los países miembros de la CELAC y los invitó a sumarse políticamente y en lo posible a hacer una aportación financiera. Esta invitación mexicana fue recibida muy favorablemente por los países miembros de la CELAC.

Otra iniciativa relevante fue la reunión virtual: **Hacia una Nueva Economía Global: Encuentro Universitario-Ministerial, enmarcada en la Presidencia Pro Tempore (PPT) de México ante la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC)**, con la participación de la membresía CELAC y de la Secretaria Ejecutiva de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), la mexicana Alicia Bárcena, entre otros participantes. Por Paraguay, participó el Viceministro de Relaciones Económicas e Integración de la Cancillería, Didier Olmedo.



Juan Manuel Nungaray  
Embajador

### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



### SECCIÓN POLÍTICA

#### CELAC celebra reunión virtual Hacia una Nueva Economía Global: Encuentro Universitario-Ministerial (mayo 28)



El Canciller de México, Marcelo Ebrard Casaubon, y el Subsecretario para América Latina y El Caribe, Maximiliano Reyes Zúñiga, encabezaron la reunión virtual: *Hacia una Nueva Economía Global: Encuentro Universitario-Ministerial*, enmarcada en la Presidencia Pro Tempore (PPT) de México ante la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), con la participación de la membresía CELAC y de la Secretaria

Ejecutiva de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, entre otros. En representación de Paraguay participaron el Viceministro de Relaciones Económicas e Integración del Ministerio de Relaciones Exteriores, Didier Olmedo Adorno y el Coordinador Nacional Adjunto de la CELAC, Federico Bartolozzi.

La Secretaria Ejecutiva de la CEPAL, Dra. Alicia Bárcena, entregó un informe detallado sobre la situación de la región y las recomendaciones en apoyo a la recuperación económica tras la pandemia. Lo anterior en respuesta a la solicitud realizada por México en el ejercicio de la PPT de la CELAC durante la reunión ministerial virtual sobre

asuntos de salud para la atención y el seguimiento de la pandemia por COVID-19 en América Latina y el Caribe, celebrada el pasado 26 de marzo. El informe puede consultarse en el siguiente enlace: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45602-informe-impacto-economico-america-latina-caribe-la-enfermedad-coronavirus-covid>.

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



En el marco de esa reunión, se propuso reforzar los sistemas de salud pública para garantizar la cobertura universal y el bienestar de los pueblos, así como promover el desarrollo tecnológico y científico en la región de América Latina y el Caribe para garantizar la autosuficiencia sanitaria y vincular a los fabricantes de equipo médico a las

investigaciones para encontrar la vacuna para combatir COVID-19. De la misma manera, se instó a la membresía CELAC a garantizar la transferencia de recursos mediante programas sociales que permita una calidad de vida digna para la población vulnerable, entre otras recomendaciones.

Información publicada en el Comunicado No. 158 (28/05/2020) de la Secretaría de Relaciones Exteriores: <https://www.gob.mx/sre/prensa/mexico-en-su-calidad-de-ppt-de-la-celac-celebra-reunion-virtual-hacia-una-nueva-economia-global-encuentro-universitario-ministerial>



### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
[embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



## Participación de México en la Cumbre de Respuesta Global al Coronavirus

El 4 de mayo, el Secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard, representó al Gobierno de México en la Cumbre de Respuesta Global al Coronavirus organizada por la Organización de las Naciones Unidas, la Unión Europea, el Consejo Europeo y la Organización Mundial de la Salud. La reunión tuvo como propósito iniciar una campaña global de colaboración para el desarrollo acelerado, producción y acceso equitativo a nuevas tecnologías de salud para el COVID-19. El evento reunió a más de 50 naciones, así como a coaliciones multilaterales, organizaciones sociales y confederaciones de empresas farmacéuticas.

Mediante este evento, se logró ampliar y dar seguimiento al

llamado a la acción del 24 de abril, a partir del cual asociaciones privadas, coaliciones de preparación de vacunas y la Organización Mundial de la Salud convocaron a encontrar y distribuir equitativamente los insumos médicos necesarios para la atención al COVID-19 a nivel mundial de manera equitativa y universal. Además, se dio el banderazo de salida y se hizo un llamado a la expansión del compromiso a más países del mundo con esta agenda; se preparó la recaudación y movilización de 7.5 millones de euros y se estableció el marco organizacional con el que trabajarán los integrantes del compromiso.

En este orden de ideas, el Gobierno de México, mediante la Subsecretaría para

Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores, Martha Delgado, anunció su incorporación a la Coalición para las Innovaciones en Preparación para Epidemias (CEPI, por sus siglas en inglés), con el propósito de sumar esfuerzos en la elaboración, producción y distribución de la vacuna para el COVID-19. La CEPI es una coalición global con base en Noruega, cuyo objetivo radica en el desarrollo, distribución y almacenamiento de vacunas para hacer frente a nuevos virus y combatir epidemias. Para lograrlo, vincula organizaciones públicas, privadas, filantrópicas y de la sociedad civil en todo el mundo. Su trabajo se enmarca en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



Con la firma del Compromiso con la Respuesta Global al Coronavirus y la incorporación a la

CEPI, México reafirma su firme voluntad con las acciones multilaterales para resolver los más

urgentes desafíos a nivel global.

Información publicada en el Comunicado No. 142 (04/05/2020) de la Secretaría de Relaciones Exteriores:

<https://www.gob.mx/sre/prensa/mexico-participa-en-la-cumbre-de-respuesta-global-al-coronavirus?idiom=es>



### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



### SECCIÓN ECONÓMICA

#### Lineamiento Nacional para la Reapertura del Sector Turístico



El 20 de mayo el Secretario de Turismo, Miguel Torruco Marqués, y el Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud, Hugo López-Gatell Ramírez, dieron a conocer el **Lineamiento Nacional para la Reapertura del Sector Turístico**.

Este documento, elaborado por la Secretaría de Turismo en coordinación con la Secretaría de Salud, establece las recomendaciones para el sector turístico, enfocadas en prevenir y mitigar al máximo

los riesgos de contagio mediante medidas de higiene personal, del entorno y de sana distancia como una prioridad en la nueva normalidad, tomando como base el semáforo por regiones, publicado

en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 14 de mayo pasado, en el que se establece la estrategia para la reapertura de las actividades sociales, educativas y económicas.

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



El documento considera las aportaciones y recomendaciones de la jefa de Gobierno, los gobernadores de las entidades federativas más importantes para esta industria y de la iniciativa privada del sector turístico. El lineamiento, de más de 130 páginas de extensión, incluye todo tipo de actividad turística. En el comunicado conjunto de prensa publicado por la Secretaría de Turismo el 20 de mayo

figuran las disposiciones generales a las que deberán apegarse las empresas dedicadas al turismo.

El titular de la Secretaría de Turismo puntualizó que el turismo doméstico será el primer segmento que detone el reinicio de esta actividad en el país, ya que es el más importante para este sector al representar

el 82.5 por ciento del consumo turístico total, con un gasto de 142 mil millones de dólares, cifra muy superior a los 24 mil 563 millones de dólares que aporta el turismo internacional y que tampoco es poca cosa, con sus 45 millones de turistas que visitaron México en 2019, posesionando a nuestro país en el sexto lugar internacional por el número de turistas que recibió.

El texto del comunicado conjunto puede consultarse en:

<https://www.gob.mx/sectur/prensa/secretarias-de-salud-y-de-turismo-presentan-lineamiento-nacional-para-la-reapertura-del-sector-turistico>

### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



### SECCIÓN CULTURAL

#### Paraguay participó en video de mariachis sudamericanos con "México lindo y querido"

El 5 de mayo, con motivo de la conmemoración de la Batalla de Puebla (1862 cuando las tropas mexicanas se alzaron con la victoria frente a las fuerzas invasoras francesas que habían sido alentadas por los conservadores mexicanos a venir a México para instaurar un imperio) y para llevar solidaridad a los mexicanos en



En recuerdo de la Batalla del 5 de mayo, en Puebla, al ritmo del mariachi celebramos la fraternidad continental a pesar de las adversidades.



Mariachi México  
Paraguay

Sudamérica en el contexto de la cuarentena por el coronavirus, la Secretaría de Relaciones Exteriores difundió un tuit con un video en el que diversos grupos de mariachi de Sudamérica interpretaron de manera individual la canción "México lindo y querido". Por gestiones de la Embajada, por Paraguay participó el grupo "Mariachi México", al cual por este medio le reiteramos nuestro agradecimiento.

Disfruta el video en el siguiente link:

<https://twitter.com/i/status/1257721526918545411>

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



### Proyección de cortometrajes mexicanos

La Embajada de México, en cooperación con Paraguay TV – televisión pública de este país- y con el apoyo del Instituto Mexicano de Cinematografía (IMCINE), transmitió un Ciclo de 9 Cortometrajes

Mexicanos de variados temas, que fueron presentados en las pantallas de la televisión pública de Paraguay, entre el 15 y el 31 de mayo, conforme al siguiente calendario:

**La EMBAJADA DE MÉXICO**

INVITA



nueve cortometrajes  
tres fines de semana  
mayo veinte veinte  
15, 16, 17  
22, 23, 24  
29, 30, 31

Twitter:  
@EmbaMexPay  
Facebook:  
@embamex.paraguay



**MÉXICO ES CULTURA** CICLO DE CORTOMETRAJES  
22:00 HRS  
PARAGUAY TV

<b>MONARCA</b> viernes 15 mayo	<b>ESTATUAS</b> domingo 24 mayo
<b>EL PESCADOR</b> sábado 16 mayo	<b>EL TROMPETISTA</b> viernes 29 mayo
<b>LAS TARDES DE TINTICO</b> domingo 17 mayo	<b>CARRIZOS</b> sábado 30 mayo
<b>LA TIRICIA O COMO CURAR LA TRISTEZA</b> viernes 22 mayo	<b>METEORITO</b> domingo 31 mayo
<b>EL ULTIMO CONSEJO</b> sábado 23 mayo	

**MÉXICO**

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

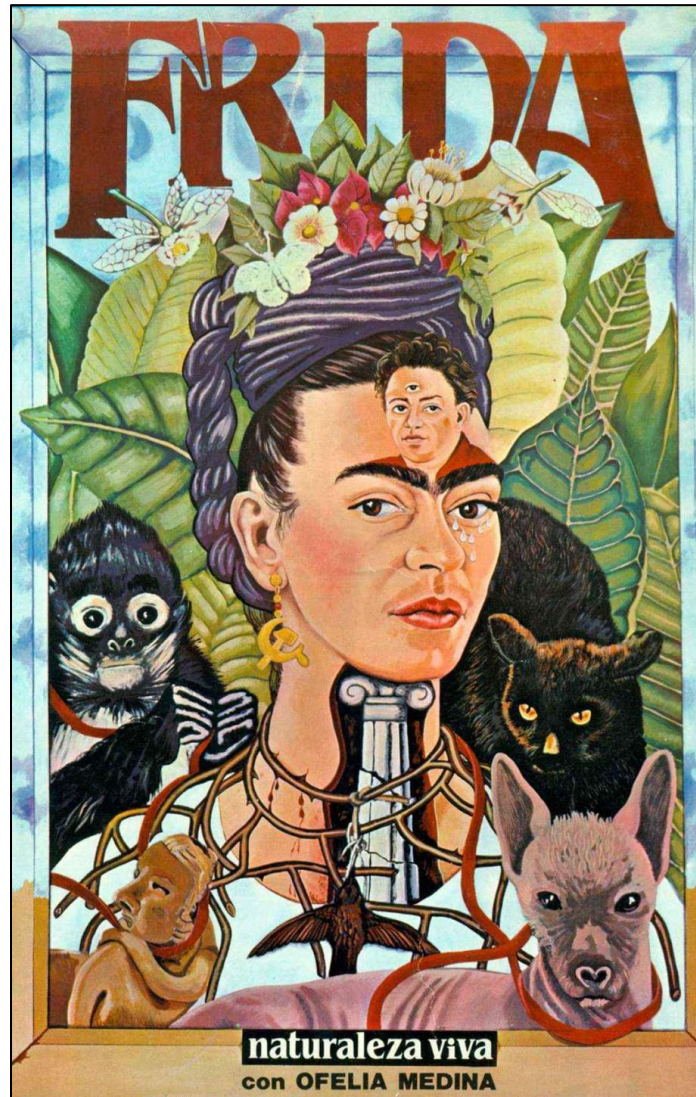
#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



Proyección de la película mexicana "Frida"



Vía *streaming* en la plataforma de Facebook de la Embajada se proyectó el jueves 21 y el domingo 24 de mayo la película **Frida** del director mexicano Paul Leduc, una

producción cinematográfica que muestra la personalidad fascinante de Frida Kahlo, acompañada de la belleza y emotividad de su pintura.

### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



### RECORDATORIOS

#### XXIV CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL "Este es mi México"



El Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), por conducto de la Embajada de México, invita a niñas y niños entre 6 y 14 años de edad, a participar en la edición número 24 del Concurso de Dibujo Infantil Este es mi México.

Los participantes deben entregar sus dibujos en la Embajada de México en Paraguay o, en su caso, enviarla al correo electrónico [embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

La convocatoria seguirá abierta hasta el 29 de junio de 2020. Cabe señalar que cada año el IME lleva a cabo este concurso de dibujo. Te invitamos a motivar a tus hijos menores a participar en este ejercicio de despliegue de inteligencia, habilidad e imaginación.

Consulta la convocatoria y el formato de registro en:

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/547465/convocatoria\\_cdi\\_20\\_20\\_abril.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/547465/convocatoria_cdi_20_20_abril.pdf)

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
[embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



### Contigo en la Distancia Cultura desde casa

Se recuerda que la Secretaría de Cultura de México creó un espacio de cultura digital de libre acceso, que incluye recorridos por museos y zonas arqueológicas, películas, libros, conciertos, conferencias, documentales, obras de teatro, audios y aplicaciones, entre otros



Al respecto, se recomienda ampliamente consultar el link de esta plataforma para disfrutar la rica cultura mexicana desde casa:

<http://contigoenladistancia.cultura.gob.mx/>

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



### SABORES DE MÉXICO

#### Huevos Motuleños

En esta ocasión vamos a presentar una receta para empezar bien el día, es decir para un buen desayuno. Se trata de una especialidad de la Península de Yucatán, en el sureste de México. El nombre del plato "Huevos Motuleños" proviene

de la localidad yucateca en donde son originarios: Motul.

Para la receta se requiere del muy picante y muy tradicional chile habanero de Yucatán, muy usado en la

cocina de ese estado mexicano. A falta de ese tipo de chile, podría sustituirse con algún otro chile muy picante (aunque en Paraguay hay chiles parientes de los habaneros, si bien con menor picor):

#### Ingredientes:

4 huevos

4 tortillas de maíz

Un cuarto de una cebolla morada picada

Medio chile habanero o en su defecto algún chile muy picante

2 tomates en cubitos

Aceite para freír

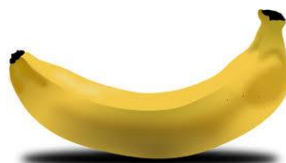
Queso fresco desmoronado

1 Plátano (de preferencia el plátano macho) cortado en rebanadas

2 lajas de jamón en trocitos

Frijoles refritos (pueden ser de lata)

80 grs. de chícharos cocidos.



#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



### Modo de preparación:

- Freír la cebolla con el chile por dos minutos. Agregar los tomates y cocinar por unos cinco minutos más o menos hasta que se forme una salsa no muy espesa. Agregar sal al gusto.
- Freír las tortillas hasta que estén ligeramente crujientes.
- Untar frijoles refritos en cada tortilla.
- Freír los huevos y colocar uno sobre cada tortilla.
- Freír las rebanadas de plátano

Bañar con la salsa de tomate y colocar encima jamón, chícharos y queso y poner como contorno en el plato las rebanadas de plátano frito.

¡Disfruten de esta receta ideal para un desayuno fuerte!



### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



### SECCIÓN CONSULAR Y PROTECCIÓN A MEXICANOS

#### Aviso a la comunidad mexicana en Paraguay

#### "Cuarentena inteligente" por el covid-19

El Gobierno paraguayo estableció medidas en el marco de la Emergencia Sanitaria declarada ante el riesgo de expansión del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional, correspondientes a la FASE 2 del Plan de Levantamiento

Gradual del Aislamiento Preventivo General (Cuarentena Inteligente), a partir del 25 de mayo de 2020 hasta el 15 de junio de 2020, con sujeción a la evaluación técnica del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. El Ministro de

Salud evaluó como muy auspiciosa la primera fase y anunció que el bajo nivel de contagios de Covid-19 en la comunidad y la escasa ocupación hospitalaria permitieron dar el siguiente paso.

#### Resumen Fase 2 – Cuarentena Inteligente:

1. El horario permitido para circular desde las 5.00 am hasta las 21.00 h.
2. Se autoriza la apertura de comercios no esenciales en horario restringido de 10:00 am a 19:00 h, incluyendo los *shoppings*. Estos deberán operar sin habilitar las áreas comunes como patios de comida o parques infantiles.
3. Locales cuyos servicios requieren permanencia del cliente por un tiempo mayor a 30 minutos deberán ofrecer servicios por agenda previa, con registro individualizado de las personas atendidas.
4. Locales gastronómicos deberán operar sin permanencia de los clientes en el local, solo a través de la modalidad para llevar y entrega a domicilio.
5. Se incorporan todas las etapas de obras civiles y se autoriza que los servicios de atención remota al cliente (*call center*) y las farmacias puedan operar las 24 horas.

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



6. Se retomarán las visitas a familiares a reclusos en centros penitenciarios o centros educativos, conforme a la reglamentación a ser establecida por el Ministerio de Justicia y los protocolos sanitarios.
7. Podrán operar las oficinas corporativas en general, con rotación de los trabajadores, manteniendo hasta el 50% de sus recursos humanos de manera presencial.
8. En cuanto a las celebraciones religiosas, solo se permitirán los bautismos y matrimonios, o equivalentes en las diferentes religiones, con la presencia de hasta 10 personas dentro del lugar.
9. Se amplía a 65 años el límite de edad para la realización de ejercicios en espacios públicos hasta las 10.00 am.
10. Un capitulo especial establece que los niños y adolescentes pueden salir de sus casas para realizar actividades físicas, siempre que estén acompañados de un adulto, en parques públicos y privados situados a una distancia máxima de 500 metros de sus domicilios.
11. En la fase 2, al igual que en la anterior, también dispone la obligatoriedad del uso de las mascarillas (tapabocas) en todos los lugares cerrados, en la vía pública, transporte público y en aquellos espacios en los que no se pueda mantener el distanciamiento físico.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social puso a disposición de la población una página de internet con información útil sobre el COVID-19, que puede consultarse en <https://www.mspbs.gov.py/covid-19.php>, así como el número de servicios especiales 154, que puede marcarse desde líneas bajas y teléfonos celulares, para la orientación de pacientes sintomáticos, que opera las 24 horas del día.

Las personas mexicanas que lleguen a presentar síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire) y hayan estado recientemente (en los 14 días previos) en una zona de riesgo o hayan tenido contacto cercano con una persona que sea un caso confirmado, deberán quedarse en su domicilio y contactar con los servicios de salud por vía telefónica, llamando al **911** o **154** e informar de inmediato a la Embajada de México en Paraguay al teléfono de emergencias 0991 210 383.

La Secretaría de Relaciones Exteriores, a través de la Embajada de México en Paraguay, monitorea el desarrollo de la situación en el país y publica recomendaciones en la Guía del Viajero, disponible en

<https://www.gob.mx/guiadelviajero>.

### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
[embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

### Síguenos:



Se invita a la comunidad mexicana en Paraguay a revisar frecuentemente nuestras redes sociales para mayor información:

<https://embamex.sre.gob.mx/paraguay/index.php/inicio>;  
<https://www.facebook.com/embamex.paraguay/> y  
<https://twitter.com/EmbaMexPay>

Se recomienda ampliamente a la comunidad mexicana cumplir las medidas de contención que ha puesto en vigor el Gobierno de Paraguay para luchar contra el COVID-19. ¡Cuida tu salud y la de los tuyos!

### AVISOS IMPORTANTES

La Embajada de México en Paraguay brinda asistencia y protección consular de manera permanente a las personas mexicanas en este país, a través de los siguientes medios para atender solicitudes de asistencia o protección consular urgentes:

#### Embajada de México en Paraguay

Marcación local: 0991 210 383

Marcación Internacional: + 595 991 210 383

Correo electrónico: [embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

Con las previsiones del caso, los funcionarios diplomáticos de la Embajada están laborando para atender casos urgentes de la comunidad mexicana.

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
[embparaguay@sre.gob.mx](mailto:embparaguay@sre.gob.mx)

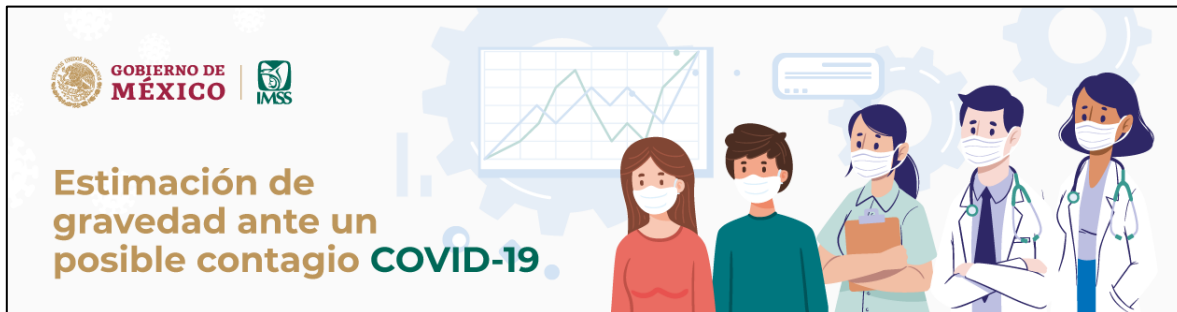
#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:



### Calculadora de complicación de salud por COVID -19



El Instituto Mexicano del Seguro Social publicó la Calculadora de complicación de salud por COVID -19:

¿Sabes qué nivel de riesgo tienes ante el COVID-19?

Esta Calculadora te permite estimar tu probabilidad de agravamiento de la enfermedad ante un posible contagio de COVID-19 y se basa en los factores de riesgo que puedas presentar en estos momentos, indicándote una probable ponderación.

**Nota importante:** Esta estimación solo es una guía estadística y preventiva, no sustituye de ninguna manera las valoraciones médicas hechas por profesionales de la salud.

<http://www.imss.gob.mx/covid-19/calculadora-complicaciones>

#### Contacto:

Av. España 1428 casi San Rafael  
(+595 21) 606-427  
embparaguay@sre.gob.mx

#### Horario de atención Consular:

Lunes a viernes de 8:00 a 12:30 horas

#### Síguenos:

