

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Contenido

Mensaje a la Comunidad y a los Amigos de México.....	1
Actividades del Consulado	1
Creación de Capítulo Baviera.....	2
Recomendaciones sobre Salud Mental en el Contexto de la Pandemia de COVID-19....	3
Cápsulas informativas sobre México	5
Mexicanos en Alemania que inspiran	8
Convocatorias e invitaciones	10
Información de contacto.....	11

Mensaje a la Comunidad y a los Amigos de México

Estimados lectores, los saludo con gusto en la edición del boletín del mes de marzo.

Este mes se ha caracterizado por cambios radicales en el mundo entero derivados de la expansión del virus COVID-19. La producción global, los modelos laborales, los planes educativos, la vida cultural, las restricciones de la vida pública y muchas otras actividades se han visto impactadas por la lucha para frenar esta pandemia.

El personal del Consulado de México en Frankfurt se ha apegado estrictamente a las medidas dispuestas por las autoridades alemanas. Reiteramos a la comunidad mexicana la importancia de acatar cada una de ellas. Asimismo, les recomendamos leer las actualizaciones de información en nuestra página web.

Con la pandemia de COVID-19, gran parte del programa de actividades de esta Representación se han visto afectadas. No obstante, el Consulado se ha mantenido activo atendiendo y orientando a los

mexicanos radicados en su circunscripción y a aquellos que se encuentran de viaje en Alemania y han enfrentado alguna dificultad o emergencia derivada de la contingencia del coronavirus.

En ese sentido, les reitero la mayor disposición de la oficina y el equipo que encabezo para seguirlos apoyando en esta emergencia y los exhorto para que juntos, con su colaboración y solidaridad, afrontemos y superemos esta situación extraordinaria, no sólo en Alemania, sino también en México.

En este boletín deseamos también destacar otras noticias del mes como la creación del Capítulo Baviera de la Red Global MX.

Los invito a leer una vez más nuestro boletín mensual.

Cordialmente,
Cecilia Villanueva Bracho

Actividades del Consulado

Reunión de la Cónsul Villanueva con representantes del Capítulo Baviera de la Red Global MX.

El 4 de marzo, la Cónsul Villanueva sostuvo una reunión en el consulado con el presidente y la vicepresidenta interinos del capítulo Baviera, Rodrigo Herran y Zyanya Zavaleta, con quienes se conversó sobre el plan de trabajo para este año y la ceremonia de lanzamiento del Capítulo que estaba planeada para el 25 de marzo, pero que tuvo que posponerse por la crisis del COVID-19. Asimismo, se realizó una videoconferencia con los demás miembros fundadores del capítulo, con quienes se detallaron aspectos de colaboración con socios locales y aportaciones concretas del capítulo en el marco de la Red.

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Creación de Capítulo Baviera

Pese a que el evento inaugural del Capítulo Baviera tuvo que ser pospuesto, el Instituto de los Mexicanos en el Exterior y el Consulado de México en Frankfurt formalizaron junto con los representantes de dicha asociación su creación oficial el pasado 25 de marzo.

La Red Global MX reúne a individuos interesados en la promoción del desarrollo de México y en particular a través de la inserción de México en la economía del conocimiento.

Miembros de la comunidad académica, científica y tecnológica, de instituciones de investigación y de la industria, empresarios, profesionistas en diferentes ámbitos e instituciones públicas y privadas, colaborarán juntos para crear una plataforma de convergencia y vinculación, en la que sus esfuerzos y experiencias encontrarán eco y servirán para hacer aún más fuerte el vínculo entre México y el Estado Libre de Baviera, siempre basados en los principios de la diplomacia cultural y la circularidad del conocimiento.

Actualmente, el Capítulo Baviera de la Red Global MX está conformado por las siguientes personas:

Rodrigo Herrán, Cloud Computing & Data Analytics

Zyanya Yolotl Zavaleta Malacara, Creación de Empresas y Comercio Internacional

Greg Man-Sing Jaeger Chong, Planeación de Proyectos de Data Analytics

Montserrat Miramontes Villarreal, Movilidad Sustentable

Carla Buitrón Staufert, Creación de Empresas Mexicanas en Alemania

Iván Jiménez Acosta, Innovación Tecnológica en la Arquitectura

Lourdes Ríos Mejía, Ingeniería en Calidad en la Industria de Semiconductores, y

Christian Corte Cervantes, Tecnologías de Información e Innovación

El Capítulo Baviera se unió el 25 marzo como el capítulo número 71 a la Red Global de Mexicanos Calificados, que reúne a más de 6500 miembros en 35 países.

Si desea obtener mayor información respecto a los capítulos en el mundo puede consultar el siguiente enlace:

<http://redtalentos.gob.mx/capitulos>

Si desea unirse a la labor de los mexicanos calificados en el exterior, a través de este Capítulo Baviera, puede contactar a:

Rodrigo Herrán

capbay.rgmex.info@gmail.com



Crédito Foto: Capítulo Baviera



Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Recomendaciones sobre Salud Mental en el Contexto de la Pandemia de COVID-19

Las limitaciones para circular y salir de casa que enfrentamos actualmente en el contexto de la pandemia del COVID-19 significan un reto para todos. En estos momentos es importante que procuremos mantenernos sanos y ocupados. A continuación presentamos una serie de recomendaciones de personas e instituciones especializadas:

Salud Mental

Para poder afrontar la situación de crisis de forma útil, es crucial no perder el equilibrio mental. La Sociedad Alemana de Psiquiatría y Psicoterapia, Psicósomática y Neurología (DGPPN en alemán) ha compilado cinco recomendaciones que pueden ayudar en este sentido:

1. Infórmese regular pero conscientemente:

Utilice únicamente fuentes de información fiables, como el Ministerio de Salud o la Organización Mundial de la Salud. Evite el consumo excesivo de los medios de comunicación, pues alimentarse constantemente de noticias puede causar estrés y aumentar la ansiedad. Además, hay muchos informes falsos difundiéndose sobre el virus, las medidas o las consecuencias.

2. Estructure la vida cotidiana:

Mantenga ciertas rutinas diarias con horas fijas para dormir y comer. Si trabaja desde casa, en lo posible mantenga horarios similares a los del trabajo. Organice también la rutina con actividades y hábitos que puedan contribuir al bienestar físico y mental: comidas saludables, dormir suficiente, mas no excesivamente, hacer

ejercicio (si no es posible al aire libre, por ejemplo gimnasia en casa) y actividades que le gusten y le hagan bien.

3. Intercambie información y apoyo:

Mantenga el contacto por teléfono o medios virtuales con seres queridos y amigos, tanto para compartir preocupaciones como para ofrecer apoyo. Es especialmente importante que las personas mayores y las personas con afecciones preexistentes no se sientan abandonadas en esta situación. Muchos vecindarios están experimentando actualmente una ola de solidaridad con el apoyo mutuo, como ayudar a los vecinos mayores con las compras o los recados. El apoyo no sólo beneficia a la persona que recibe la ayuda, sino también al que ofrece la ayuda, porque siente que puede hacer algo útil.

4. ¡Piense positivo!

Es normal encontrarse con sentimientos de sobrecarga, estrés y preocupación con la situación actual. Lo importante es tratar activamente de no involucrarse demasiado en los sentimientos negativos. En su lugar, concéntrese especialmente en los pensamientos, experiencias y actividades que desencadenan sentimientos positivos. Pueden ser simples cosas cotidianas como un café por la mañana, buena música o una llamada telefónica a viejos amigos.

5. En caso necesario, busque ayuda profesional:

Los especialistas en psiquiatría y psicoterapia son las personas adecuadas a las que hay que dirigirse para obtener un diagnóstico profesional y un tratamiento. En vista de la situación actual, todos ellos están ampliando sus servicios de asesoramiento por teléfono y vídeo.



Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Infórmese también sobre líneas de atención y prevención anónima, líneas de asesoramiento o similares.

Consejos de ayuda para familias con niños

Organizaciones internacionales de apoyo a la infancia, como *Save the Children*, temen por las consecuencias que el aislamiento social pueda traer para el bienestar de los niños. Por ello, sugieren los siguientes procedimientos para reducir este riesgo:

1. Informar adecuadamente:

Por el momento, los niños son informados principalmente por los adultos, pero es posible que los más vulnerables de entre ellos no reciban la información adecuada, especialmente ahora que no van a la escuela. Los padres o adultos responsables de ellos deben informarles adecuadamente, sin pánico, sobre la situación y el por qué de las restricciones, para que puedan hacerse una idea de la importancia de que ellos también participan responsablemente en el ejercicio de aislamiento.

2. Mantener rutinas:

Tanto como para adultos, es importante un ritmo de actividades para los niños. Por ello es importante crear horarios y hacer hincapié en la importancia de que ellos también cumplan con su trabajo escolar.

3. Crear actividades físicas:

No debemos olvidar que los niños no son adultos. Tienen ganas de moverse y tienen que desahogarse. Si no es posible hacerlo al aire libre, crear espacios de movilidad y actividad para los niños.

4. El aislamiento no debe ser visto negativamente:

La vida en familia debe tomar un significado positivo y así debe ser expuesto para los niños. Tener actividades lúdicas y disfrutar el tiempo en familia debe tomar importancia como parte del programa habitual.

5. Mantener una actitud positiva y en general buena salud mental:

De esta manera, la toma de decisiones dentro de la familia y las acciones no conllevarán consecuencias negativas sobre los miembros, en especial, los niños.

Personas vulnerables durante las medidas restrictivas

El Ministerio Federal de la Familia, de la Tercera Edad, de la Mujer y de la Juventud de Alemania reconocen el riesgo que provoca para algunos la ansiedad del aislamiento y la incertidumbre por el futuro económico, así como por situaciones de violencia preexistentes. Las personas en riesgo se ven en muchas ocasiones más vulnerables pero aún más restringidas si el agresor se encuentra dentro del lugar de residencia, y temen no poder buscar ayuda. Si usted está o sabe de alguien en una situación de esta índole, tenga en cuenta los siguiente puntos:

1. La violencia intrafamiliar no pasa a segundo plano durante el aislamiento. Si es necesario salga y busque ayuda en hospitales, estaciones de policía, etc.

2. Ponga al tanto a personas de confianza (vecinos, amigos) por medio de llamadas o medios virtuales. Si usted es un vecino y nota altercados fuertes, repórtelos.

3. Si bien muchos centros de ayuda para la mujer o la infancia estarán trabajando a mínima capacidad y no personalmente, intente contactarlos por internet, correo electrónico o teléfono.

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

4. Si no conoce instituciones que le puedan prestar ayuda, contacte a cualquier otra línea de atención psicológica para que ellos puedan comunicarle.

Para considerar

Medidas para hacer frente a las consecuencias psicológicas de la crisis del COVID-19, sugeridas por el Instituto Alemán para la Comunicación y la Sociedad (IKG en alemán) incluyen:

- Establecimiento de medidas de supervisión para personas viviendo solas, así como con cualquier persona que desee ser llamada por teléfono regularmente.
- Creación de tareas de estimulación cognitiva para todos aquellos que ahora están en casa y no saben cómo mantenerse ocupados, análogo al programa educativo para niños.
- Refuerzo en las líneas de ayuda y los servicios de asesoramiento (educativo, prevención de suicidio, de violencia, entre otros).
- Oferta de seminarios web de bajo umbral técnico, que proporcionen cierto grado de socialización y estimulación.
- Establecimiento de un "escudo protector" directo para los empleados, especialmente en los sectores particularmente afectados, a fin de reducir los temores existenciales económicos.

En caso de que requiera algún consejo especializado, puede consultar el directorio médico de la página electrónica del Consulado de México en Fráncfort en el siguiente enlace electrónico: [Directorio médico](#) .

Cápsulas informativas sobre México

Sak Tzi: Descubrimiento de una ciudad maya

Una nueva zona arqueológica de los antiguos mayas ha sido descubierta en México. Se trata de Sak Tzi, una ciudad maya ubicada en el estado de Chiapas que era desconocida hasta ahora.

El inicio de este descubrimiento sucedió en el año 2014, cuando un estudiante de arqueología de la universidad de Pennsylvania tuvo un extraño encuentro con un vendedor ambulante en la comunidad de [Lacanjá Tzeltal](#), un poblado localizado en el municipio de [Ocosingo, Chiapas](#). El vendedor identificó al estudiante como miembro de un equipo de excavaciones y le contó sobre una piedra extraña que había encontrado en el pasto. El hallazgo resultó ser una tabla con jeroglíficos mayas. Algunos de ellos se referían a ciudad de "Sak Tzi" que en ese momento no había sido identificada.

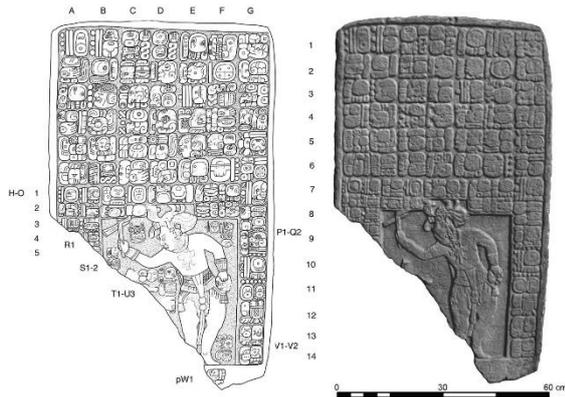


Crédito Foto: Recorte Google Maps

En el 2018, un equipo dirigido por el arqueólogo [Charles Golden](#) de la Universidad de Brandeis, Massachusetts, obtuvo un permiso para llevar a cabo investigaciones de campo en la zona de Lacanjá Tzeltal, mismas que se realizaron

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

en colaboración con miembros de la comunidad local.



Crédito Foto: C. Golden, using Artec Eva scanner and Artec Studio 13 Professional/ Brandeis University

Los informes actuales de la universidad de Massachusetts han permitido identificar a "Sak Tz'i" (Perro Blanco) como la capital de un reino maya del período Clásico que fue durante siglos el lugar de establecimiento de una dinastía que jugó un papel primordial en las luchas de poder mayas.

En la zona, los arqueólogos descubrieron más de 100 ruinas que poseen el mismo patrón típico de una ciudad maya. Entre ellas destacan un patio de juegos de pelota, edificios públicos y edificios residenciales y una plaza central en la que las élites se agrupaban alrededor. Asimismo, se descubrieron rastros de una gran escalera que conduce a la pirámide de un templo.

De acuerdo con Charles Golden, Sak Tzi debió haber sido una dinastía maya independiente con alrededor de 6000 habitantes y con mayor influencia que otras, dadas sus numerosas esculturas, edificios y plazas con enorme espacio, descubiertas en la localidad de Lacanjá Tzeltal.

La palabra Sak Tzi había sido mencionada en las inscripciones jeroglíficas de las ciudades rivales: Piedras Negras, Bonampak, Yaxchilán y Toniná, en las que testifican que los príncipes y nobles de Sak Tzi estaban involucrados como oponentes. Por ejemplo, Bonampak, se localiza a 100 kilómetros del sureste del sitio de excavación.



Crédito Foto: Golden and A. K. Scherer/ Brandeis University

Los hallazgos más antiguos se remontan al período Preclásico Medio de la civilización maya. En el llamado período clásico tardío (600 a 900 d. C.), Sak Tzi fue vencido por los enemigos al menos una vez, como lo informa una inscripción sobre un conflicto del que fue víctima. Los restos de un muro de fortificación, que se encontraron en las afueras de la población, también dan cuenta de condiciones bélicas.

Fuentes: [Charles Golden: Centering the Classic Maya Kingdom of Sak Tz'i: en Journal of Field Archaeology](#); [Welt: Unbekanntes Königreich der Maya in Mexiko entdeckt](#)

El Mapa sonoro de México



Crédito Foto: [Mapa Sonoro de México](#)



Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

La Fonoteca Nacional ofrece al público el Mapa Sonoro de México. Se trata de una plataforma que permite escuchar las grabaciones de diversos sonidos capturados en todo el país. En efecto, en todos los rincones de nuestro país existen diversas sonoridades que muestran la gran riqueza acústica existente en México. Se trata de una aportación de la Fonoteca Nacional de México en la que también puede participar cualquier ciudadano que desee aportar su grabación.

Los invitamos a escuchar los sonidos de México en el siguiente enlace:

[Mapa Sonoro de México](#)

Fuentes: [Fonoteca Nacional](#); [Mapa Sonoro de México](#)

Música tradicional

¿Ganas de bailar?

Lo invitamos a escuchar un excelente [Podcast](#) realizado por escritor [Pável Granados](#), dedicado al músico y compositor Dámaso Pérez Prado, el "Rey del Mambo" con motivo de su 100 aniversario en el 2017. Siga el siguiente enlace para escuchar:

[Podcast dedicados a la música popular y tradicional mexicana.](#)

Fuentes: [Fonoteca Nacional](#)

Contigo en la distancia: Museo en línea

¿Ganas de ir al museo?

"[Contigo en la distancia](#)" es un espacio cultural digital que la Secretaría de Cultura ha puesto a disposición del público de manera gratuita, en donde podrá hacer recorridos a través de museos y zonas arqueológicas. Asimismo podrá acceder a películas, libros, conciertos, conferencias,

documentales, obras de teatro, audios y aplicaciones. ¡A disfrutar de la cultura!

En enlace de acceso se encuentra [aquí](#).

Arte Culinario

Tacos dorados de pollo

En este mes no podemos salir en busca de un restaurante mexicano, sin embargo sí podemos prepararnos en casa, con una excelente receta, tacos dorados de pollo.



Crédito Foto: Larousse Cocina Mexicana

Ingredientes: 250 gramos de pollo deshebrado, media cebolla morada finamente picada, una cucharada cafetera de ajo en polvo, media taza de cilantro finamente picado, un paquete de queso crema, tres cucharadas soperas de chile chipotle, pimienta molida, nueve tortillas, un aguacate partido en cubitos, crema, lechuga picada, aceite para freír y sal al gusto.

Modo de preparación del relleno: Mezclar el pollo, la cebolla, el ajo, el cilantro, el queso crema, el chile chipotle molido, la sal y la pimienta hasta que todos los elementos queden completamente integrados.

Posteriormente, calentar las tortillas y rellenar con la mezcla de pollo, enrollar en forma de flauta, en caso necesario asegurar el rollo de tortilla con un palillo. Freír los tacos en la sartén a fuego lento y quitarles el exceso de aceite.

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Servir los tacos añadiendo crema, queso, aguacate y rábano y lechuga. Puede acompañarlos con una salsa.

¡Buen provecho!

Fuentes: [Kiwilimon](#); [Larousse Cocina Mexicana](#)

Mexicanos en Alemania que inspiran

Marisol Rivas Velázquez, Arquitecta y Planificadora Urbana



Marisol Rivas en su despacho
www.a-u-r-a.eu
Crédito Foto: Propiedad de A-U-R-A GbR

Marisol Rivas Velázquez es una arquitecta mexicana que promueve el diseño como un agente transformador de la vida cotidiana, los espacios que habitamos y los sistemas de coexistencia social.

Originaria de la Ciudad de México, Marisol Rivas es Arquitecta por el ITESM Monterrey y Planeadora Urbana con estudios en el Berlage Institute Róterdam donde obtuvo el 'Master of Excellence in Architecture' con la tesis Corporate City (CONACYT/SEP). Es miembro colegiado de la AKBW.

Ha trabajado en los despachos de Ricardo Legorreta y Teodoro González de León en

México y de Stéphan Beel en Bélgica. En 2005 funda junto con Christian Schmutz Architecture, Urbanism + Research Agency (A-U-R-A GbR), un estudio multidisciplinario de arquitectura, diseño urbano e investigación con sede en la ciudad de Ulm.

[El trabajo de su despacho](#) aspira a generar, mediante conceptos claros, soluciones de diseño hechas a la medida. Cada proyecto busca, en relación a sus contexto, ser la síntesis entre cultura, calidad espacial y el manejo pragmático y eficiente de la forma, el programa arquitectónico, los costos y los sistemas constructivos y energéticos.



Interior de la Casa M en Laupheim
Crédito Foto: Propiedad de A-U-R-A GbR

Su obra se desarrolla en diversas escalas, desde el diseño de interiores, vivienda, edificios públicos e infraestructura hasta la planeación urbana.

Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020



Interior del Restaurant Treibgut en Ulm Crédito Foto: Propiedad de Bildwerk89

Además de proyectos construidos y concursos arquitectónicos premiados, Marisol realiza investigación arquitectónica y urbana que ha pasado a formar parte en exposiciones y publicaciones internacionales. En 2019 y en el marco de los 100 años de la Bauhaus, fue comisaria de la exposición "Häuser für alle - Wohnungsbau in Mexiko / Casas para todos - Vivienda en México" en la Galería Ifa (Institut für Auslandsbeziehungen) de Stuttgart.

La exposición, además de poner en evidencia la influencia cultural, ideológica y estética que figuras como Hannes Mayer, Herbert Hoffmann-Ysenbourg, Michel van Beuren y otros protagonistas tuvieron en México, investigó cuál es el significado actual de la Bauhaus en México, sobre todo en materia de vivienda social y su producción.



Intervenciones en el espacio público, Universidad de Celaya
Crédito Foto: Propiedad de A-U-R-A GbR



Exposición "Häuser für Alle / Vivienda para Todos" en Stuttgart
Crédito Foto: Propiedad de die arge lola

Paralelamente, Marisol se ha desarrollado como Profesora de Cátedra en el ITESM Monterrey (2003, 2004), como Lectora en la Universidad Técnica de Múnich (2005), como Profesora Asistente en el Instituto de Diseño de la Universidad de Innsbruck (2005-2010) y en el Departamento de Urbanismo Internacional de la Universidad de Stuttgart (2010-2016). En Octubre de 2019 impartió un taller de diseño en la Universidad de Celaya. Mediante propuestas 1:1 los estudiantes reactivaron espacios públicos inseguros y en desuso. Con el objetivo de establecer una manera distinta de apropiación y posesión del espacio se buscó incorporar a los residentes y usuarios en el proceso de diseño.

De todos los proyectos que a Marisol le gustaría realizar, uno muy importante sería desarrollar un centro de capacitación avanzada para trabajadores de la construcción en México, en donde se aprenda de la experiencia y la cultura del *Handwerk* en Alemania.



Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Convocatorias e invitaciones

XXIV Concurso de Dibujo Infantil "Este es mi México": Alebrijes



El Instituto de los Mexicanos en el Exterior convoca a las niñas y niños de todo el mundo a participar en el XXIV Concurso de Dibujo Infantil "Este es mi México".

En esta ocasión, el IME ha seleccionado el tema **"Alebrijes, figuras fantásticas en el mundo"**

Los alebrijes son figuras fantásticas con colores vibrantes y alegres que poseen elementos de animales reales e imaginarios.

Actualmente el alebrije forma parte del imaginario cultural de México.

¿Qué hay que hacer para participar?

- 1.- Debes tener entre 6 y 14 años de edad.
- 2.-Dibuja o pinta sobre una cartulina o cartoncillo tamaño A3 (297 x 420 mm/11,7 x 16,5 pulgadas).

3.-Elabora tu dibujo o pintura con pincel, lápiz, acrílicos, acuarela, crayones o cualquier otro material de tu elección.

4.-Pega el formato de registro con todos los datos solicitados al reverso de tu dibujo y escribe una breve descripción de la imagen. (El formato lo encuentras en la convocatoria anexa)

5.-Envía o entrega tu dibujo en físico a la Embajada, Consulado de México o Delegación de la SRE.

Las 28 menciones honoríficas serán elegidas mediante votación de la comunidad a través de la página de Facebook del IME (@IMEsremx) del 17 al 21 de agosto.

El concurso estará abierto hasta el 29 de junio de 2020

Para mayores informes sigue el enlace [aquí](#).

Décima Sexta Bienal Internacional del Cartel en México A.C.

La Bienal Internacional del Cartel en México es una asociación civil fundada en el 2011, la Bienal Internacional del Cartel en México A.C. (Bienal Cartel AC). Su objetivo de establecer una plataforma que permita fomentar el intercambio de información de creadores para la creación de carteles. Mayor información se puede consultar [aquí](#).



CONVOCATORIA 16BICM

DÉCIMA SEXTA BIENAL INTERNACIONAL DEL CARTEL EN MÉXICO
Concurso Internacional de Carteles



Boletín mensual del Consulado de México en Frankfurt Marzo de 2020

Información de contacto

Teléfono de Consulado

+49 (069) 2998750

infofrk@sre.gob.mx

Teléfono para Emergencias de Protección

+49 (0) 152339957504

Redes sociales:

 **Consulmex Frankfurt**

 **@ConsulMexFrk**

Página web: <https://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/>

La cita para renovación de pasaporte y credencial de INE es a través de [Mexitel](#)

<https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/pages/public/login/login.jsf>

La cita para otros asuntos de documentación es a través del correo electrónico:

infofrk@sre.gob.mx

La edición de este boletín estuvo a cargo de Anel Cruz Ramos