



BOLETÍN MENSUAL

CONECTANDO CON MÉXICO



CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT

MAYO 2026

EN ESTE NÚMERO:

- México participa en la feria internacional IMEX Frankfurt 2026
- Celebración del Día internacional del personal de enfermería en Saarbrücken

- Entre México y Alemania. MAYO 2026. Gracias, Bismarck

- Cápsula financiera. Vacaciones en Europa sin endeudarte: cómo disfrutar el verano sin desordenar tus finanzas



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Les saludo con mucho gusto en esta edición de mayo del boletín *Conectando con México*.

Durante el mes, continuamos fortaleciendo la presencia cultural, académica y comunitaria de México en Alemania a través de diversas actividades. En colaboración con la Universidad Nacional Autónoma de México, llevamos a cabo la muestra *Miradas Contemporáneas del Cine Mexicano*. Asimismo, participamos en el encuentro *Lenguas originarias de América: Grito hacia Roma*, una iniciativa dedicada a promover la riqueza lingüística y cultural de los pueblos originarios.

También organizamos la conferencia *La cartografía de la Cuenca de México: Visiones del territorio*, que reunió a especialistas y público interesado en la transformación territorial de México y acompañamos a las delegaciones mexicanas presentes en la feria internacional IMEX Frankfurt, uno de los encuentros más importantes del sector turístico y de reuniones a nivel mundial.

En el ámbito comunitario, participamos en la celebración del Día Internacional de la Enfermería en el estado de El Sarre, donde se destacó la valiosa contribución de las y los profesionales mexicanos de la salud.

Por último, en *Mexicanas en Alemania que inspiran*, conoceremos la historia de Roxana Orozco, que ha destacado por su labor en los ámbitos académico, empresarial y comunitario en Ingolstadt.

Agradezco su interés y cercanía con el Consulado.

Cordialmente,

Cecilia Villanueva Bracho



Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

Contenido

- 1
- Mensaje a la comunidad y a los amigos de México 2
- Actividades del Consulado 3
 - Miradas Contemporáneas del Cine Mexicano 3
 - Lenguas originarias de América: Grito hacia Roma 4
 - “La cartografía de la Cuenca de México: Visiones del territorio” 5
 - México participa en feria internacional IMEX Frankfurt 2026 5
 - Celebración del Día internacional del personal de enfermería en Saarbrücken 6
 - Concurso de Lectura en Español “¿Leo, leo, qué lees?” 7
- Cápsulas informativas sobre México 8
 - Descubra el Parque Nacional Cumbres de Monterrey 8
 - Receta: Glorias de Linares 9
 - Alemania Desconocida 10
 - ST. PETER-ORDING. 12 kilómetros de felicidad en el mar del Norte 10
- Entre México y Alemania 11
 - MAYO 2026. Gracias, Bismarck 11
- Mexicanas en Alemania que inspiran 11
 - Roxana Xonali Orozco, Project Manager en Audi AG 11
- Cápsula financiera 13
 - Vacaciones en Europa sin endeudarte: cómo disfrutar el verano sin desordenar tus finanzas 13
- Anuncios 14
 - Convocatoria 5.º Concurso de Literatura para la Diáspora Mexicana 14
- Información de contacto 15

Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Actividades del Consulado

Miradas Contemporáneas del Cine Mexicano

El 7 de mayo el Consulado llevó a cabo la muestra fílmica Miradas Contemporáneas del Cine Mexicano en colaboración con la Oficina de la UNAM en Alemania, en las instalaciones de esta Representación.

La actividad tuvo como objetivo promover el cine contemporáneo mexicano y fortalecer los vínculos culturales y académicos entre México y Alemania, mediante la exhibición de producciones cinematográficas universitarias y el intercambio con especialistas del ámbito audiovisual mexicano.



El evento inició con unas palabras de bienvenida a cargo del cónsul encargado Eduardo Ruiz, así como de Lucero Viviana Oropeza Robles, Coordinadora de Relaciones y Gestión de UNAM Alemania, quienes destacamos la importancia de la colaboración entre el Consulado y la UNAM.



Posteriormente se proyectaron los cortometrajes *Toro*, codirigido por Rafael Sebastián Alfaro Ríos y Rodrigo Dattoli, y *Todos los instantes tuyos*, dirigido por Guillermo Reyes Campos, obras producidas en la Escuela Nacional de Artes Cinematográficas de la Universidad Nacional Autónoma de México (ENAC-UNAM).



Al concluir las películas se llevó a cabo una conversación con el director de cine mexicano residente en Alemania Jorge Ramírez-Suárez y el Mtro. Benjamín Romero Salinas, académico, realizador y responsable del área de Promoción, Distribución y Exhibición Cinematográfica de la ENAC-UNAM.



Ambos cineastas expusieron sus impresiones sobre los videos y presentaron sus propias experiencias en cuanto a la realización de cine en México y la situación actual de la enseñanza cinematográfica y la industria del ramo a nivel nacional e internacional. Al finalizar la proyección y la conversación, se ofreció un vino de honor acompañado de gastronomía mexicana.



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Lenguas originarias de América: Grito hacia Roma

El 13 de mayo el Consulado participó en el evento cultural Lenguas originarias de América: Grito hacia Roma, organizado por el Instituto Cervantes de Múnich en colaboración con los consulados de México, Perú y Colombia, con el objetivo de promover la riqueza lingüística y cultural de los pueblos originarios de América y fortalecer el diálogo intercultural entre América Latina y Alemania mediante la literatura, la poesía y la reflexión en torno a las lenguas originarias.



La actividad estuvo centrada en un coloquio sobre la situación, preservación y vigencia de las lenguas originarias de América, tomando como punto de partida Grito hacia Roma, obra del poeta Federico García Lorca y su traducción a diversas lenguas originarias del continente, propiciando un espacio de reflexión y reconocimiento de la diversidad lingüística como patrimonio cultural vivo.

El evento inició con palabras de bienvenida de la Dra. Carmen Pastor Villalba, directora del Instituto Cervantes Múnich; Stephan Mutze Ponce, cónsul General del Perú en Múnich; Lennin Guell Hernández, cónsul General de Colombia en Frankfurt; y Estefanía Pérez Aguilar, encargada de Asuntos Culturales del Consulado de México en Frankfurt, quien dirigió un mensaje sobre la diversidad lingüística de México y la importancia de preservar las lenguas indígenas nacionales.

Como parte central del programa, se llevó a cabo un coloquio con la participación de Raquel Caleya Caña, directora de Cultura, Bibliotecas y Cultura Digital del Instituto Cervantes; Natalia Toledo Paz, poeta mexicana en zapoteco y español, quien viajó desde México para participar en el encuentro; y Alejandro Muñévar Salazar, coordinador de proyectos en lenguas originarias colombianas. Durante el diálogo se reflexionó sobre los desafíos, procesos de preservación y revitalización de las lenguas originarias, así como su relevancia como expresiones vivas de identidad, memoria y diversidad cultural.



Asimismo, se realizaron lecturas del poema Grito hacia Roma, de Federico García Lorca, en distintas lenguas originarias de América. La poeta Natalia Toledo realizó la lectura en zapoteco; Fernando Soto compartió la traducción al quechua; y Anja Spilker presentó la versión en náhuatl, acercando al público a la riqueza sonora y expresiva de estas lenguas.



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

“La cartografía de la Cuenca de México: Visiones del territorio”

El 18 de mayo el Consulado organizó la conferencia titulada “La cartografía de la Cuenca de México: Visiones del territorio”, en colaboración con la Goethe-Universität Frankfurt, la Sociedad Mexicano-Alemana (DMG) y la Sociedad Germano-Iberoamericana (DIAG), en las instalaciones de la Universidad Goethe de Frankfurt.



La actividad tuvo como objetivo promover el conocimiento sobre el patrimonio histórico y territorial de México, así como fortalecer los vínculos académicos y culturales entre México y Alemania mediante un espacio de diálogo interdisciplinario en torno a la cartografía histórica, la representación del territorio y la transformación del paisaje de la Cuenca del Valle de México.



La conferencia fue impartida por Andrés Semo, ingeniero geomático mexicano, quien presentó un análisis sobre la cartografía histórica de la Cuenca de México y de México-Tenochtitlan, abordando aspectos relacionados con la organización territorial, la infraestructura hidráulica y las

transformaciones históricas del paisaje lacustre, así como una aproximación comparativa con otros modelos cartográficos históricos.

El evento inició con unas palabras de bienvenida a cargo del cónsul encargado Eduardo Ruiz Mazón, el Dr. Markus Scholz, profesor de arqueología romana de la Goethe-Universität, el presidente de la Sociedad Mexicano-Alemana (DMG) Dr. Michael Stumpp y un representante de la Sociedad Germano-Iberoamericana (DIAG).

Al término de la conferencia, se llevó a cabo una sesión de preguntas y respuestas con el público asistente, durante la cual se abordaron temas relacionados con la historia de la ciudad de Tenochtitlán y la transformación territorial de la Cuenca del Valle de México.



La realización de esta actividad permitió fortalecer la presencia cultural y académica de México en Alemania, así como consolidar los vínculos de colaboración entre instituciones de ambos países.

México participa en feria internacional IMEX Frankfurt 2026

El 19 de mayo, el Consulado participó en la inauguración de la feria internacional IMEX, dedicada al sector de la promoción del turismo de reuniones, incentivos, congresos y eventos y apoyó a las delegaciones mexicanas participantes en la misma.

México contó con una destacada presencia mediante un pabellón integrado por stands de la Marca México, la Ciudad de México, Jalisco, el Caribe Mexicano y Los Cabos.

Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

El cónsul encargado, Eduardo Ruiz Mazón, participó en la inauguración del pabellón de México y de sus distintos stands, en compañía de los delegados mexicanos y del presidente y fundador de IMEX Group, Ray Bloom.



Como parte de las actividades paralelas, el consulado apoyó a la delegación de la Ciudad de México en un evento de promoción dirigido a representantes de la industria del turismo de reuniones, durante el cual el señor Jaime Rascón Mendizábal, director de Promoción del Fondo Mixto de Promoción Turística de la Ciudad de México, presentó los principales atractivos de la capital mexicana para la organización de congresos, convenciones y grandes eventos, destacando la próxima celebración de la Copa Mundial de Fútbol FIFA.



Asimismo, Andrés Semo, ingeniero geomático mexicano y especialista en cultura prehispánica, realizó una presentación sobre el juego de pelota del México antiguo, acercando a los asistentes a elementos representativos del patrimonio histórico y cultural de nuestro país



Celebración del Día internacional del personal de enfermería en Saarbrücken

El 22 de mayo el Consulado participó en el Día Informativo del Cuidado de la Salud en El Sarre, celebrado en el castillo histórico de la ciudad capital Saarbrücken, en el marco del Día Internacional de la Enfermería.



El evento fue organizado por el gobierno estatal de El Sarre, en conjunto con la Cámara de Trabajo local, la Clínica de Saarbrücken, el Hospital Universitario del Sarre (UKS) en Homburg y el Consulado, con el objetivo de visibilizar la labor del personal de enfermería y fortalecer los procesos de reclutamiento e integración. El encuentro se desarrolló por tercer año consecutivo bajo el lema "Starke Pflege kennt keine Grenzen" ("Un cuidado de salud fuerte no conoce fronteras").



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

El cónsul encargado, Eduardo Ruiz Mazón, participó en la ceremonia de inauguración y en un panel informativo dedicado a la cooperación internacional entre dicho estado y México, particularmente el actual programa para el envío de personal de enfermería de México a clínicas de El Sarre, en el que jóvenes profesionistas de nuestro país amplían sus perspectivas y desarrollo profesional, mientras que las clínicas alemanas aprovechan esta oferta para enfrentar la actual falta de este tipo de personal calificado debido al cambio demográfico en el país.



Durante el evento la ministra presidente del estado de El Sarre, Anke Rehlinger, pronunció también unas palabras y agradeció la participación mexicana, destacando la importancia de contar con profesionales de México y el apoyo del Consulado, que ha sido un socio destacado en la facilitación de la integración y apoyo a las comunidades de profesionistas de México.



El evento incluyó un programa cultural, con la presentación del Mariachi "Dos Águilas", que interpretó música tradicional de México y la presentación de escenas de teatro por parte de la compañía teatral "Los Mutantes" que incluye a connacionales entre sus participantes.



El festival reunió a más de 50 stands informativos incluido el del consulado, además de hospitales, universidades, asociaciones y autoridades estatales, que brindaron orientación a estudiantes, profesionales de la salud y público en general, sobre oportunidades de desarrollo profesional, programas de formación, integración y empleo. El consulado ofreció información sobre protección preventiva, servicios consulares y atractivos culturales de México.

Concurso de Lectura en Español "¿Leo, leo, qué lees?"

El 29 de mayo el Consulado participó en la Final Latinoamérica de la XV edición del Concurso de Lectura en Español "¿Leo, leo, qué lees?", organizado por la escuela Hessenwaldschule de la ciudad de Weiterstadt y el Instituto Cervantes de Fráncfort, con el apoyo del Ministerio de Cultura de Hesse.

Como en años anteriores, este Consulado participó en el concurso como integrante del jurado.

Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt



Crédito foto: Desirée Lehmann

El cónsul encargado, Eduardo Ruiz Mazón, evaluó a los concursantes de diversas escuelas del estado de Hessen que participaron provenientes del nivel B2 (intermedio) de clases de español. El jurado estuvo también integrado por representantes de los Consulados Generales de España, Perú y Chile. Posteriormente tuvo lugar la ceremonia de reconocimiento a los estudiantes participantes, encabezada por las coordinadoras del concurso, las profesoras Celia Cid y Alicia Feregrino.



Crédito foto: Alicia Feregrino

Con la edición de este año, se conmemoró el 15º aniversario del concurso, iniciativa que se ha consolidado como una destacada plataforma para la promoción de la lengua española y el acercamiento de estudiantes alemanes a las culturas del mundo hispanohablante.

En este marco, se contó con la participación de Desirée Lehmann, mexicana-alemana residente en el estado de Hessen, quien ofreció una presentación en español y alemán sobre el significado cultural de la celebración de los quince años en México. Como parte de su intervención, explicó esta tradición y presentó un vestido de quinceañera, permitiendo a los asistentes conocer este tipo de festejos representativos de la cultura mexicana.



Crédito foto: Desirée Lehmann

Cápsulas informativas sobre México

Descubra el Parque Nacional Cumbres de Monterrey

Ubicado en la Sierra Madre Oriental, en el estado de Nuevo León, el Parque Nacional Cumbres de Monterrey es una de las áreas naturales protegidas más importantes de México. Con una extensión de más de 170 mil hectáreas, este espacio resguarda una extraordinaria diversidad de ecosistemas, que incluyen bosques de pino y encino, matorrales, cañones, ríos y formaciones rocosas que caracterizan el paisaje montañoso del noreste del país.

Además de su riqueza natural, el parque desempeña un papel fundamental en la captación y conservación de recursos hídricos para la región, contribuyendo al abastecimiento de agua y al equilibrio ecológico de Nuevo León.

Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

¿Qué encontrar en el Parque Nacional Cumbres de Monterrey?

Paisajes montañosos: La Sierra Madre Oriental ofrece impresionantes panorámicas, cañones y formaciones geológicas que hacen de esta región uno de los espacios naturales más emblemáticos del norte de México.



Crédito foto: Gob MX

Bosques y biodiversidad: El parque alberga una gran variedad de especies de flora y fauna adaptadas a los distintos ecosistemas de montaña.

Ríos y manantiales: Numerosos cuerpos de agua nacen en esta región, contribuyendo a la riqueza ambiental y al bienestar de las comunidades cercanas.

Áreas para el contacto con la naturaleza: Sus senderos, miradores y espacios naturales permiten apreciar la diversidad paisajística de la región y fomentar una mayor conciencia sobre la importancia de la conservación ambiental.

Un patrimonio natural de México

El Parque Nacional Cumbres de Monterrey representa un valioso patrimonio natural que combina biodiversidad, paisajes espectaculares y servicios ambientales esenciales para la región. Su conservación contribuye a proteger uno de los ecosistemas más importantes del noreste de México y permite que futuras generaciones continúen disfrutando de su riqueza natural.

¡Descúbralo!

Con información de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP).

Receta: Glorias de Linares



Crédito foto: México en mi cocina

Las Glorias de Linares son uno de los dulces más emblemáticos de Nuevo León. Originarias del municipio de Linares, se elaboran tradicionalmente con leche de cabra, azúcar y nuez, ingredientes que les confieren su característico sabor acaramelado y textura suave. Con el paso del tiempo, este dulce se ha convertido en un símbolo de la gastronomía del noreste mexicano y en un producto representativo de la identidad regional.

Ingredientes (para 4 porciones):

- 1 litro de leche de cabra
- 300 g de azúcar
- ½ taza de nuez picada
- 1 cucharadita de vainilla

Instrucciones de preparación.

1. Coloque la leche y el azúcar en una olla y cocine a fuego medio, removiendo constantemente.
2. Cuando la mezcla adquiera una consistencia espesa y un color caramelo claro, agregue la vainilla y las nueces.
3. Retire del fuego y deje enfriar ligeramente.
4. Forme pequeñas porciones y deje enfriar por completo antes de servir.

¡Una delicia con sabor a tradición!

Con información de: México en mi cocina



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Alemania Desconocida

ST. PETER-ORDING. 12 kilómetros de felicidad en el mar del Norte

Contribución de Omar Padrón

- El Mar del Norte se retira kilómetros dos veces al día y se puede caminar sobre su fondo
- Wattenmeer es Patrimonio de la Humanidad UNESCO y uno de los ecosistemas costeros más grandes del mundo.
- El viento, el barro y el frío no son obstáculos, aquí son la atracción principal.

Para la mayoría de los mexicanos, la palabra "playa" evoca calor tropical y aguas templadas. En el extremo norte de Alemania, en Schleswig-Holstein, existe un destino que desafía esa imagen por completo: St. Peter-Ording. Ubicado en el Parque Nacional del Mar de Frisia (Wattenmeer) —Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO—, este rincón del Mar del Norte impone sus propias reglas.



Crédito foto: Omar Padrón

St. Peter-Ording es famoso por su playa de doce kilómetros de largo y hasta dos kilómetros de ancho, con sus características "Pfahlbauten", cabañas de madera construidas sobre pilotes a considerable altura, símbolos de este balneario termal del Mar del Norte. No son un capricho arquitectónico, sino una respuesta técnica a las mareas extremas que, dos veces al día, retiran el océano por kilómetros dejando al descubierto un vasto lecho marino lodoso.



Crédito foto: Omar Padrón

Ese fenómeno da lugar al Wattwandern: senderismo sobre el fondo del mar. Mientras en México buscamos la arena fina para descansar, aquí los *Kumpels* se calzan botas de hule y se lanzan al barro mineral con el viento yodado en la cara. El clima rudo no ahuyenta a nadie; la región lleva décadas funcionando como destino de sanación reconocido por su propia gente (Kurort).

El Wattenmeer no se improvisa. Quien llega preparado, se lleva una experiencia que no consigue en ninguna playa tropical.

Antes de aventurarse, tres puntos clave:

- **Seguridad ante todo:** consulta el Tidenkalender (calendario de mareas) antes de pisar el lecho marino. La marea regresa con velocidad sorprendente.
- **Vestimenta técnica:** calzado impermeable y la clásica chamarra cortavientos amarilla (Friesennerz). El viento arrastra arena con fuerza.
- **Basura Cero:** las dunas y marismas son hogar de miles de aves migratorias. Respeta los senderos señalizados y regresa contigo todo desecho.

Visita nuestro sitio web o únete a la conversación en redes sociales. ¡Descubre Alemania con nosotros!

Web alemaniad desconocida.com

Instagram [@alemaniad desconocida](https://www.instagram.com/alemaniad desconocida)

Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Entre México y Alemania

MAYO 2026. Gracias, Bismarck

Contribución de Enrique G de la G

- Hoy nos beneficiamos de los principios que Bismarck reconoció hace casi 150 años.
- El estado de bienestar alemán no es una teoría económica.

Si hoy no soy un indigente viviendo bajo un puente es gracias a Bismarck. Llevo año y medio enfermo y sin trabajar. En muchos países, el trabajador enfermo se percibe como una carga. En Alemania, el enfermo conserva el derecho a participar en la vida social, política y económica a pesar de la enfermedad. Y no por caridad sino por derecho.

La experiencia me ha llevado a conocer mejor el estado de bienestar alemán, reconocido en el mundo como uno de los más sólidos. Con el conocimiento va creciendo mi admiración y sorpresa.

El Estado alemán ofrece una grandísima protección al trabajador, hay una profunda consideración y respeto por la persona humana y por una comprensión ejemplar por la enfermedad. No es algo que haya leído o me hayan platicado, sino la experiencia vivida en carne propia estos últimos dieciocho meses.

El ideador no fue ningún socialista sino Bismarck, un canciller conservador... por miedo a una revolución obrera-socialista como la que ocurrió más tarde en Rusia. "Si no puedes con el enemigo, únete", debió haber pensado, así que acogió a la fuerza laboral y los protegió con tres seguros: de enfermedad, de accidentes y de vejez. Si alguna vez has estado de baja por enfermedad, te has beneficiado de la herencia directa de Bismarck.

Los socialdemócratas ampliaron aún más esos derechos y mejoraron las condiciones laborales. La pobreza extrema, el desempleo masivo y la inseguridad social facilitaron el ascenso del nazismo.

Por eso, después de la guerra surgió el consenso de construir una democracia estable, para lo cual los ciudadanos necesitan una vida digna y segura. Adenauer abrió Alemania al capitalismo y a la libre empresa, sí, pero sin caer en el liberalismo salvaje. Fue un esfuerzo por encontrar un tercer camino –el de la protección social– entre los Estados Unidos y la Unión Soviética.

¿Es burocrático? Sin duda. ¿Es imperfecto? También. ¿Se producen abusos? Por supuesto. Pero con cada experiencia acumulada, con cada sesión informativa, con cada asesoría recibida entiendo poco a poco mejor el valor de este patrimonio colectivo.

El escenario de la guerra está comprometiendo el estado de bienestar alemán. Los recortes están justificados para apuntalar el armamentismo y la seguridad nacional. Ojalá que los políticos sepan conservar este tesoro.

Para conocer más sobre Enrique G de la G visite: gdelag.com

Mexicanas en Alemania que inspiran

Roxana Xonali Orozco, Project Manager en Audi AG

Soy una mexicana que ha aprendido que los desafíos más difíciles pueden transformarse en oportunidades para crecer, servir e inspirar a otros. Mi historia, no siempre lineal ni como la había planeado o imaginado, está marcada por la tenacidad, gente maravillosa, oportunidades de educación y una profunda gratitud por privilegios que nunca imaginé alcanzar.



Crédito foto: Roxana Xonali Orozco



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Nací en Monterrey y desde joven enfrenté situaciones familiares complejas que me obligaron a desarrollar fortaleza emocional, independencia y perseverancia.

A lo largo de mi vida he experimentado ausencia paterna, rupturas familiares y procesos terapéuticos que me enseñaron la importancia de la salud mental, de la familia y buenas amistades que iluminan la oscuridad además de la capacidad de reconstruirse aún en los momentos más críticos.

En mi vida he encontrado oportunidades que me han transformado. Gracias a becas de estudio, tuve la oportunidad de formarme en el Tecnológico de Monterrey, así como en Estados Unidos y Canadá. Muchas de las oportunidades más importantes de mi vida llegaron de formas que nunca habría podido planear. Hace casi tres décadas me establecí en Alemania.

Aquí me gradué en la Technische Hochschule Ingolstadt (THI) y obtuve el grado de Doctora con el apoyo de la Fundación Friedrich Naumann mientras criaba a mis dos hijas.

Actualmente trabajo como Project Manager para la internacionalización de servicios digitales en Audi AG y colaboro desde hace dos décadas como profesora de cátedra en mi alma mater, la THI.



Crédito foto: Roxana Xonali Orozco

Paralelamente, dedico una parte importante de mi tiempo al fortalecimiento de la comunidad latinoamericana en la región.

Junto con una amiga entrañable fundé el grupo de danza folclórica mexicana "México de mis Amores", convencida de que la cultura es una poderosa herramienta de integración y que el baile es un bálsamo para el espíritu.



Crédito foto: Roxana Xonali Orozco

Desde este año, como presidenta de la asociación Lat-IN - Latinoamericanos en Ingolstadt, promuevo junto con un gran equipo proyectos culturales, educativos y sociales que fomentan diálogo intercultural.

Soy madre de dos hijas extraordinarias: una futura ingeniera en medios digitales y una escritora autora de un Spiegel Bestseller. Ambas son mujeres valientes, fuertes e inteligentes, quienes representan mi mayor orgullo y mi principal fuente de motivación.

Hoy miro mi trayectoria con humildad y gratitud. Gratitud por las oportunidades recibidas, por las personas que creyeron en mí y me han acompañado en el camino y por privilegios que jamás imaginé alcanzar. Mi gran deseo es que quien lea este mensaje sepa que la vida está llena de oportunidades para quien se esfuerza y obra con bien, incluso cuando el camino parece incierto.

Conozca más de Roxana en:

<https://www.linkedin.com/in/dr-roxana-orozco-9049b044>

<https://www.instagram.com/roxanaxorozco>

<https://www.facebook.com/roxana.orozco.77>



Conectando con México

Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Cápsula financiera

Vacaciones en Europa sin endeudarte: cómo disfrutar el verano sin desordenar tus finanzas

Contribución de María Alejandra Guerra

- Viajar también necesita planificación financiera
- El verano puede convertirse en uno de los meses más costosos del año
- Disfrutar no debería significar empezar septiembre con ansiedad financiera
- Tener presupuesto no arruina las vacaciones: las hace sostenibles

Con la llegada del verano, muchas personas que vivimos en Alemania comenzamos a pensar en vacaciones, escapadas, vuelos o incluso en volver a México por unas semanas. Y aunque viajar puede ser una de las experiencias más enriquecedoras de vivir en Europa, también puede convertirse en uno de los mayores desajustes financieros del año si no existe planificación previa.

Los datos recientes de Eurostat muestran que los precios relacionados con turismo — incluyendo vuelos, alojamiento y paquetes vacacionales— continúan aumentando en Europa tras la recuperación total del sector turístico. A esto se suma que los vuelos internacionales hacia América Latina, especialmente en temporada alta, siguen siendo considerablemente más costosos que antes de la pandemia.

Para muchas familias migrantes, el verano no implica solo “descansar”, sino también una presión silenciosa: aprovechar Europa, visitar a la familia, viajar porque “para eso se trabaja” o incluso demostrar cierto nivel de estabilidad a través del consumo. Y es allí donde muchas veces aparecen decisiones impulsivas que terminan afectando la tranquilidad financiera meses después.

En Alemania, donde el costo de vida ya representa un reto importante — especialmente en vivienda, seguros y servicios— financiar vacaciones con tarjetas

de crédito o sin un presupuesto claro puede generar un efecto acumulativo difícil de sostener. No porque viajar sea un error, sino porque hacerlo sin estrategia suele trasladar el costo emocional y financiero al regreso.

¿Qué significa esto para quienes migramos?

Vivir en Europa puede hacernos sentir que debemos aprovechar cada oportunidad de viaje. Sin embargo, la estabilidad financiera no se construye a partir de cuántos países visitamos, sino de las decisiones que tomamos alrededor de nuestro dinero.

Algunas recomendaciones prácticas para disfrutar el verano sin comprometer tus finanzas:

- Define un presupuesto total antes de reservar cualquier viaje.
- Evita usar crédito para gastos que no podrás cubrir cómodamente después.
- Separa tus vacaciones de tu fondo de emergencia.
- Recuerda que descansar no siempre significa gastar más.
- Si viajar a México implica endeudarte, quizás el mejor regalo sea planificarlo con más tiempo.

Las vacaciones deberían traer descanso, conexión y bienestar... no estrés financiero al volver. Porque al final, disfrutar también es poder regresar a casa con tranquilidad.



Escríbanos a vaffrk@sre.gob.mx y agende una sesión de asesoría personalizada para revisar su situación, metas y oportunidades específicas.

Fuentes: Eurostat – Tourism and travel price trends in Europe (2025–2026). European Travel Commission – Summer Travel Outlook 2026. OECD – Household spending and consumer confidence reports (2025)



Conectando con México

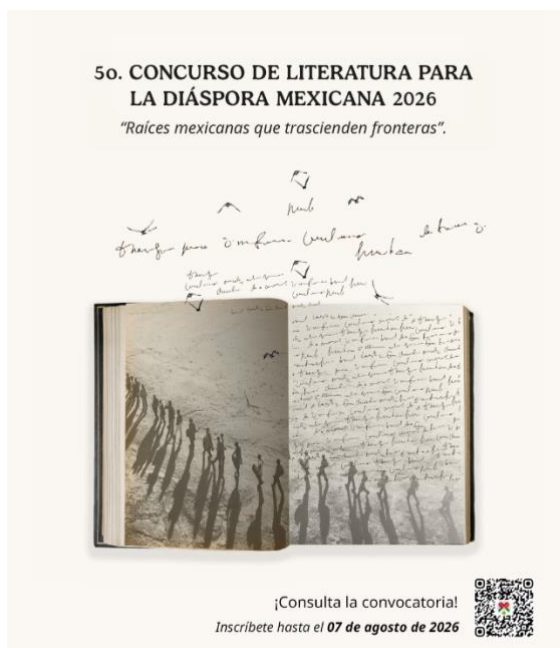
Boletín mensual de mayo de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Anuncios

Convocatoria 5.º Concurso de Literatura para la Diáspora Mexicana

El Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (IMME) convoca a personas mexicanas y de origen mexicano residentes en el extranjero a participar en el 5.º Concurso de Literatura para la Diáspora Mexicana.



La presente edición contempla las siguientes categorías:

- Obra escrita
- Obra gráfica y narrativa visual

Las personas interesadas deberán remitir la documentación requerida al correo:

comunidadesfrk@sre.gob.mx

a más tardar el 7 de agosto de 2026.

La convocatoria completa puede consultarse en:

<https://ime.gob.mx/vinculacion/articulo/5-concurso-de-literatura>

¿Radicas en Alemania? Regístrate con el Consulado

El Consulado invita a las personas mexicanas que residen en Alemania a registrarse voluntariamente, con el fin de facilitar la comunicación en caso de ser necesario y compartir información útil para nuestra comunidad.

Si tienes interés en estar registrado y/o recibir el boletín informativo del consulado, te invitamos a llenar el siguiente formulario:

<https://forms.gle/XUHcmFcpCeXutPET7>



Este registro es voluntario. La información será tratada de manera confidencial y utilizada exclusivamente para fines de comunicación.

Credencial para votar desde el extranjero

En 2027, podrás participar desde el extranjero, solo necesitas tu Credencial para Votar, ¡Si aun no la tienes, tramítala en tu consulado!



Información de contacto



Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores



México
Consulado de Carrera de México
en Frankfurt

Dirección Grüneburgweg 16-18, 4º piso,
60322, Fráncfort del Meno

Teléfono +49 (069) 2998 750

**Teléfono y WhatsApp de
emergencia y protección**  +49 1523 3957 504

Redes sociales  Consulmex Frankfurt
 @ConsulMexFrk
 @CeciliaVB_Mx

Canales  Consulado de México
en Frankfurt
 Diplomacia Cultural Mx
Canal Frankfurt

Página web  [consulmex.sre.gob.mx/
frankfurt/](https://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/)

La cita de renovación de
pasaporte y credencial de INE se
realiza a través de Mi Consulado: <https://citas.sre.gob.mx>

Las citas para otros asuntos
de documentación consular
se solicitan al correo : infofrk@sre.gob.mx

Boletín Conectando con México

**Investigación, diseño
y compilación:** Estefanía Pérez Aguilar

Cuidado de edición: Cecilia Villanueva Bracho