



**México**

Embajada de México en  
Trinidad y Tobago



# Embajada de México en Trinidad y Tobago

Embassy of Mexico in Trinidad and Tobago

## MÉXICO TAMBIÉN ES CARIBE

## MEXICO IS ALSO CARIBBEAN



BOLETÍN  
MENSUAL  
MONTHLY  
NEWSLETTER

No. 47

México y Trinidad y Tobago son dos naciones con fuertes culturas. El Embajador de México con la Honorable Michelle Benjamin, Ministra de Cultura y Desarrollo Comunitario y el Dr. Narindra Roopnarine, Secretario Parlamentario de dicho Ministerio

*Mexico and Trinidad and Tobago are two nations with rich cultural traditions. The Mexican Ambassador with The Honourable Michelle Benjamin, Minister of Culture and Community Development, and Dr Narindra Roopnarine, Parliamentary Secretary at that Ministry*

# WELCOME MESSAGE

## MENSAJE DE BIENVENIDA

*April 29 will be a day of celebration for Mexico and Trinidad and Tobago, as it marks 60 years of strong friendship since establishing bilateral diplomatic relations, which have been mutually beneficial.*

*In this context, the Embassy of Mexico moves forward with its agenda on gender equality, business, culture and environmental cooperation, through extensive engagement with various Trinidad and Tobago institutions, as well as by actively participating in the work of the Association of Caribbean States.*

*The Feminist Foreign Policy is an essential component of the country's international actions, as is the promotion of Mexican culture, which is becoming increasingly established in the Caribbean. At the same time, environmental cooperation linked to Indigenous communities forms part of the dialogue with Trinidadian authorities.*

*In a global environment facing geoeconomic challenges, the Embassy projects a strong presence across various business sectors in Trinidad and Tobago to increase trade and investment flows.*

*Víctor Hugo Morales*  
*Ambassador*

El 29 de abril será un día de alegría para México y Trinidad y Tobago, cuando se cumplan 60 años de sólida amistad al haber establecido relaciones diplomáticas bilaterales, que han sido de mutuo beneficio.

En ese marco, la Embajada de México avanza en su agenda de equidad de género, negocios, cultura y de cooperación ambiental, con una amplia interlocución con diversas instancias trinitenses, así como una activa participación en los trabajos de la Asociación de Estados del Caribe.

La Política Exterior Feminista es un componente esencial en la actuación internacional del país, como lo es también la difusión cultural mexicana que cada día se posiciona más firmemente en el Caribe, en tanto que la cooperación ambiental vinculada a los pueblos indígenas forma parte del diálogo con las autoridades trinitenses.

En un ambiente mundial de desafíos geoeconómicos, la Embajada proyecta una fuerte presencia en diversos ámbitos empresariales de Trinidad y Tobago para incrementar los flujos comerciales y de inversión.

Víctor Hugo Morales  
Embajador

# MEXICO STRENGTHENS ITS FEMINIST FOREIGN POLICY

*The Embassy of Mexico is characterized by its commitment to gender equality and the recognition of women's leadership, principles that form part of Mexico's Feminist Foreign Policy and guide its dialogue with authorities, civil society organisations and international partners in Trinidad and Tobago.*

*To mark International Women's Day, the Embassy hosted an event dedicated to recognising the achievements of two outstanding Trinidadian women: Terry Dale Ince, a women's rights advocate and champion of the equality agenda, and Sister Kay Narinesingh, who has promoted human rehabilitation processes within the prison system. The event was attended by Senator Dr. the Honourable Kennedy Swaratsingh, Minister of Planning, Economic Affairs and Development; Senator Dr Natalie Chaitan-Maharaj, Parliamentary Secretary in the Ministry of the People, Social Development and Family Services; and Jenny G. Thompson, Director of the Americas Division at the Ministry of Foreign and CARICOM Affairs.*

*The event served as a platform to celebrate "2026 Year of Margartia Maza", marking the 200<sup>th</sup> Anniversary of the birth of this exemplary woman and her struggle in defence of the Republic. It also allowed the opportunity to hear from Sapphire Alexander of Caribbean Feminist on Mexico's leadership in debates on gender equality in Trinidad and Tobago; and from the Mexican Liliana Toral, who spoke on the positive contribution of the Mexican community in this country. As part of the promotion of the Football World Cup, the short film Passarinho, directed by the Mexican filmmaker Natalia García Agraz, was screened.*



# MÉXICO FORTALECE SU POLÍTICA EXTERIOR FEMINISTA



La Embajada de México se distingue por su compromiso con la igualdad de género y el reconocimiento del liderazgo femenino, principios que forman parte de la Política Exterior Feminista de México y que orientan su diálogo con autoridades, organizaciones de la sociedad civil y aliados internacionales en Trinidad y Tobago.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Embajada organizó un encuentro dedicado a reconocer la trayectoria de dos destacadas mujeres trinitenses: Terry Dale Ince, defensora de los derechos de las mujeres y promotora de la agenda de igualdad, y Sister Kay Narinesingh, quien ha impulsado procesos de rehabilitación humana dentro del sistema penitenciario. El encuentro contó con la participación del Senador Dr. Kennedy Swaratsingh, Ministro de Planificación; de la Senadora Dr. Natalie Chaitan-Maharaj, Secretaria Parlamentaria del Ministerio de Desarrollo Social; y de Jenny G. Thompson, Directora de la División de las Américas del Ministerio de Relaciones Exteriores y CARICOM.

El evento fue el marco para celebrar el "2026 Año de Margartia Maza", en el 200º aniversario del natalicio de esta mujer ejemplar y su lucha en la defensa de la República; además de escuchar a Sapphire Alexander de Caribbean Feminist, sobre el liderazgo de México en los debates sobre igualdad de género en Trinidad y Tobago; así como a la mexicana Liliana Toral, quien comentó la contribución positiva de la comunidad mexicana en este país. En el marco de la promoción de la Copa Mundial de fútbol, se proyectó el cortometraje Passarinho, dirigido por la cineasta mexicana Natalia García Agraz.

## 2026: YEAR OF MARGARITA MAZA

The President of Mexico, Claudia Sheinbaum, recognizes the importance of highlighting the contributions that women have made throughout Mexico's history, such as Margarita Maza, a woman who stood out for her active participation in public life in defense of the Republic during foreign invasion. She promoted humanitarian actions and collaborated in diplomatic efforts for Mexico's international recognition. As a result, the President of Mexico has recognized her as the country's first Historical Ambassador, a tribute offered together with Raquel Serur, Undersecretary for Latin America and the Caribbean.

In the month of March, the Embassy of Mexico in Trinidad and Tobago also paid heartfelt homage to mark the 200<sup>th</sup> Anniversary of the birth of this renowned woman in national history, within the margins of the declaration by the Mexican government of "2026: Year of Margarita Maza".

Margarita Maza, through her fortitude and determination, accompanied her husband, then President of Mexico, Benito Juárez, during decisive moments in Mexico's history, such as the Reform War and the struggle against foreign invasion. For all these reasons, she has become an inspiring figure for new generations of women.



## 2026: AÑO DE MARGARITA MAZA

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, reconoce la importancia de visibilizar las contribuciones que han hecho las mujeres en la historia de México, como Margarita Maza, una mujer que destacó por una participación activa en la vida pública en defensa de la República ante la invasión extranjera, fue impulsora de acciones humanitarias y colaboradora en tareas diplomáticas para el reconocimiento internacional de México, motivo por el cual la Presidenta de México la ha reconocido como la primera Embajadora Histórica del país, homenaje realizado junto con la Maestra Raquel Serur, Subsecretaria para América Latina y el Caribe.

En el mes de marzo, asimismo, la Embajada de México en Trinidad y Tobago, realizó un sentido homenaje por el CC aniversario del natalicio de esta célebre mujer de la historia nacional, en el marco de la declaración del "2026 Año de Margarita Maza" por el gobierno de México.

Margarita Maza, con su temple y determinación, acompañó a su esposo, el entonces presidente de México, Benito Juárez, en momentos decisivos de la historia de México, como fue la Guerra de Reforma y la lucha contra la invasión extranjera. Todo ello la convierte en una figura inspiradora para las nuevas generaciones de mujeres.

# THE WORLD CUP CONTRIBUTES TO MEXICO'S DEVELOPMENT



In a space for dialogue and reflection on matters of creativity, culture and development, titled Meeting Place Festival: Caribbean in Transit, held at the Central Bank of Trinidad and Tobago, the Ambassador of Mexico delivered the presentation “Transforming the World Cup into an Integrated Development Ecosystem”. The purpose was to highlight that Mexico is hosting this relevant international sporting event for the third time in its history, as well as to showcase the actions being undertaken by the country “beyond the field” to promote development.

At the event, it was emphasized that Mexico is a cultural powerhouse and a global tourism leader. This year, the country is turning the World Cup into an ecosystem for development, with initiatives across 10 areas: socioeconomic development, culture, urban development, tourism, the environment, investment, diplomacy and consular action, gastronomy, sports development, and international projection. The World Cup is being played beyond the field and is contributing to national development.

Mexico is a country with exceptional capacity to organize major international events. It is a welcoming nation with excellent tourism infrastructure and a peaceful country that looks forward to receiving visitors and fans from around the world with the warmth and friendliness that characterize the Mexican people.

## LA COPA DEL MUNDO CONTRIBUYE AL DESARROLLO DE MÉXICO

*En un espacio de diálogo y reflexión en el ámbito de la creación, la cultura y el desarrollo, titulado Meeting Place Festival: Caribbean in Transit, efectuado en la sede del Banco Central de Trinidad y Tobago, el Embajador de México presentó la ponencia “Transformando la Copa del Mundo en un Ecosistema de Desarrollo Integrado”, para promover que México hospeda por tercera vez en la historia ese relevante evento deportivo internacional, así como destacar las acciones que el país está realizando “más allá de la cancha”, para favorecer el desarrollo.*

*En el evento se destacó que México es una potencia cultural y un referente turístico mundial. En este año el país está haciendo de la Copa del Mundo un ecosistema para el desarrollo, con acciones en 10 ámbitos: desarrollo socioeconómico, cultura, desarrollo urbano, turismo, medio ambiente, inversión, diplomacia y acción consular, gastronomía, desarrollo deportivo y proyección internacional. El Mundial se está jugando más allá de la cancha y está favoreciendo el desarrollo nacional.*

*México es un país con una excepcional capacidad de gestión para albergar grandes eventos internacionales, es una nación hospitalaria que posee una excelente infraestructura turística y es un país en paz, que espera recibir a visitantes y aficionados de todo el mundo con la calidez y la amistad que caracterizan al pueblo mexicano.*



# THE ACS AND SOLIDARITY WITH HAITI

The Association of Caribbean States is implementing its broad and coordinated vision to promote humanitarian and development assistance for the Republic of Haiti through the work of the Ad Hoc Steering Committee.

Given Haiti's multidimensional crisis stemming from security, humanitarian, economic and social challenges, the ACS has undertaken regional coordination, from a Greater Caribbean perspective, related to humanitarian support, with a focus on sustainable development, through six working groups.



Mexico's Permanent Representative, Ambassador Víctor Hugo Morales, co-chaired the third working meeting of the Ad Hoc Steering Committee, held at the Association's headquarters in Port of Spain. During the session, the timeline for the roadmap of the Regional Action Plan for humanitarian assistance and development in Haiti was determined. For the Government of Mexico, any act of solidarity in favour of Haiti must be based on respect for its sovereignty, non-intervention and the right of the Haitian people to self-determination.

## LA AEC Y LA SOLIDARIDAD CON HAITÍ

*La Asociación de Estados del Caribe despliega su visión amplia y coordinada para impulsar la asistencia humanitaria y de desarrollo de la República de Haití a través de los trabajos del Comité Directivo Ad Hoc.*

*Dada la crisis multidimensional haitiana debido a desafíos de seguridad, humanitarios, económicos y sociales, la AEC ha impulsado una coordinación regional, con perspectiva del Gran Caribe, en materia de asistencia humanitaria y con un enfoque hacia el desarrollo sostenible, a través de seis grupos de trabajo.*

*El Representante Permanente de México, Emb. Víctor Hugo Morales, copresidió la tercera reunión de trabajo del Comité Directivo Ad Hoc, efectuada en la sede central de la Asociación en Puerto España, durante la cual se definió el cronograma de la hoja de ruta del Plan de Acción Regional para la asistencia humanitaria y el desarrollo de Haití. Para el gobierno de México, toda acción de solidaridad a favor de Haití debe fundamentarse en el respeto a su soberanía, la no intervención y el derecho de los haitianos a la autodeterminación.*

# MEXICO: A PARTNER IN DIVERSIFICATION

Positioning Mexico as a reliable partner for doing business with the countries that make up the Caribbean is a key objective of the Government of Mexico. In 2026, the Embassy has launched a strategy aligned with the goals of Trinidad and Tobago, following its announcement of a search for new trade partners, markets and investments that contribute to its mission to diversify the national economy.



Consequently, engagement with the main business companies has enabled Mexico to share best practices and experiences for successful commerce in these times of geoeconomic challenges. This has included meetings with the CEO of the Trinidad and Tobago Manufacturers' Association and the TT Chamber's small and medium-sized enterprise conference, as well as meetings with Ramps Logistics and Copa Airlines Cargo. These were complemented by discussions held with Massy Distribution, Import & Export Trinidad, and AMCO.



The Embassy also has a strong commitment to Mexican companies operating in the country, such as CEMEX and GMB Group, which both perform outstandingly in Trinidad and Tobago in addition to significantly contributing to the country's economic development.

## MÉXICO, SOCIO PARA LA DIVERSIFICACIÓN

*Posicionar a México como un socio confiable para hacer negocios con los países que componen el Caribe es un objetivo relevante del Gobierno de México. La Embajada ha puesto en marcha este 2026 una estrategia alineada con los objetivos que tiene Trinidad y Tobago al anunciar su búsqueda por nuevos aliados comerciales, mercados e inversiones que abonen a sus objetivos de diversificación de la economía nacional.*

*Por tal motivo, la interlocución con los principales gremios empresariales ha permitido que México comparta sus buenas prácticas y experiencias para negocios exitosos en estos tiempos de desafíos geoeconómicos como lo fueron reuniones con el CEO de la Asociación de Manufactureros de Trinidad y Tobago y la el evento de pequeñas y medianas empresas de la TT Chamber; además de los encuentros con Ramps Logistics y Copa Airlines Cargo. A ello se sumaron las conversaciones con Massy Distribution, Import & Export Trinidad y AMCO.*

*La Embajada también tiene un firme compromiso con las empresas mexicanas que operan en el país como CEMEX y GMB Group, que realizan un extraordinario trabajo en Trinidad y Tobago, además de que abonan de manera relevante al desarrollo económico trinitense.*



# 5 MAY IS COMING UP

For a growing number of Trinbagonians, May 5 has become a kind of post-Carnival liming, an opportunity to socialize, filled with enjoyment and being among friends. It is a date that brings the people of Trinidad and Tobago closer to Mexico. But what is the meaning of May 5, and what is being celebrated?

May 5 is a very significant and proud day in Mexico's history. It marks the date when the Mexican army achieved an important military victory against foreign armed forces in the city of Puebla, in 1862. It represents a struggle in defence of sovereignty. Mexico had gained its independence just over four decades earlier and continued to be a territory besieged by imperial powers. The May 5 military victory was therefore an act of bravery and national pride.

Today, Mexico is an internationally respected country and May 5 has become a day of unity and togetherness among Mexicans living abroad. In that same festive and joyful spirit that characterizes Mexicans, it is increasingly being adopted as a celebration in many parts of the world.

In Trinidad and Tobago, several businesses organize celebrations on this symbolic date. Those that have informed the Embassy of their events include:

- Firestone in Brentwood Mall, Chaguanas;
- Chimichanga Restaurant in San Fernando;
- Guacamole, in East Gates Mall and Gulf City Mall; and
- Picante in St. Augustine.

Everyone is welcome to choose which event or events to attend, the party and fun are guaranteed. It is a celebration to toast with tequila.



## EL 5 DE MAYO SE ACERCA



Para un creciente número de trinitenses el 5 de Mayo se ha constituido en una especie de *liming* postcarnaval, una oportunidad de convivir, de alegría y de estar entre amigos. Es una fecha que acerca al pueblo trinitense con México. ¿Pero cuál es el significado del 5 de Mayo, qué es lo que se celebra?

El 5 de mayo es un día muy significativo y de orgullo en la historia de México. Es la fecha en la que el ejército mexicano triunfó en una importante batalla militar contra fuerzas armadas extranjeras, en la Ciudad de Puebla, corría el año de 1862. Fue un acto de lucha en la defensa de la soberanía. México tenía poco más de cuatro décadas de haber logrado su independencia y continuaba siendo un territorio asediado por potencias imperiales. Así que el triunfo militar del 5 de mayo fue un acto de valentía y de orgullo nacional.

Hoy México es un país respetado a nivel internacional y el 5 de Mayo se ha convertido en una fecha de unidad y convivencia entre los mexicanos residentes en el extranjero, y en ese ánimo festivo y de alegría que caracteriza a los mexicanos también está siendo crecientemente adoptada como una fecha de fiesta en muchas partes del mundo.

En Trinidad y Tobago varias empresas organizan celebraciones en esa fecha simbólica. Todos ustedes pueden decidir a qué evento o eventos asistir, la fiesta y la alegría están garantizadas. Es una celebración para brindar con tequila.

## TEQUILA, TRADITION AND MEXICAN FLAVOUR

*Tequila is one of the most recognisable symbols of Mexico's identity. This drink is the result of centuries of tradition, combining ancestral knowledge with carefully preserved distillation processes.*

*Tequila is Mexico's national drink par excellence, but it was originally the name of a village; the name was later applied to the spirit, which is why it has a geographical indication of origin. Surrounding the village of Tequila lies the blue agave landscape, declared a UNESCO World Heritage Site, which offers a unique experience of nature.*

*Guided tours of the tequila haciendas offer a complete immersion in the history and art behind tequila, as well as tastings that highlight the diversity of its varieties. Tequila is, in essence, an invitation to discover Mexico through its flavours, its history and the warmth of its people.*

*In the Caribbean, tequila is considered a premium, high-quality product and can be easily purchased in local shops. We invite you to try this essential Mexican drink.*



## TEQUILA, TRADICIÓN Y SABOR MEXICANO

México tiene en el tequila uno de los símbolos más reconocidos de su identidad. Esta bebida es el resultado de siglos de tradición que combina conocimiento ancestral y procesos de destilación cuidadosamente preservados.

El tequila es la bebida nacional de México por excelencia, pero originalmente es el nombre de un pueblo, cuyo nombre pasó al licor, por lo que tiene denominación geográfica de origen. En torno al pueblo de Tequila se encuentra el paisaje agavero de color azul, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, que ofrece una experiencia única de naturaleza.

Los recorridos guiados en las haciendas tequileras ofrecen una inmersión completa en la historia y el arte detrás del tequila, así como degustaciones que destacan la diversidad de sus variedades. Tequila es, en esencia, una invitación a descubrir México a través de sus sabores, su historia y la calidez de su gente.

En el Caribe, el tequila es considerado un producto premium de alta calidad y puede ser adquirida fácilmente en los establecimientos comerciales locales. Te invitamos a que degustes esta imprescindible bebida mexicana.

# IN MEXICO, WRESTLING IS PART OF CULTURE

A recurring question about wrestling is whether it is a sport-entertainment or entertainment turned into a sport. The answer from Mexicans is that it is a celebration of brotherhood, togetherness and social catharsis.

For decades, it has been part of the everyday life of large sectors of Mexican society. It also gained great prominence in national cinema during the 1960s and 1970s, when legendary wrestlers such as El Santo and Blue Demon starred in numerous films that make up today's memory of Mexican cinema. Mexican pro-wrestling currently attracts both locals and foreigners, who gather each week in venues such as the Arena México, Arena Coliseo and the Arena Coliseo in Guadalajara, to witness shows full of tradition, colour and drama, featuring contemporary personalities like Místico, Rey Mysterio and Pentagón Jr.



In Trinidad and Tobago, professional wrestling is also present in various towns such as San Fernando, home to the 868 Wrestling Academy, New Evolution Wrestling in Tacarigua, and, more recently, Twin Island Wrestling in Port of Spain. These developments reflect the growing interest in this spectacle, which helps to introduce the Caribbean public to one of Mexico's most iconic traditions.

## EN MÉXICO, LA LUCHA LIBRE ES CULTURA



Una pregunta recurrente sobre la lucha libre es si es un deporte-espectáculo o un espectáculo hecho deporte. La respuesta de los mexicanos es que es una fiesta de hermandad, de convivencia y de catarsis social.

Desde hace décadas, forma parte de la vida cotidiana de amplios sectores de la sociedad mexicana. Asimismo, adquirió gran relevancia en el cine nacional durante las décadas de 1960 y 1970, cuando luchadores míticos como El Santo y Blue Demon protagonizaron numerosas películas que hoy integran la memoria del cine mexicano. En la actualidad, la lucha libre mexicana atrae por igual a mexicanos y extranjeros, quienes cada semana se congregan en escenarios como la Arena México y la Arena Coliseo de Guadalajara, para presenciar espectáculos llenos de tradición, color y dramatismo, protagonizados por figuras contemporáneas como Místico, Rey Mysterio y Pentagón Jr.

En Trinidad y Tobago, la lucha libre también tiene presencia en diversas localidades como San Fernando con la 868 Wrestling Academy, New Evolution Wrestling en Tacarigua y recientemente en Puerto España con Twin Island Wrestling, que reflejan el creciente interés por este espectáculo, que contribuye a acercar al público caribeño a una de las tradiciones más emblemáticas de México.

## DID YOU KNOW...

*Mexico maintains and reaffirms its strong solidarity with the Cuban people in the current humanitarian emergency, having donated over two thousand tonnes of food and essential supplies.*



## SABÍAS QUE...

México mantiene y reafirma su fuerte solidaridad con el pueblo cubano, en el actual contexto de emergencia humanitaria, para lo cual ha donado alimentos y artículos de primera necesidad por más de dos mil toneladas.

*Haiti is a key recipient of Mexican support due to its multidimensional crisis. Consequently, Mexico has provided cooperation and humanitarian aid, and also co-chairs the Ad Hoc Steering Committee on Humanitarian Assistance and Development for Haiti, under the Association of Caribbean States.*



Haití es un referente de atención y ayuda mexicana por su crisis multidimensional. Por ello, México le ha brindado cooperación y ayuda humanitaria, además copreside el Comité Directivo Ad Hoc sobre Asistencia Humanitaria y Desarrollo para Haití, de la Asociación de Estados del Caribe.

*During the COVID-19 pandemic, the Mexican government donated Mexican-made mechanical ventilators to Trinidad and Tobago and Suriname.*



Durante la pandemia de COVID-19, el gobierno de México donó dispositivos médicos de respiración mecánica hechos en México a Trinidad y Tobago y Surinam.

## CLAUDIA MÉNDEZ – MEXICANA DEL MES

*Claudia Méndez, orgullosamente mexicana y actualmente residente en Barbados, ha convertido su vocación de apoyo a las personas en el eje de su vida profesional y personal. Con estudios en Recursos Humanos y Administración y Desarrollo Empresarial, se desempeña como consultora independiente y combina su experiencia con una de sus grandes pasiones: los viajes. Como asesora, ha tenido la oportunidad de acompañar a familias en la creación de experiencias memorables que dejan huella.*

*Esposa y madre de dos niñas, Claudia ha sido testigo del crecimiento de su familia en un entorno multicultural que ha enriquecido profundamente su vida. Aunque lleva varios años fuera de México, mantiene un vínculo cercano con sus raíces, el cual se ha fortalecido gracias a la diversidad cultural de la isla. La comunidad latina en Barbados ha sido un pilar fundamental para ella, pues le ha brindado amistad, apoyo y un sentido de pertenencia que ahora busca retribuir desde su espacio.*

*La historia de Claudia demuestra que acompañar a otros y construir comunidad no solo enriquece la vida propia, sino que también siembra inspiración en quienes la rodean y deja un legado de conexión, aprendizaje y humanidad. Por todo ello, Claudia es orgullosamente nuestra mexicana del mes.*



## CLAUDIA MÉNDEZ – MEXICAN OF THE MONTH

Claudia Méndez, proudly Mexican and currently residing in Barbados, has turned her passion for supporting others into the cornerstone of her professional and personal life. With a background in Human Resources and Business Administration and Development, she works as an independent consultant, combining her professional expertise with one of her greatest passions: travel. As an advisor, she has had the opportunity to support families in creating memorable experiences that leave a lasting impression.

A wife and mother of two daughters, Claudia has witnessed her family grow within a multicultural environment that has deeply enriched her life. Although she has lived outside Mexico for several years, she maintains a close connection to her roots, a bond that has grown even stronger through the island's cultural diversity. The Latin community in Barbados has been a fundamental pillar for her, providing friendship, support, and a sense of belonging that she now seeks to give back from her own space.

Claudia's story shows that supporting others and building community not only enriches one's own life but also inspires those around her and leaves a legacy of connection, learning, and humanity. For all these reasons, Claudia is proudly our Mexican of the Month.

7ª edición

PROGRAMA CONSULAR  
DE EMPRENDIMIENTO PARA  
MEXICANAS EN EL EXTERIOR



Relaciones Exteriores



Relaciones Exteriores  
Secretaría de Relaciones Exteriores

México  
Embajada de México en  
Trinidad y Tobago

Aviso a las personas mexicanas  
con planes de viaje a Trinidad y Tobago



Tarjeta de llegada y salida en línea



A partir del 17 de marzo de 2026, los viajeros que ingresen o salgan de Trinidad y Tobago deberán llenar su "tarjeta de llegada y salida en línea".

Los viajeros tendrán acceso al portal 72 horas antes de la llegada o salida y deberán guardar los recibos que contienen el código QR para presentarlos a la autoridad migratoria trinitobaguense.



Recuerda: las personas portadoras de pasaporte mexicano no requieren visa para ingresar a Trinidad y Tobago.

Realiza tu registro en:

<https://travel.gov.tt/es>

La Embajada cuenta con un teléfono de emergencias para personas mexicanas con servicio de WhatsApp:

+1 868 713 48 28

5

COSAS QUE DEBES CONOCER  
PARA TU REGRESO A MÉXICO

1

Revisa los requisitos de ingreso en: [www.gob.mx/inm](http://www.gob.mx/inm)



2

Verifica qué mercancías son permitidas y cuáles no, así como los trámites requeridos por la aduana, visita: <https://goo.su/Gjb5erI>



3

Si al regresar tienes algún síntoma extraño de salud, acude a revisión médica; visita la Clínica de Viajero [clinicadeviajero.unam.mx](http://clinicadeviajero.unam.mx) y recibe atención especializada.



4

No ingreses con estupefacientes o sustancias ilegales.



5

Para ingresar con mascotas verifica con tu Embajada o Consulado mexicano el permiso de ingreso requerido, puedes consultar más información en: <https://goo.su/eSuN7FO>



SEFIMME  
SEMANA DE EDUCACIÓN FINANCIERA INTEGRAL  
PARA MEXICANAS Y MEXICANOS EN EL EXTERIOR 2026

"La libertad financiera no conoce fronteras. ¡Asegura tu patrimonio y bienestar económico!"

Participa en nuestras sesiones virtuales en el marco de la Semana de Educación Financiera Integral para Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (SEFIMME):



¿Cómo invertir en  
cetes directo desde  
el extranjero?

martes  
7 de abril

5:00 p. m.  
Tiempo de TyT

<https://meet.google.com/xnd-pjsh-mfc>

Cultura contributiva,  
inscripción en el RFC  
y actualización de  
obligaciones fiscales

miércoles  
8 de abril

2:00 p. m.  
Tiempo de TyT



Proyecto Minerva:  
finanzas con  
perspectiva de  
género

miércoles  
8 de abril

5:00 p. m.  
Tiempo de TyT

<https://meet.google.com/zms-oqaz-nbt>



Relaciones Exteriores



IMME  
INSTITUTO DE  
MEXICANAS Y MEXICANOS  
EN EL EXTERIOR