



Relaciones Exteriores

Secretaría de Relaciones Exteriores

México

Consulado de Carrera de México
en Frankfurt

BOLETÍN MENSUAL

CONECTANDO CON MÉXICO



Crédito foto: Comunicación Social SRE

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT

ENERO 2026

EN ESTE NÚMERO:

- XXXVII Reunión anual de Embajadores y Cónsules de México (REC 2026)
- Cápsulas informativas sobre México. Museo Diego Rivera-Anahuacalli: un legado vivo para el mundo

- Alemania Desconocida. El Valle del Mosela, un viaje entre viñedos, castillos y herencia romana

- Cápsula financiera. Dinero en pareja bicultural: cuando el amor no habla el mismo idioma financiero



Consulmex Frankfurt



@ConsulMexErk



<http://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/>



Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Les saludo con mucho gusto en la primera edición del 2026 del boletín Conectando con México.

Durante este mes, participamos en la XXXVII Reunión de Titulares de Embajadas y Consulados, un espacio fundamental para reflexionar de manera conjunta sobre los retos globales actuales y definir las prioridades que orientarán la labor diplomática y consular de México, con un énfasis claro en la protección de nuestras comunidades en el exterior y en una política exterior humanista.

En nuestra sección Cápsulas informativas sobre México, agradecemos la contribución de Rodolfo Cadena Labrada, Coordinador de Comunicación de los Museos Diego Rivera-Anahuacalli y Frida Kahlo – Casa Azul, con el texto “Museo Diego Rivera-Anahuacalli: un legado vivo para el mundo”, que nos acerca a este emblemático recinto como un proyecto cultural de proyección internacional.

En nuestra sección *Alemania Desconocida*, les invitamos a conocer El Valle del Mosela y en nuestra *cápsula financiera* reflexionamos sobre el dinero en la pareja bicultural.

Agradezco su interés y cercanía con el Consulado. Seguimos trabajando para fortalecer los lazos con México y para que cada actividad sea un puente que nos acerque más, sin importar la distancia.

Cordialmente,

Cecilia Villanueva Bracho



Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

Contenido

.....	1
Mensaje a la comunidad y a los amigos de México.....	2
Actividades del Consulado	3
XXXVII Reunión de Titulares de Embajadas y Consulados (REC 2026) ...	3
Reunión con la titular del IMME	5
Encuentro cultural durante la REC en el Museo Diego Rivera - Anahuacalli	5
Reuniones de trabajo con la directora del Museo Frida Kahlo	6
Evento de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera 2025	7
Cápsulas informativas sobre México	7
Museo Diego Rivera-Anahuacalli: un legado vivo para el mundo.....	7
Receta: Tinga de pollo tradicional	9
Alemania Desconocida	10
El Valle del Mosela: un viaje entre viñedos, castillos y herencia romana ...	10
Entre México y Alemania	11
ENERO 2026. Un año suspendido y sostenido	11
Mexicanas en Alemania que inspiran	12
Sandra Schwarzer, promotora del folclor mexicano	12
Cápsula financiera.....	13
Dinero en pareja bicultural: cuando el amor no habla el mismo idioma financiero	13
Anuncios.....	14
¿Radicas en Alemania? Regístrate con el Consulado	14
Credencial para votar desde el extranjero	14
Información de contacto	15

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Actividades del Consulado

XXXVII Reunión de Titulares de Embajadas y Consulados (REC 2026)

Del 5 al 7 de enero, la cónsul Cecilia Villanueva participó en la XXXVII Reunión de Titulares de Embajadas y Consulados (REC 2026), inaugurada por el secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente, en la sede de la Secretaría de Relaciones Exteriores.



Crédito foto: SRE

Durante la ceremonia inaugural, el canciller destacó que la REC 2026 se desarrolla en un contexto regional e internacional marcado por profundos cambios que plantean retos significativos para la diplomacia. Ante más de 130 embajadoras, embajadores y cónsules, subrayó que México atraviesa uno de los periodos más complejos de los últimos tiempos, en el que el orden jurídico internacional y el sistema multilateral se han visto seriamente trastocados, reiterando la importancia de una política exterior basada en el derecho internacional, el diálogo y la solución pacífica de controversias.

Asimismo, el titular de la Cancillería resaltó que el momento histórico que vive México, bajo la conducción de la primera mujer presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo, ha trazado un rumbo claro orientado a consolidar una sociedad sustentada en la democracia, la libertad, la igualdad y la prosperidad compartida, con una vocación universal.

A lo largo de tres días, las y los representantes de México en el exterior participaron en intensas sesiones de reflexión, diálogo y trabajo colaborativo, con el objetivo de construir una visión compartida para el ejercicio de la política exterior mexicana.



Crédito foto: SRE

Se llevaron a cabo 27 sesiones de trabajo, paneles y mesas de análisis en las que se abordaron temas clave como la reforma a las instituciones multilaterales, la promoción económica y de inversiones, la atención a las comunidades mexicanas en el exterior, la cooperación regional y el fortalecimiento de las relaciones con diversas regiones del mundo.



Crédito foto: SRE

La cónsul Villanueva participó en las sesiones plenarias y en diversos paneles temáticos y regionales, entre ellos los relacionados con el Acuerdo Global Modernizado con la Unión Europea, así como la promoción económica y de inversiones, orientados a identificar oportunidades de desarrollo.

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Asimismo, estuvo presente en los espacios de diálogo enfocados en el intercambio de experiencias y la definición de líneas de acción para la labor diplomática y consular durante 2026.



También, se llevaron a cabo reuniones interinstitucionales y paneles estratégicos, entre ellos los relacionados con la organización y proyección internacional de la Copa Mundial de Fútbol 2026, así como encuentros con representantes del Poder Legislativo, con el fin de fortalecer la coordinación y colaboración entre la Secretaría de Relaciones Exteriores y otras instancias del Estado mexicano.



Crédito foto: SRE

Durante el tercer día de trabajos, la subsecretaria de Relaciones Exteriores, María Teresa Mercado, presidió el panel regional con titulares de representaciones en Europa, Asia-Pacífico, Medio Oriente y África, en el que se analizaron los retos y oportunidades para profundizar los flujos de comercio, inversión, así como los intercambios en materia de ciencia, tecnología e innovación, en beneficio de México y su población.

Finalmente, el 7 de enero se llevó a cabo un encuentro encabezado por la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo, junto con canciller, Juan Ramón de la Fuente, y las y los representantes de México en el exterior.



Crédito foto: SRE

En el encuentro se reafirmó el compromiso del Estado mexicano con una diplomacia profesional y cercana a sus connacionales, orientada a fortalecer la imagen, el peso y la proyección de México en el ámbito internacional.

Durante este encuentro, la presidenta de la República dirigió un mensaje a las y los representantes de México en el exterior, en el que destacó los objetivos prioritarios de la política exterior para 2026.



Crédito foto: SRE

Por su parte, el canciller Juan Ramón de la Fuente presentó un balance de los trabajos realizados en el marco de la REC y reiteró la importancia de continuar fortaleciendo la protección y asistencia consular, proyectar en el exterior los logros de la transformación de la vida pública nacional y refrendar la postura de México ante el mundo como un país guiado por sus principios constitucionales.

Con información de Comunicación Social SRE.

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Reunión con la titular del IMME



El 6 de enero, la cónsul Cecilia Villanueva, sostuvo una reunión de trabajo con la titular del Instituto de las y los Mexicanos en el Exterior (IMME), Tatiana Clouthier Carrillo, en la que dialogaron sobre las iniciativas que impulsa el IMME y su potencial para fortalecer la atención, el acompañamiento y el vínculo con las comunidades mexicanas residentes en Alemania.

Encuentro cultural durante la REC en el Museo Diego Rivera - Anahuacalli

El 8 de enero, el Museo Diego Rivera – Anahuacalli y el Banco de México, en coordinación con la Jefatura de Unidad de Coordinación Intersectorial de la Secretaría de Relaciones Exteriores, organizaron un encuentro cultural estratégico con la participación de titulares de Embajadas y Consulados de México en el exterior, al que asistió la cónsul Villanueva.



Foto: Cortesía Museo Diego Rivera Anahuacalli.

El encuentro tuvo como objetivo detonar acciones, muestras y exposiciones en el exterior que proyecten la grandeza y riqueza cultural de México y de sus culturas originarias, mediante la vinculación con aliados estratégicos nacionales e internacionales, en el marco de los esfuerzos de diplomacia pública del Gobierno de México.



Crédito foto: SRE

Durante la sesión se presentó la estrategia cultural y artística del Museo Diego Rivera – Anahuacalli, orientada a preservar y proyectar el legado de Diego Rivera como un puente entre el pasado, el presente y el futuro del arte mexicano, así como su vocación comunitaria y educativa. La directora del museo, Mtra. María Teresa Moya, expuso la visión institucional del recinto, sus líneas estratégicas de trabajo y las actividades culturales previstas en el contexto de la Copa Mundial de Fútbol 2026.



Crédito foto: SRE

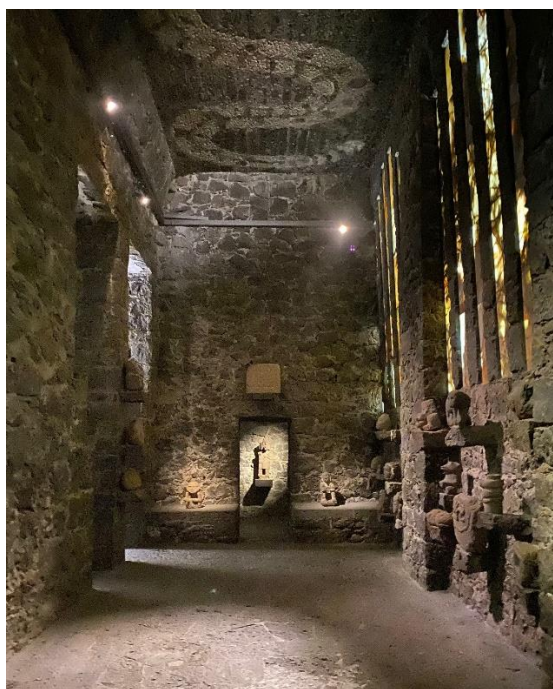
Por su parte, Alfonso Zegbe, jefe de la Unidad de Coordinación Intersectorial de la SRE, destacó la relevancia del Museo Anahuacalli como parte del patrimonio cultural de México y su potencial como plataforma de proyección internacional.

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Finalmente Alejandra Barajas Moreno, directora general de Diplomacia Cultural, subrayó la importancia de la colaboración con el Banco de México para la difusión del arte mexicano en el exterior y señaló que estas experiencias interinstitucionales permiten fortalecer la presencia cultural de México ante audiencias internacionales.



Al término del encuentro, las y los asistentes realizaron una visita guiada por el museo, sus colecciones y las nuevas áreas del recinto, incluidas las ampliaciones arquitectónicas diseñadas por Mauricio Rocha.

Reuniones de trabajo con la directora del Museo Frida Kahlo



El 8 de enero, la cónsul Villanueva sostuvo una reunión de trabajo con Perla Labarthe Directora del Museo Frida Kahlo – Casa Azul, con el fin de avanzar en los detalles para la realización del proyecto de instalación del “Jardín de Frida” en el estado de El Sarre.



De igual manera, se sumaron a dicha reunión Jessica Serrano Bandala, Directora de Educación Financiera y Fomento Cultural, y Luis Rodrigo Saldaña Arellano, Gerente de Fideicomisos Culturales y Educativos, ambos representantes del Banco de México.



El consulado ha estado gestionando con gran entusiasmo la realización de este proyecto desde inicios del 2025, como parte de las iniciativas presentadas al gobierno de El Sarre en el marco de la visita de la Ministra Presidente Anke Rehlinger a México en septiembre de 2025, en su calidad de presidenta del Congreso Federal (Bundesrat).

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Evento de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera 2025

El 31 de enero se llevó a cabo el evento de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera 2025, un espacio para reflexionar sobre los aprendizajes y logros alcanzados durante el año, así como para proyectar metas financieras hacia 2026.



Durante el encuentro se reconoció la colaboración de María Alejandra Guerra y su equipo, quienes hicieron posible el desarrollo de estas actividades.

A lo largo de 2025, la Ventanilla se consolidó como un espacio cercano y útil para la comunidad mexicana en la circunscripción del consulado, mediante actividades presenciales y en línea en distintas ciudades, como las jornadas de atención directa en la sede consular, el Money Talk Brunch, la Feria del Emprendimiento, sesiones especializadas sobre pensiones y planificación financiera, y el programa Renuévate 2026, enfocado en la planeación financiera a futuro.

Cápsulas informativas sobre México

Museo Diego Rivera–Anahuacalli: un legado vivo para el mundo

Contribución de Rodolfo Cadena Labrada,
Coordinador de Comunicación del Museo Frida Kahlo – Casa Azul y del Museo Diego Rivera–Anahuacalli

- Arte, arquitectura y naturaleza en un mismo proyecto cultural
- Una de las colecciones de arte prehispánico más relevantes de México
- Plataforma activa para la creación contemporánea y el diálogo internacional



Foto: Cortesía Museo Diego Rivera Anahuacalli.

El Museo Diego Rivera–Anahuacalli es uno de los proyectos culturales más singulares concebidos por Diego Rivera. Construido en el pedregal del sur de la Ciudad de México sobre un antiguo paisaje volcánico, fue imaginado como un espacio para resguardar, estudiar y compartir su vasta colección de arte prehispánico, integrada por más de 50 mil piezas prehispánicas reunidas a lo largo de su vida.

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Su arquitectura —realizada en piedra volcánica e inspirada en las formas mesoamericanas— convierte al edificio en una experiencia en sí misma: un recorrido donde arte, territorio, memoria y naturaleza dialogan de forma permanente.



Foto: Cortesía Museo Diego Rivera Anahuacalli.

El Anahuacalli es hoy un centro cultural vivo que fomenta la reflexión sobre nuestras raíces estéticas y abre sus espacios a nuevas generaciones de artistas, investigadores y públicos.

En años recientes, el Museo ha fortalecido su presencia internacional a través de proyectos como la exposición itinerante *Diego Rivera: La promesa de un mejor futuro*, presentada en Bakú, Azerbaiyán.



Foto: Cortesía Museo Diego Rivera Anahuacalli.

Para quienes viven lejos de México, el Anahuacalli es también un puente con nuestras raíces nacionales: un espacio donde la identidad y la memoria cultural permanecen vivas, recordándonos la fuerza de nuestra historia y el valor profundo de nuestra cultura.

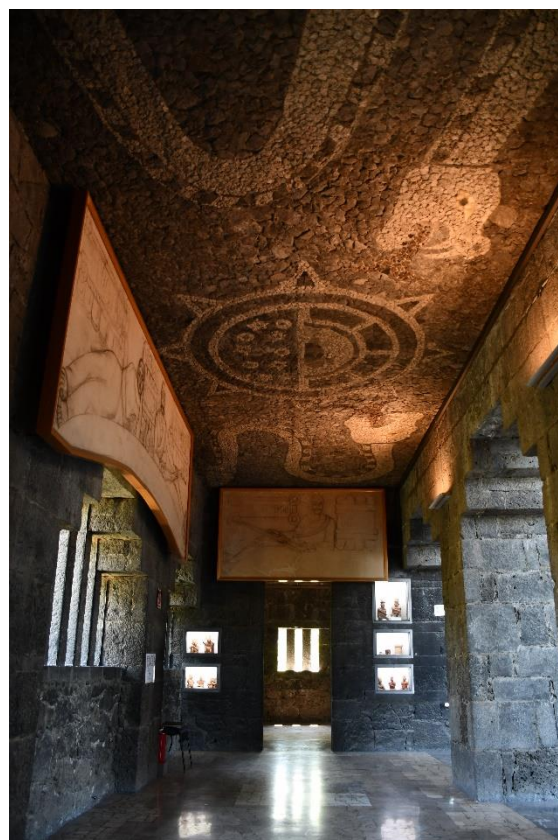


Foto: Cortesía Museo Diego Rivera Anahuacalli. © D. R. Banco de México, fiduciario en el Fideicomiso relativo a los Museos Diego Rivera y Frida Kahlo

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Receta: Tinga de pollo tradicional



Crédito foto: México en mi cocina

La tinga de pollo es un platillo emblemático de la cocina mexicana, es uno de esos platillos que saben a casa. Es sencilla, económica y muy versátil: se puede servir en tostadas, tacos, sopes o hasta como relleno de empanadas. Su sabor intenso la convierte en una opción ideal para compartir en reuniones familiares o celebraciones comunitarias.

Ingredientes (para 4 porciones):

- 2 pechugas de pollo
- 3 jitomates medianos
- 1 cebolla grande (fileteada)
- 2 dientes de ajo
- 2-3 chiles chipotles adobados
- ½ taza de caldo de pollo
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1 hoja de laurel
- Sal al gusto

Para servir

- Tostadas de maíz
- Lechuga fileteada
- Crema
- Queso fresco desmoronado
- Aguacate

Instrucciones de preparación.

1. Cocer el pollo

Coloque las pechugas de pollo en una olla con agua y sal. Cueza a fuego medio hasta que estén completamente cocidas. Retírelas del agua, deje enfriar ligeramente y deshébrelas. Reserve una parte del caldo de cocción.

2. Preparar la salsa

Cueza los jitomates en agua hasta que su piel comience a desprenderse. Licúelos junto con el ajo, los chiles chipotles y el caldo de pollo, hasta obtener una salsa homogénea.

3. Sofreír la cebolla

En una sartén amplia, caliente el aceite y sofría la cebolla a fuego medio hasta que esté transparente y ligeramente dorada.

4. Cocer la tinga

Incorpore la salsa a la sartén con la cebolla, agregue la hoja de laurel y cocine durante aproximadamente 10 minutos. Añada el pollo deshebrado, mezcle bien y deje hervir a fuego bajo durante 10 a 15 minutos, hasta que la salsa espese y se integren los sabores. Ajuste la sal si es necesario.

5. Servir

Sirva la tinga caliente sobre tostadas de maíz y acompañe con lechuga, crema, queso fresco y aguacate.



Crédito foto: México en mi cocina

Con información de: Larousse Gastronomía

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Alemania Desconocida

El Valle del Mosela: un viaje entre viñedos, castillos y herencia romana

Contribución de Omar Padrón

- Legado histórico: La ciudad de Tréveris alberga ocho monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- Cultura vinícola: El Mosela es famoso por tener algunos de los viñedos más empinados del mundo, destacando la variedad de uva Riesling.
- Turismo activo: La región cuenta con el Moselsteig, uno de los senderos de larga distancia más bellos y premiados del país.

Ubicado en el suroeste de Alemania, el Valle del Mosela es un escenario dramático donde la geología y la historia han esculpido un paisaje único. Aquí, el río se retuerce en meandros imposibles entre laderas de pizarra que superan los 60° de inclinación.

En estas pendientes vertiginosas, los viticultores desafían la gravedad para cultivar la uva *Riesling*, creando un tapiz verde esmeralda que, bajo la neblina matutina, ofrece una de las estampas más románticas de Europa. Es un ecosistema donde el esfuerzo humano y el microclima del valle se fusionan para producir vinos reconocidos mundialmente por su mineralidad y elegancia.



Crédito foto: Alemania Desconocida

Explorar el Mosela es caminar sobre las huellas del Imperio Romano en Tréveris (*Trier*), la ciudad más antigua del país, pero también es descubrir fortalezas que parecen suspendidas en el tiempo. Mientras el Castillo de Cochem (*Reichsburg*) domina el horizonte sobre el río con su silueta imperial, oculto en un valle lateral se encuentra el Castillo de Eltz (*Burg Eltz*).



Crédito foto: Alemania Desconocida

Esta joya medieval, que ha permanecido en manos de la misma familia por más de 800 años, emerge entre la espesura del bosque como un sueño de caballeros y leyendas. Entre pueblos de entramado de madera como Bernkastel-Kues y bodegas familiares que guardan secretos de generaciones, el Mosela nos invita a un turismo de calma y asombro, recordándonos la importancia de preservar este patrimonio compartido.



Crédito foto: Alemania Desconocida

La experiencia se completa en sus tabernas tradicionales y los *Straußwirtschaften* (tabernas de temporada), donde la gastronomía local rinde homenaje a los productos de la tierra. Probar un maridaje de quesos regionales con un vino de cosecha tardía mientras se contempla el atardecer sobre el río es entender la filosofía de vida de la región: el disfrute pausado y el respeto por el ciclo de las estaciones. Para la comunidad hispanohablante que ha hecho de Alemania su hogar, el Mosela no es solo un destino de fin de semana, sino una oportunidad para conectar con las raíces de un país que, tras su seriedad institucional, esconde un alma profundamente hospitalaria, vibrante y llena de matices por descubrir.

¡Descubre Alemania con nosotros!
Para conocer más sobre Alemania visita:
Web alemaniad desconocida.com

Instagram [@alemaniad desconocida](https://www.instagram.com/alemaniad desconocida)



Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Entre México y Alemania

ENERO 2026. Un año suspendido y sostenido

Contribución de Enrique G de la G

- Mi colapso físico y un diagnóstico tras años de funcionamiento forzado
- Un sistema de salud que trata y acompaña hasta el regreso a la vida

Visto en retrospectiva, llevaba ya tiempo arrastrando achaques, visitas médicas y hospitalizaciones breves. Aunque la verdadera debacle empezó en la primavera de 2024. Era un cansancio físico total, denso, invasivo, de esos que no se resuelven durmiendo ni descansando un fin de semana, ni dos, ni tres. El cuerpo dejó de responder como si cada célula estuviera en huelga. Mi médico familiar no supo qué decir: las analíticas salían razonables, todo estaba en orden a pesar de que no tuviera energía ni para desayunar. La derivación a una clínica psiquiátrica fue un gesto desesperado y, para mí, un susto y una sorpresa.

Sin embargo, ahí fue donde todo empezó a tener sentido. El diagnóstico llegó pronto: trastorno de estrés postraumático complejo (C-PTSD). Respondí con escepticismo: no he estado en ninguna guerra, no sobreviví a ningún tsunami. Pero conforme fui leyendo e investigando al respecto, los últimos treinta años de mi vida cobraban sentido.

Estuve ocho semanas internado en el pabellón Psicosomático de la clínica. Ocho semanas fuera del mundo, ocho semanas en un régimen terapéutico intenso. Visto otra vez en retrospectiva, esa experiencia habría sido del todo imposible en México. Las clínicas psicosomáticas, tal como existen en Alemania, son una rareza a escala mundial, existen en muy pocos países. Encima, tuve la suerte de caer en una de las mejores, donde el trato humano y la comprensión y empatía fueron siempre, siempre la norma. Nunca nadie me dirigió la palabra o la mirada sin una sonrisa cálida.

A la fecha llevo un año completo de baja médica, viviendo del seguro por enfermedad.

Ha sido un año de lo más duro también en lo práctico. Tenemos cuatro hijos y, sin el apoyo constante y generoso de mis suegros, no habríamos sobrevivido como pareja ni como familia.

En coordinación estrecha con mi psiquiatra he realizado ya dos pruebas de *Belastbarkeit* con miras a regresar a la vida normal. Fueron mucho más exigentes de lo que esperaba porque las ganas de “volver” siempre van más rápido que el sistema nervioso, como sucede en el *jet lag*. Aun así, salieron lo suficientemente bien como para retomar ahora esta columna mensual que interrumpí todo el 2025.

Aún queda una etapa importante: una rehabilitación en otra clínica psicosomática especializada en, precisamente, rehabilitación. Así es: los alemanes tienen el lujo de contar con clínicas psicosomáticas para internarte y estabilizarte y también clínicas psicosomáticas para rehabilitarte y que “amarre bien” la salud.

Admiro que, después de ocho semanas internado y de un año entero en casa, el propio seguro insista –es una “invitación obligatoria”– en esta *Reha*. La cereza del pastel. Lejos de verlo como una carga, lo entiendo como una confirmación de que el sistema quiere evitar recaídas y evita dejarte colgando justo cuando empiezas a sostenerse por ti mismo.

(Entonces aprendí la distinción entre *Kur* de *Reha*: la *Kur* es un alto preventivo en un lugar idílico para frenar un estado negativo antes de que cristalice en enfermedad; la *Reha*, en cambio, es un tratamiento médico especializado orientado a acelerar la curación final y a evitar el siguiente escalón, el de la discapacidad o la cronicación.)

En muchos sentidos, este último año ha sido para mí un año suspendido pero no vacío. Me han sostenido médicos competentes y enfermeras maravillosas, una estructura sanitaria excepcional y el amor de una familia alemana. No lo escribo como un triunfo sino desde la perspectiva de quien ha vuelto a la vida gracias a una serie de apoyos que me permitieron dar pasitos pequeñitos, y también tener recaídas, sin juzgarme.

Hoy solo tengo agradecimiento a Alemania.

Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Mexicanas en Alemania que inspiran

Sandra Schwarzer, promotora del folclor mexicano

Soy originaria de la Ciudad de México. Llegué a Alemania hace 27 años y aquí he formado una familia junto a mi marido alemán y nuestros dos maravillosos hijos.

Aunque he aprendido a amar profundamente el idioma y la cultura alemana, confieso que la oscuridad del invierno sigue siendo un reto para mí. Después de mi familia en México, lo que más extraño es la comida y el clima.

Desde el año 2000 trabajo en ISF International School, donde he tenido la oportunidad de convivir y aprender de personas de distintas culturas, lo que ha enriquecido enormemente mi manera de ver el mundo.



Crédito foto: Sandra Schwarzer

En 2003 fui vocal en la mesa directiva del Círculo Mexicano Alemán durante seis meses, apoyando en la coordinación y formación del Mini Club, que más tarde la nueva directiva llamaría "El Pequeño Mariachi".

Mi amor por el baile me llevó, en 2018, a participar en distintos grupos de danza que interpretan folclor de varios países latinoamericanos. Estas experiencias me enriquecieron profundamente, tanto artística como humanamente, y despertaron en mí un deseo aún mayor de compartir la belleza de nuestro México.

Varios meses después, ese deseo me llevó a formar parte del grupo de mujeres fundadoras del Ballet Folclórico México Mágico Frankfurt. Desde entonces, con el grupo continuamos presentándonos en diversos escenarios dentro y fuera de Alemania.



Crédito foto: Sandra Schwarzer

Hace un par de años me integré al equipo organizador de las Galas Folclóricas de la Lateinamerikanische Woche Frankfurt (LAWO), donde también he colaborado en la organización de las noches mexicanas de Día de Muertos, experiencias especialmente significativas y exitosas.

Creo profundamente que, como migrante, mi responsabilidad es respetar e integrarme a la cultura del país que me recibió y se convirtió en mi segundo hogar, al mismo tiempo que comparto y promuevo con orgullo las tradiciones que forman parte de mis raíces.

Conozca más de Sandra en los siguientes enlaces:

<https://www.instagram.com/mexicomagicoffm>

<https://www.facebook.com/share/1AJDiBSz2n/>



Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Cápsula financiera

Dinero en pareja bicultural: cuando el amor no habla el mismo idioma financiero

Contribución de María Alejandra Guerra

- El dinero en pareja no es solo números: también es cultura y valores
- Las diferencias culturales influyen en prioridades de gasto, ahorro y metas
- Hablar de dinero puede prevenir tensiones y fortalecer la relación
- Estrategias simples pueden ayudar a construir una autonomía compartida

Vivir en pareja es todo un desafío, y vivir en pareja en un país extranjero suma una capa más de complejidad. Cuando una de las dos personas proviene de una cultura y sistema económico distinto —como muchos mexicanos que viven en Alemania— las decisiones financieras pueden convertirse en terreno fértil para malentendidos y tensiones silenciosas.

El dinero no es solo dinero: es historia familiar, prioridades adquiridas, miedos aprendidos y expectativas culturales. En muchos hogares mexicanos el dinero se gestiona de una forma, mientras que en Alemania existe una tradición cultural de autonomía individual, de cuentas separadas y de decisiones financieras planificadas. Cuando estas dos visiones se encuentran, puede surgir una conversación difícil si no se maneja con claridad y respeto.

Por ejemplo, una persona puede ver el ahorro como un acto de seguridad para el futuro o para la familia extendida en México, mientras que la otra lo ve como restricción al consumo aquí y ahora. Ninguna de estas perspectivas es incorrecta; son simplemente productos de diferentes experiencias y culturas.

Hablar de dinero en pareja no es un lujo: es una habilidad financiera esencial. Estudios sobre relaciones y finanzas demuestran que parejas que conversan abiertamente sobre metas, gastos, ahorros y decisiones económicas experimentan menos conflicto y

construyen mayor confianza mutua. Aunque no es un recurso exclusivo de migrantes, quienes vivimos fuera de nuestro país enfrentamos variables adicionales —como sistemas legales diferentes, estructuras de seguridad social distintas y normativas de ahorro y consumo no familiares— que hacen estas conversaciones aún más importantes.

Aquí hay algunas estrategias prácticas para parejas biculturales que desean construir una relación financiera sana:

- Agenda conversaciones regulares sobre dinero. Definir un momento mensual o bimensual para revisar presupuestos, metas y preocupaciones.
- Conoce tu sistema local. En Alemania existen productos financieros, seguros y cuentas que pueden no ser obvios para quien viene de otro país —informarse juntos fortalece la confianza.
- Define prioridades compartidas. Por ejemplo, ahorrar para una casa, viajar, o proteger la salud familiar. Tener metas comunes alinea tus decisiones.
- Fija límites personales claros. Acordar espacios individuales de gasto puede reducir tensiones sin sacrificar la autonomía de cada quien.

En resumen: cuando el amor no habla el mismo idioma financiero, la clave no es quién tiene razón, sino cómo se elige hablar y decidir juntos. Convertir al dinero en un tema activo en la relación (no un tabú) puede ser una de las mejores inversiones para la estabilidad y la tranquilidad mutua.

 **Ventanilla de Asesoría Financiera**
Fráncfort, Alemania

Escribanos a vaffrk@sre.gob.mx y agende una sesión de asesoría personalizada para revisar su situación, metas y oportunidades específicas.

Fuentes y apoyos adicionales:

La importancia de la comunicación financiera en parejas ha sido documentada en investigaciones de psicología y economía familiar (Journal of Family and Economic Issues, 2024).



Conectando con México

Boletín mensual de enero de 2026

Consulado de México en Frankfurt

Anuncios

¿Radicas en Alemania? Regístrate con el Consulado

El Consulado invita a las personas mexicanas que residen en Alemania a registrarse voluntariamente, con el fin de facilitar la comunicación en caso de ser necesario y compartir información útil para nuestra comunidad.

Si tiene interés en estar registrado y/o recibir el boletín informativo del consulado, le invitamos a llenar el siguiente formulario:

<https://forms.gle/XUHcmFcpCeXutPET7>

México
Consulado de Carrera de México
en Frankfurt

Registro de personas mexicanas

Este formulario tiene como objetivo permitir a las personas mexicanas residentes de la circunscripción del Consulado de México en Fráncfort (Baden-Württemberg, Baviera, Hesse, Renania del Norte-Westfalia, Renania Palatinado y Sarre) registrarse voluntariamente. La información proporcionada será utilizada únicamente para fines de comunicación.

Este registro es voluntario. La información será tratada de manera confidencial y utilizada exclusivamente para fines de comunicación.

Credencial para votar desde el extranjero

¿Eres mexicana o mexicano y vives fuera del país? Revisa la vigencia de tu credencial, y si ya expiró. ¡Actualízala!

¿YA REVISASTE LA VIGENCIA DE TU CREDENCIAL PARA VOTAR?

Actualízala

TRAMÍTALA DE FORMA GRATUITA
en el consulado más cercano.

SIGUE ESTOS PASOS:

AGENDA TU CITA

En línea:
[citas.sre.gob.mx](https:// citas.sre.gob.mx)
Por teléfono:
1(424)309-0009
(desde EE.UU. y Canadá)

ACUDE CON ESTOS DOCUMENTOS

- Acta de nacimiento
- Identificación con fotografía (pasaporte, licencia, etc.)
- Comprobante de domicilio reciente (no mayor a 3 meses)

RECIBE TU CREDENCIAL

Te llegará por mensajería al domicilio que indiques (propio, seguro o en un P.O. Box)

Conoce los requisitos que se necesitan para tramitar su Credencial para Votar en nuestra página: www.votoextranjero.mx

Si ya recibiste tu Credencial para Votar desde el Extranjero, no olvides confirmarla en www.votoextranjero.mx

SI VIVES EN EL EXTRANJERO Y YA TIENES #TUINE CONFIRMA SU RECEPCIÓN

MI INE EN EL EXTRANJERO

Infórmate en: votoextranjero.mx

INE Instituto Nacional Electoral

Información de contacto



Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

México

Consulado de Carrera de México
en Frankfurt

Dirección

Grüneburgweg 16-18, 4º piso,
60322, Fráncfort del Meno

Teléfono

+49 (069) 2998 750

Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección

 +49 1523 3957 504

Redes sociales

 Consulmex Frankfurt
 @ConsulMexFrk
 @CeciliaVB_Mx

Canales

 Consulado de México
en Frankfurt
 Diplomacia Cultural Mx
Canal Frankfurt

Página web

 [consulmex.sre.gob.mx/
frankfurt/](https://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/)

La cita de renovación de
pasaporte y credencial de INE se
realiza a través de Mi Consulado:

<https://citas.sre.gob.mx>

Las citas para otros asuntos
de documentación consular
se solicitan al correo :

infofrk@sre.gob.mx

Boletín Conectando con México

Investigación, diseño
y compilación:

Estefanía Pérez Aguilar

Cuidado de edición:

Cecilia Villanueva Bracho