

# CONSUL...TANDO

Publicación Mensual del Consulado General de México  
Noviembre 2025



1 SEMANA BINACIONAL DE SALUD 2025

2 SEMANA BINACIONAL DE EDUCACIÓN 2025

3 JORNADA EXTRAORDINARIA DE PROTECCIÓN 4TO TRIMESTRE DEL 2025

4 TORONTO WATERFRONT MARATHON

4 FLAIR AIRLINES: VUELO INAUGURAL CIUDAD DE MÉXICO—TORONTO

4 VISITA DE TRABAJO DE SECRETARÍA DE TURISMO DE BAJA CALIFORNIA

5 ENTREVISTAS A MEXICANOS: LUIS ROJAS

6 ANUNCIOS Y ENLACES ÚTILES

"Consul...tando" es la publicación electrónica mensual del Consulado General de México en Toronto.

11 King Street West, Suite 350 Toronto, ON M5H 4C7 [416] 368-2875



Relaciones Exteriores

Secretaría de Relaciones Exteriores

## ASUNTOS COMUNITARIOS

### XXV SEMANA DE SALUD 2025, "TEJIENDO REDES DE SALUD EN EL EXTERIOR"



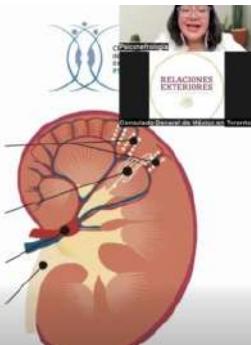
Del 14 al 18 de octubre, el Consulado General celebró la XXV Semana Binacional de Salud, bajo el lema “Tejiendo redes de salud en el exterior”, con actividades orientadas al bienestar físico, mental y social de la comunidad mexicana.

Esta iniciativa forma parte de un esfuerzo conjunto entre el gobierno de México y organizaciones locales, que buscan garantizar el acceso equitativo a la salud, entendida como un derecho humano fundamental y un estado de completo bienestar.

Se desarrollaron talleres, pláticas y sesiones informativas presenciales y virtuales, enfocadas en la salud preventiva, la detección temprana de enfermedades y la promoción de hábitos saludables.

#### Nuestros riñones

- Limpiar la sangre y eliminar el exceso de líquido.
- Equilibrar los niveles de sustancias químicas.
- Los riñones mantienen un ambiente interno constante.
- Liberan hormonas que controlan la presión sanguínea.
- Una hormona, llamada eritropoyetina, le dice al organismo que produce glóbulos rojos.
- Otra hormona llamada calcitriol, le ayuda a mantener los huesos sanos.



Consulado General de México en Toronto © 2025  
Acceda a este Webinar con la Dra. Erika López especialista en Psiconefrología, quien nos comparte los aspectos psicológicos que afrontan. Ver más

El 14 de octubre, se llevó a cabo una charla en colaboración con el Princess Margaret Cancer Centre, una de las instituciones médicas más reconocidas en Canadá.

La Dra. Aurora Mejía, investigadora oncóloga, explicó los principales tipos de cáncer, sus métodos de detección y tratamientos más frecuentes. Por su parte, la Dra. Eugenia Flores abordó los tipos de cáncer más comunes y su incidencia en la población migrante.

La Dra. Alejandra Chávez profundizó en la relación entre alimentación y prevención del cáncer, destacando la importancia de una dieta balanceada. Posteriormente, se realizó una dinámica grupal con toma de peso, masa muscular y grasa corporal.

El miércoles 15 de octubre, se impartió el webinar “Psiconefrología: aspectos psicológicos del paciente renal y su familia”, presentada por la Dra. Erika López, quien explicó los padecimientos renales y el impacto emocional que generan en pacientes y familiares.

La especialista subrayó que la diabetes es una de las principales causas de enfermedades renales crónicas, y destacó la necesidad de un control adecuado de los niveles de glucosa.

En alianza con Parkdale Queen West Community Health Centre, se realizó el jueves 16 de octubre la sesión “Plática con un enfermero”, donde se ofreció información sobre recursos disponibles para personas sin cobertura médica en Canadá.



Durante esta jornada, se realizaron pruebas gratuitas de glucosa y presión arterial, además de orientación personalizada a los asistentes. El espacio permitió resolver dudas y fomentar la prevención de enfermedades crónicas.

El viernes 17 de octubre, el colectivo “Ya estoy aquí” impartió la charla “Cómo acceder y navegar en el sistema de salud de Toronto”, con el propósito de brindar herramientas para comprender y utilizar los servicios de salud pública en Ontario.

Se distribuyó el folleto bilingüe “Perdón, soy recién llegado / Sorry, I'm new here”, con información útil para quienes inician su proceso de adaptación en Canadá.



## ASUNTOS COMUNITARIOS

### XXV SEMANA DE SALUD 2025, "TEJIENDO REDES DE SALUD EN EL EXTERIOR"



Durante la octava edición de la Semana Binacional de Educación (SBE 2025), realizada del 23 al 29 de octubre bajo el lema “Movilidad con Inclusión, Construyendo Paz”, el Consulado General llevó a cabo diversas actividades orientadas a promover la cooperación académica y la movilidad estudiantil.

El jueves 23 de octubre, se transmitió, a través de las plataformas digitales de la representación, la charla “Estudia los programas de alta demanda en Canadá”, impartida por Gabriela de la O, directora para México y Centroamérica de la Universidad de Niagara Falls.

Durante su intervención, presentó los programas innovadores que ofrece la institución, destacando las carreras relacionadas con la programación de software y la inteligencia artificial.



**GABRIELA DE LA O**  
DIRECTORA DE LA REGIÓN MÉXICO, CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE

La sesión permitió compartir información sobre certificaciones y opciones académicas para estudiantes mexicanos interesados en continuar su formación en Canadá, además de resolver dudas sobre requisitos y procesos de admisión.

El viernes 24 de octubre, se realizó un conversatorio virtual enfocado en las opciones educativas en Canadá y su relación con el mercado laboral dentro del contexto de integración económica de América del Norte.

Se abordaron los programas con mayor demanda y las oportunidades de formación bilingüe como herramienta para la inserción profesional y la colaboración académica entre ambos países.

El lunes 27 de octubre, se llevó a cabo el “Encuentro de Culturas”, organizado por el Distrito Escolar Católico de Toronto, reunió a más de 300 estudiantes de origen hispano en una jornada multicultural.

El evento buscó fortalecer la identidad y el sentido de pertenencia de los jóvenes a través de actividades de danza, relatos históricos y muestras artísticas que resaltaron la riqueza cultural latinoamericana.

Además, se llevó a cabo en la Universidad de Toronto la charla “Puente entre México y Canadá a través del arte, la poesía, el cine y la gestión cultural”, impartida por el profesor Salvador Alanís, quien reflexionó sobre el valor del arte, su impacto social y los retos que enfrentan los creadores en un mundo globalizado.



El martes 28 de octubre, se realizó una feria educativa en colaboración con Fleming College, ILSC Language Schools y la consultora Lorena Martínez.

Durante la jornada, se presentaron programas de educación superior y de idiomas, además de las disposiciones migratorias aplicables a estudiantes internacionales.

La directora de promoción de Fleming College para América Latina, Sol Herrera, destacó las oportunidades laborales en sectores como ciencias de la salud y minería, mientras que representantes de ILSC expusieron su oferta académica en enseñanza de lenguas y preparación para certificaciones internacionales.



## ASUNTOS DE PROTECCIÓN CONSULAR

### JORNADA EXTRAORDINARIA DE PROTECCIÓN 4TO TRIMESTRE DEL 2025



Durante la cuarta edición de la Semana de Asesorías Legales Externas de la Red Consular en Canadá, se realizó el 26 de octubre una jornada extraordinaria, con la colaboración de las organizaciones Centre for Immigrant and Community Services [CICS] y Open Doors Legal Services, quienes ofrecieron asesorías personalizadas en materia migratoria, penal, laboral y de vivienda en beneficio de la comunidad mexicana residente en Ontario.

A lo largo de la semana, se brindaron consultas gratuitas con especialistas en derecho canadiense, con el propósito de orientar a las personas sobre los recursos legales disponibles y promover el acceso a la justicia, especialmente para quienes enfrentan situaciones de vulnerabilidad o desconocen el marco normativo local.

Se implementó un banco de llamadas para atender dudas de índole legal, con el objetivo de ampliar el alcance del programa y garantizar que más connacionales pudieran acceder a orientación sin necesidad de trasladarse al Consulado.

Como parte de las actividades complementarias, y atendiendo la invitación de la Diócesis de London, personal consular participó en un evento comunitario en la Parroquia St. Francis-St. Martins, donde se instaló un stand informativo integral con la presencia de las áreas de Protección y Comunidades, acercando los servicios consulares a los asistentes tras la celebración religiosa.

Durante la jornada, se brindó atención a personas trabajadoras agrícolas y visitantes temporales, quienes plantearon inquietudes sobre sus condiciones laborales, horarios y lineamientos de los programas de movilidad laboral agrícola, recibiendo orientación clara y oportuna por parte del personal del Consulado.

Asimismo, se proporcionó información a personas de distintas nacionalidades latinoamericanas pertenecientes a asociaciones que ofrecen servicios de asentamiento para recién llegados, con el fin de fortalecer la colaboración regional y la integración comunitaria en el ámbito migratorio y social.



El Consulado General distribuyó folletería informativa sobre los programas y servicios del área de Protección, incluyendo temas como Derechos Laborales, CIAM, VAIM, el programa Paisano y el Registro de la Comunidad Mexicana, reforzando el conocimiento de los mecanismos de asistencia disponibles en Canadá.

Durante las actividades se promovió la protección preventiva al compartir los datos de contacto del área y la línea de emergencias disponible las 24 horas, divulgándola en diversos grupos comunitarios y plataformas digitales utilizadas por la comunidad mexicana.

Finalmente, esta jornada permitió fortalecer la cercanía entre la comunidad mexicana con una participación de 90 personas. Además, se establecieron nuevos vínculos de colaboración con organizaciones locales y voluntarios de la diócesis de London, Ontario acordando la realización de próximos eventos en favor de la comunidad.



## ASUNTOS COMUNITARIOS

### TORONTO WATERFRONT MARATHON

El 18 y 19 de octubre, se celebró la edición número 36 del TCS Toronto Waterfront Marathon, uno de los eventos atléticos más destacados de Canadá. En este fin de semana de competencia se reunieron más de 30,000 participantes provenientes de todo el mundo.

La ruta incluyó varias categorías para corredores de distintos niveles: la maratón completa (42.2 km), el medio maratón (21.1 km) y una carrera de 5 km.

El sábado 18 de octubre, se realizó un foro grupal de corredores mexicanos, espacio que permitió compartir experiencias, estrategias y motivación entre los participantes de nuestra comunidad. Además, se hizo presente la porra oficial mexicana, que alentó con entusiasmo a las y los atletas a lo largo de la ruta.



### FLAIR AIRLINES: VUELO INAUGURAL CIUDAD DE MÉXICO—TORONTO



El 28 de octubre, el Cónsul Adscrito Atanacio Campos y la Cónsul de Prensa y Medios Viridiana Sánchez asistieron al corte de listón del vuelo inaugural de Flair Airlines entre Toronto y Ciudad de México, realizado en el Aeropuerto Internacional Pearson.

La nueva ruta que operará 3 veces por semana, ofrece una opción accesible para viajeros y refuerza la conectividad aérea directa entre ambas naciones. La aerolínea destacó que este servicio “permitirá que más personas viajen a la capital de México” y reafirma su compromiso como una opción de valor en el mercado canadiense.

Se trata de una adición estratégica que fortalece los lazos entre México y Canadá, al ampliar las oportunidades de movilidad no sólo con fines turísticos, sino también para negocios, intercambio cultural y comunitario, beneficiando a la numerosa comunidad mexicana en Canadá.

### VISITA DE TRABAJO DE SECRETARÍA DE TURISMO DE BAJA CALIFORNIA

El 16 de octubre, la Secretaria de Turismo de Baja California, Zaida Luz Sánchez, acompañada de su equipo de trabajo visitaron la ciudad de Toronto para realizar una gira de trabajo. La funcionaria fue recibida por el Consejero Comercial, Christian Clay, y la Cónsul de Prensa y Medios, Viridiana Sánchez.

Durante la visita de trabajo, se abordaron estrategias para fortalecer la promoción turística del estado en Canadá y fomentar la colaboración con turoperadores de Toronto. Se destacaron los principales atractivos de Baja California, así como la posibilidad de impulsar paquetes turísticos, eventos y festivales que integren experiencias culturales, gastronómicas y de aventura.

Por la tarde, se realizó un evento promocional con más de 60 turoperadores, con la presentación de la oferta turística del estado, en donde se destacó la importancia de fortalecer los lazos turísticos entre México y Canadá.



## ENTREVISTAS A MEXICANOS: LUIS ROJAS



*“Que el arte y la cultura continúen facilitando el proceso de empoderamiento de la comunidad mexicana en Canadá y el mundo entero...”*

Luis Rojas, originario de la Ciudad de México, es un artista multidisciplinario que llegó a Canadá con el objetivo de promover el arte y continuar su formación profesional, especializándose en escultura e instalación en la Universidad OCAD de Toronto.

Desde hace más de 17 años radica en Toronto, donde ha desarrollado una amplia trayectoria artística y comunitaria. Se ha orientado a fortalecer la presencia de la cultura latinoamericana en Canadá y a crear espacios donde el arte funcione como vehículo de identidad y encuentro.

En Casa Maíz, centro cultural ubicado en el norte de Toronto, Luis encontró un espacio para compartir su talento y visión artística. Actualmente se desempeña como director ejecutivo y artístico de la institución.

Bajo su dirección, Casa Maíz ha continuado con su labor como un referente en la promoción de la cultura latinoamericana, ofreciendo programas y actividades dirigidos a niñas, niños, jóvenes y adultos interesados en explorar sus raíces culturales.

Casa Maíz, fundada en 2001, es un espacio que fomenta la creación ar-

tística, la reflexión y la participación comunitaria. Desde allí se promueven proyectos que fortalecen los lazos entre las comunidades latinoamericanas y las instituciones locales, impulsando el diálogo intercultural y la cooperación entre artistas, gestores y público en general.

Además de su labor en Casa Maíz, Luis Rojas es co-director y productor asociado del Colectivo Día de los Muertos. El Colectivo Día de los Muertos, bajo su dirección y la del co-director Jesús Mora, ha logrado un reconocimiento en la provincia de Ontario y Canadá por la calidad y creatividad en la celebración.

Durante 17 años han presentado en Toronto un programa que incluye ofrendas, procesiones, bailes, música, rituales ancestrales e intercambios culturales con los pueblos originarios en este territorio, con el propósito de compartir la tradición mexicana del Día de los Muertos y su significado universal sobre la vida y la memoria.



En 2019, este colectivo presentó una de las ofrendas más emblemáticas de la ciudad al ser exhibida en la estación Union, la principal terminal ferroviaria de Toronto. La instalación fue admirada por miles de visitantes locales e internacionales, consolidando al colectivo como un referente cultural de la comunidad mexicana en Canadá.

Luis Rojas también es director artístico del Grupo Teatro Libre Toronto,

grupo de teatro fundado en el 2008, y que, desde entonces, cada año lleva a escena montajes en el idioma español. El grupo facilita talleres aculturales abiertos para toda la comunidad y promueve la creación de montajes originales.

Paralelamente, Luis ha impulsado otros proyectos artísticos y de promoción cultural que tengan un discurso positivo y cultural para la comunidad latinoamericana trabajando como actor, escultor, pintor, director artístico, curador y músico; realizando talleres, exposiciones, obras de teatro, que buscan acercar el arte a la comunidad y fomentar el intercambio cultural.

Cómo músico y *performer* es integrante de Tocani Project, una agrupación musical creada en 2017 junto con otros artistas. El proyecto fusiona sonidos contemporáneos con música prehispánica, explorando la fuerza simbólica de las percusiones y los significados de las palabras en náhuatl como forma de conectar con las raíces culturales.

Luis integra en su expresión artística una riqueza de elementos que fortalecen y celebran su identidad. Su obra toma como punto de partida las raíces y el folclor mexicano, donde el maíz, los nopalitos, los luchadores, la cartonería y el papel picado se entrelazan como símbolos vivos de su herencia cultural. A través de esta iconografía, construye un discurso visual que rinde homenaje a la tradición mientras la transforma en un lenguaje contemporáneo y profundamente personal.

Con una trayectoria que combina arte, educación y compromiso social. Luis Rojas se ha consolidado como una figura clave en la promoción de la cultura mexicana y latinoamericana en Canadá.

Conoce más sobre su trabajo, trayectoria y proyectos en:

- <http://www.casamaiz.org/>
- [www.diadelosmuertos.org/](http://www.diadelosmuertos.org/)
- <https://tocaniproject.com/>
- IG: grupoteatrolibre



## ANUNCIOS

# GRUPO TEATRO LIBRE PRESENTA: **EL SENDERO DEL ALBA**

De: Kristell Marthié



Dirección y Adaptación:  
Luis Rojas

Elenco:

Naiyide Agüero  
Kristell Marthié  
Lissette Vázquez  
Yari Moreno



Tickets: \$20



Fotografía: Gerry Diaz

Sáb 22 Nov. 4pm & 7pm  
Dom 23 Nov. 2pm & 5pm

Sáb 29 Nov. 4pm & 7pm  
Dom 30 Nov. 2pm & 5pm

Sáb 06 Dic. 4pm & 7pm  
Dom 07 Dic. 2pm & 5pm

560 Palmerston Ave,  
Toronto, ON

Spanish performance with English  
surtitles



MAD  
MEXICAN



## ENLACES ÚTILES

Información sobre trámites consulares:

<https://consulmex.sre.gob.mx/toronto/index.php/en/>

Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior: <http://sirme.sre.gob.mx/>

Haga su cita en <http://citas.sre.gob.mx/> o al Tel. 1 424 3090009

Secretaría de Relaciones Exteriores: [www.sre.gob.mx](http://www.sre.gob.mx)

Embajada de México en Canadá EMBAMEX

<https://embamex.sre.gob.mx/canada/index.php/es/>

Estadísticas de población mexicana en el exterior [www.ime.gob.mx/estadisticas](http://www.ime.gob.mx/estadisticas)

Consulta de trámites [www.gob.mx/tramites](http://www.gob.mx/tramites)

Síguenos en redes sociales :  
 [Consulado General de México en Toronto](#)  
 [ConsulMexTor](#)  
 [ConsulMexTor](#)

[Directorio de Medios del Consulado General de México en Toronto](#)

Viridiana Sánchez, Encargada de Asuntos Políticos, Prensa, Medios y Comunidades

Camila Avendano, PSPI encargada de prensa

[prensator@sre.gob.mx](mailto:prensator@sre.gob.mx)  
Tel: (416) 368-2875 ext. 5238